

# MATTONI



## 1/2Maraton Ústí nad Labem

### 15. září 2013

# PRESS GUIDE

*Informace pro novináře*



 Ústecký kraj



**RUNCZECH**

Závod je součástí RunCzech běžecké ligy

CZ

[www.runczech.com](http://www.runczech.com)

# PRESS GUIDE





Vážený přátelé sportu,

když jsme se před dvěma lety rozhodli půlmaraton v našem městě podpořit, zaznívaly určité pochybnosti. Oba ročníky však překonaly všechna očekávání. Počet zájemců překročil kapacitu závodu, přijela nejen světová atletická špička, ale i výkonnostní a amatérští sportovci. Líbil se jim běh podél Labe pod hradem Střekov i trat vedoucí areálem Spolchemie.

Uznání od Mezinárodní asociace atletických federací, která Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem udělila stříbrnou známku, považujeme za obrovský úspěch. Ústí nad Labem se tak zařadilo do společnosti světových metropolí, ve kterých se pořádají atletické závody na špičkové úrovni.

Těší nás zájem o závod, který společně s pořadateli připravujeme. Naše město díky vám, účastníkům závodu, znovu ožije sportem. Přeji všem účastníkům dobrou formu a příjemné zážitky.

Děkuji také organizátorům za jejich profesionálně odvedenou práci.

*Vít Mandík  
primátor města Ústí nad Labem*



Milí příznivci aktivního životního stylu a běhu obzvlášť,

jsem rád, že se již potřetí stává krajské město Ústí nad Labem centrem běžeckých závodů, které jsou určeny pro všechny věkové kategorie, od nejmenších až po dospělé. Kladný vztah ke sportu se musí podporovat již od dětství. A právě takové akce jako Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem k tomu pomáhají.

Pojďme společně oslavit sport, pohyb a především běh, který je pro nás nejpřirozenější.

Objevte krásy našeho města nabízející jedinečnou trať, během které budete obdivovat labské nábřeží pod hradem Střekov i prvorepublikovou industriální architekturu v areálu ústecké chemičky.

Přeji vám mnoho úspěchů a dobrý pocit ze svého výkonu.

*Oldřich Bubeníček  
hejtman Ústeckého kraje*



Milí běžci, drazí sportovní přátelé,

Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem si díky dvěma úspěšným ročníkům vybudoval skvělou pověst a běžci si ho pevně zařadili do svých termínových listin. Není se co divit, mezi ostatními vyniká Ústí nad Labem prvorepublikovou industriální architekturou i krásami Českého Středohoří. Symbolem závodu je běh areálem ústecké chemičky. Účastníci se mohou mimo jiné těšit také na živou atmosféru, která je neodmyslitelnou součástí všech našich akcí, skvělé výkony elitních atletů, medaile v cíli i kapely podél trati.

Letošní ročník je významný tím, že se poprvé koná s leskem stříbrné známky kvality udělené Mezinárodní asociací atletických federací. Ústí nad Labem se může pyšnit tím, že se zařadilo do společnosti proslulých světových závodů, běžci si zase mohou být jisti profesionálními službami a organizací na té nejvyšší úrovni.

Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem je posledním závodem RunCzech běžecké ligy na české půdě a věřím, že bude krásným závěrem letošní závodní sezóny. Ústí nad Labem bude 15. září patřit běžčům a věříme, že si ho užijete i Vy!

Přeji vám lehký krok a mnoho naběhaných kilometrů.

*Carlo Capalbo  
prezident organizačního výboru*

## OBSAH

<b>INFORMACE PRO MÉDIA .....</b>	<b>5</b>
PRESS TÝM.....	6
PRESS CENTRUM.....	6
MEDIA CAR.....	6
PROGRAM PRO MEDIA .....	7
MAPA PRO MEDIA.....	7
MAPY ZÁVODŮ.....	8
<b>ZÁVOD .....</b>	<b>9</b>
PROGRAM.....	10
MAPA STARTU A CÍLE.....	11
MATTONI 1/2MARATON ÚSTÍ NAD LABEM PRO KAŽDÉHO .....	12
SPOLCHEMIE RODINNÝ BĚH: ZAPOJTE SE S CELOU RODINOU.....	13
ZÁKLADNÍ FAKTA.....	14
ZAJÍMAVOSTI NA MATTONI 1/2MARATONU ÚSTÍ NAD LABEM .....	14
DOPRAVNÍ OPATŘENÍ PO DOBU KONÁNÍ ZÁVODU.....	15
<b>ELITNÍ ATLETI .....</b>	<b>17</b>
OFICIÁLNÍ STRUKTURA PRIZE MONEY A BONUSŮ .....	18
STARTOVNÍ LISTINA ELITNÍ ATLETI - MUŽI .....	19
STARTOVNÍ LISTINA ELITNÍ ATLETI - ŽENY .....	19
BIOGRAFIE ELITNÍCH BĚŽCŮ .....	20
BIOGRAFIE ELITNÍCH BĚŽKYŇ .....	25
<b>RUNCZECH BĚŽECKÁ LIGA .....</b>	<b>29</b>
RUNCZECH BĚŽECKÁ LIGA .....	30
PŘIHLASTE SE JIŽ TEĎ NA ZÁVODY RUNCZECH V ROCE 2014! .....	32
ČESKÁ REPUBLIKA BĚŽECKOU VELMOCÍ.....	32
HISTORIE RUNCZECH.....	33
LISTINA VÍTĚZŮ RUNCZECH 1995 - 2013 - MUŽI.....	34
LISTINA VÍTĚZŮ RUNCZECH 1995 - 2013 - ŽENY .....	35
<b>RUNNING MALL.....</b>	<b>37</b>
RUNNING MALL: PRVNÍ V PRAZE, V EVROPĚ I VE SVĚTĚ.....	38
RUNNING MALL INSPIRUJE OSOBNOSTI Z BĚŽECKÉHO SVĚTA.....	39
<b>ZAJÍMAVOSTI.....</b>	<b>41</b>
NEJLEPŠÍCH 25 PŮLMARATONSKÝCH ČASŮ V HISTORII .....	42
NEJLEPŠÍ PŮLMARATONSKÉ ČASY ROKU 2012.....	43
NEJLEPŠÍ PŮLMARATONSKÉ ČASY ROKU 2013.....	43
ÚSTECKÁ AFTERPARTY JE LETOS V LIBERCÍ, SMĚJE SE DALIBOR GONDÍK .....	44
NA SPOLCHEMIE RODINNÝ BĚH SE CHYSTÁ I MARTIN DOKTOR .....	45
ÚSTECKÁ TRAŤ BUDE HODNĚ RYCHLÁ, TVRDÍ HANDBIKER JAN TOMÁNEK .....	46
CHEMIČKA A KARLŮV MOST, TO JE SKORO TOTÉŽ .....	47
LÉTÁNÍ A BĚH, TO JDE DOHROMADY .....	48
DOPLŇTE PO BĚHÁNÍ ENERGII NEALKOHOLICKÝM PIVEM.....	49
SOUBOJ HVĚZD V ÚSTÍ NAD LABEM, AFRICKÝCH I ČESKÝCH .....	50
BĚHEM 40 DNÍ UBĚHL PŘES 1 300 KM, V NEDĚLI POBĚŽÍ TAKÉ V ÚSTÍ.....	51
MARATHON MUSIC FESTIVAL .....	52
Z MATTONI 1/2MARATONU ÚSTÍ NAD LABEM ROVNOU DO MUZEA .....	52
<b>PARTNEŘI.....</b>	<b>53</b>
PARTNEŘI MATTONI 1/2MARATONU ÚSTÍ NAD LABEM 2013.....	80

## MATTONI 1/2MARATON ÚSTÍ NAD LABEM

15. září 2013, Ústí nad Labem

### INFORMACE PRO MÉDIA



Vážení sportovní přátelé,

Press Guide, který držíte v rukou, obsahuje nejdůležitější informace vztahující se k závodu Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem.

Kromě základních informací k závodu zde naleznete popis jednotlivých elitních atletů, přehled partnerů závodu a rozhovory se zajímavými osobnostmi. Věříme, že vám tento průvodce poskytne podklady nezbytné pro vaši práci.

Další informace vám poskytneme v Press centru nebo na e-mailu [pr@runczech.com](mailto:pr@runczech.com).

## PRESS TÝM

Veronika Honsová	PR & media manager	777 486 801	<a href="mailto:honsova@pim.cz">honsova@pim.cz</a>
Diana Rybachenko	International promotional manager	777 746 801	<a href="mailto:rybachenko@pim.cz">rybachenko@pim.cz</a>
Zdeňka Pecková	Press centrum	777 537 981	<a href="mailto:peckova@pim.cz">peckova@pim.cz</a>
Kristýna Hüblová	Press Centrum	776 886 080	<a href="mailto:hublova@pim.cz">hublova@pim.cz</a>
Ieva Razbadauskyte	International Hospitality	777 786 691	<a href="mailto:ieva@pim.cz">ieva@pim.cz</a>
Tomáš Nohejl	Media support	773 407 114	<a href="mailto:nohejl@pim.cz">nohejl@pim.cz</a>
Mirek Jiřík	Media support	725 032 333	<a href="mailto:jjirik@pim.cz">jjirik@pim.cz</a>
Jim Moberly	Foreign media support	737 186 997	<a href="mailto:moberly@pim.cz">moberly@pim.cz</a>
Martin Martinec	Digital media	775 443 642	<a href="mailto:martinec@pim.cz">martinec@pim.cz</a>

## PRESS CENTRUM

- Aktuální informace
- Fotky
- Výsledky
- Přístup na internet
- Výdej novinářských akreditací

**Pátek 13. 9.** od 11:00 do 20:30

**Sobota 14. 9.** od 9:00 do 20:30

**Neděle 15. 9.** od 8:00 do 17:00

Best Western Hotel Vladimír, 9. patro, místnost E

Best Western Hotel Vladimír, 9. patro, místnost E

Infocentrum, Mírové náměstí, Ústí nad Labem

## MEDIA CAR

Využijte možnosti jet ve speciálním vozidle, které jede před elitními atlety po celou dobu závodu!

- Jedinečné zážitky
- Unikátní fotografie
- Zpravodajství přímo z trati

Zarezervujte si místo v Press centru nebo na tel.: +420 777 537 981 (Zdenka Pecková)

## PROGRAM PRO MEDIA

**Pátek 13. 9. 11:00** Předzávodní tisková konference

Best Western Hotel Vladimír, místnost C

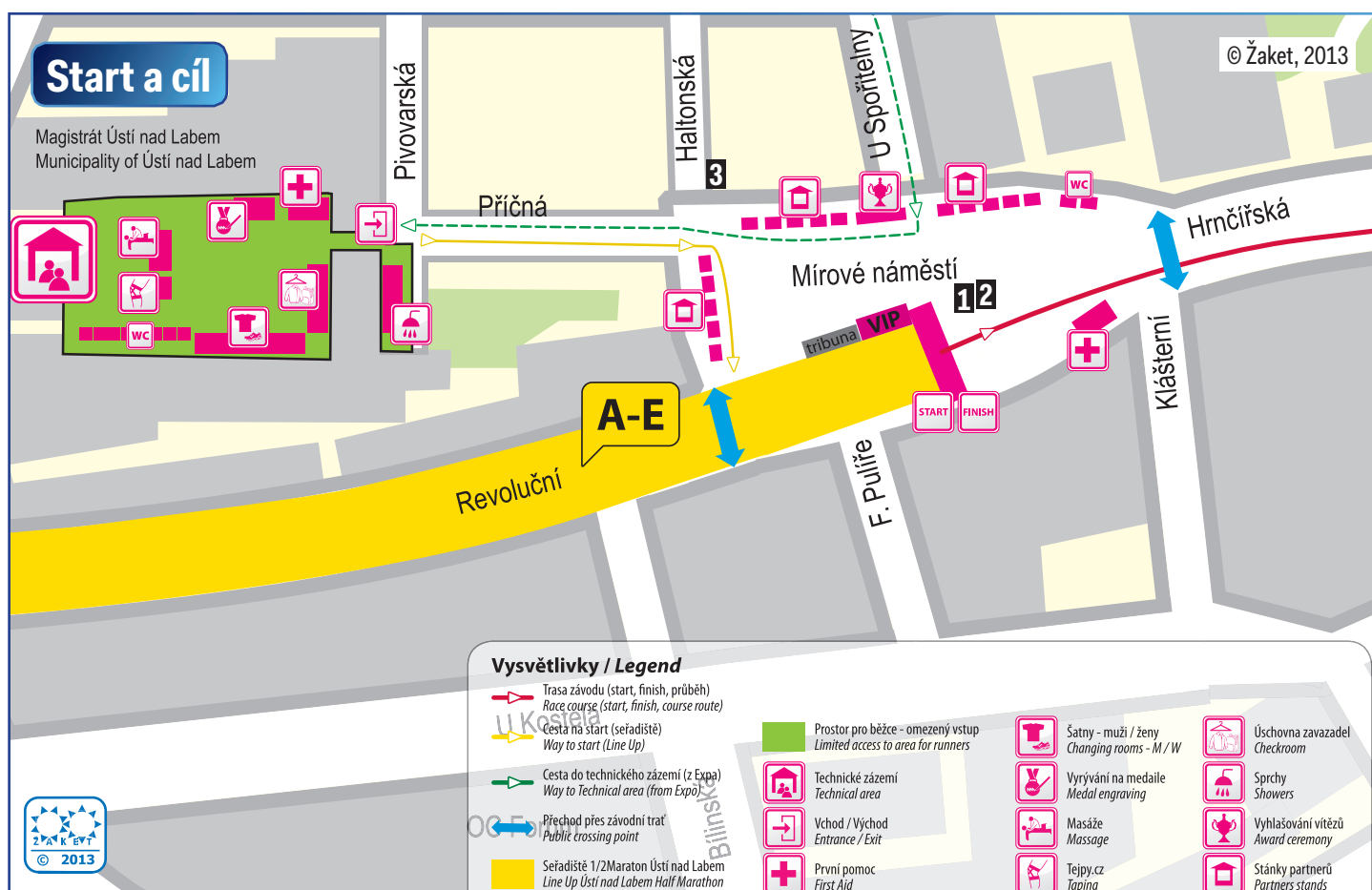
**Sobota 14. 9. 17:00** Předzávodní proběhnutí

1/2Maratonské Expo, Dům kultury

**Neděle 15. 9. 14:35** Pozávodní tisková konference

Infocentrum, Mírové náměstí, Ústí nad Labem

## MAPA PRO MEDIA



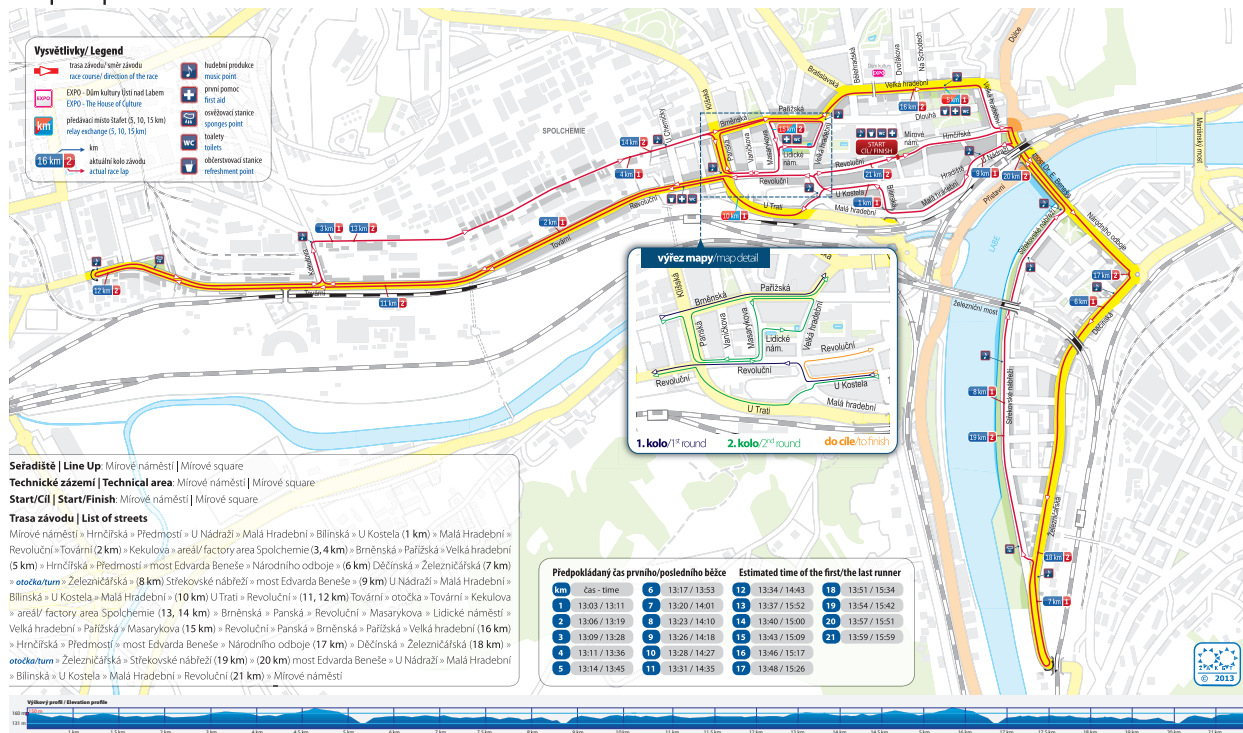
- 1** PROSTOR PRO MEDIA - START
- 2** PROSTOR PRO MEDIA - CÍL
- 3** VSTUP DO PRESS CENTRA

## MAPY ZÁVODŮ

### MATTONI 1/2MARATON ÚSTÍ NAD LABEM

Mattoni Ústí nad Labem Half Marathon

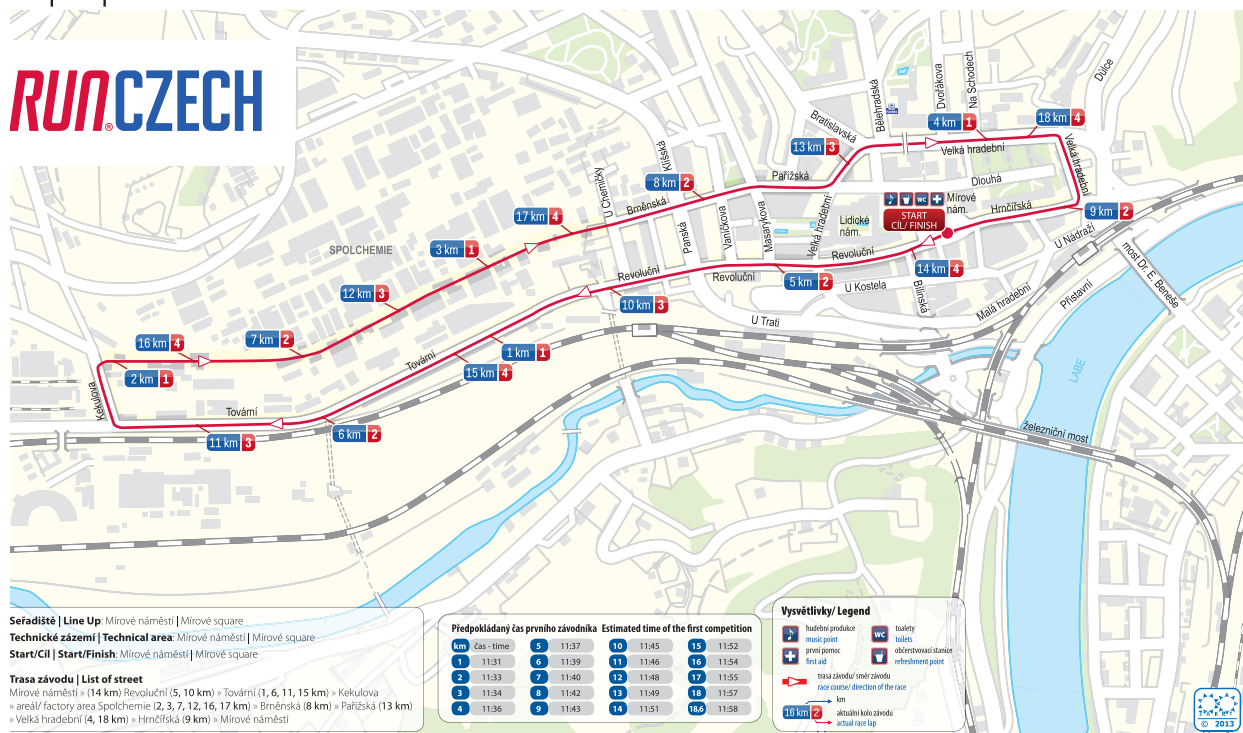
15 | 09 | 2013 Start 13:00



### SPOLCHEMIE HANDBIKE 1/2MARATON ÚSTÍ NAD LABEM

Spolchemie Ústí nad Labem Handbike Half Marathon

15 | 09 | 2013 Start 11:30 18.6 km





## MATTONI 1/2MARATON ÚSTÍ NAD LABEM

15. září 2013, Ústí nad Labem

### ZÁVOD



zdroj: Foto Studio H

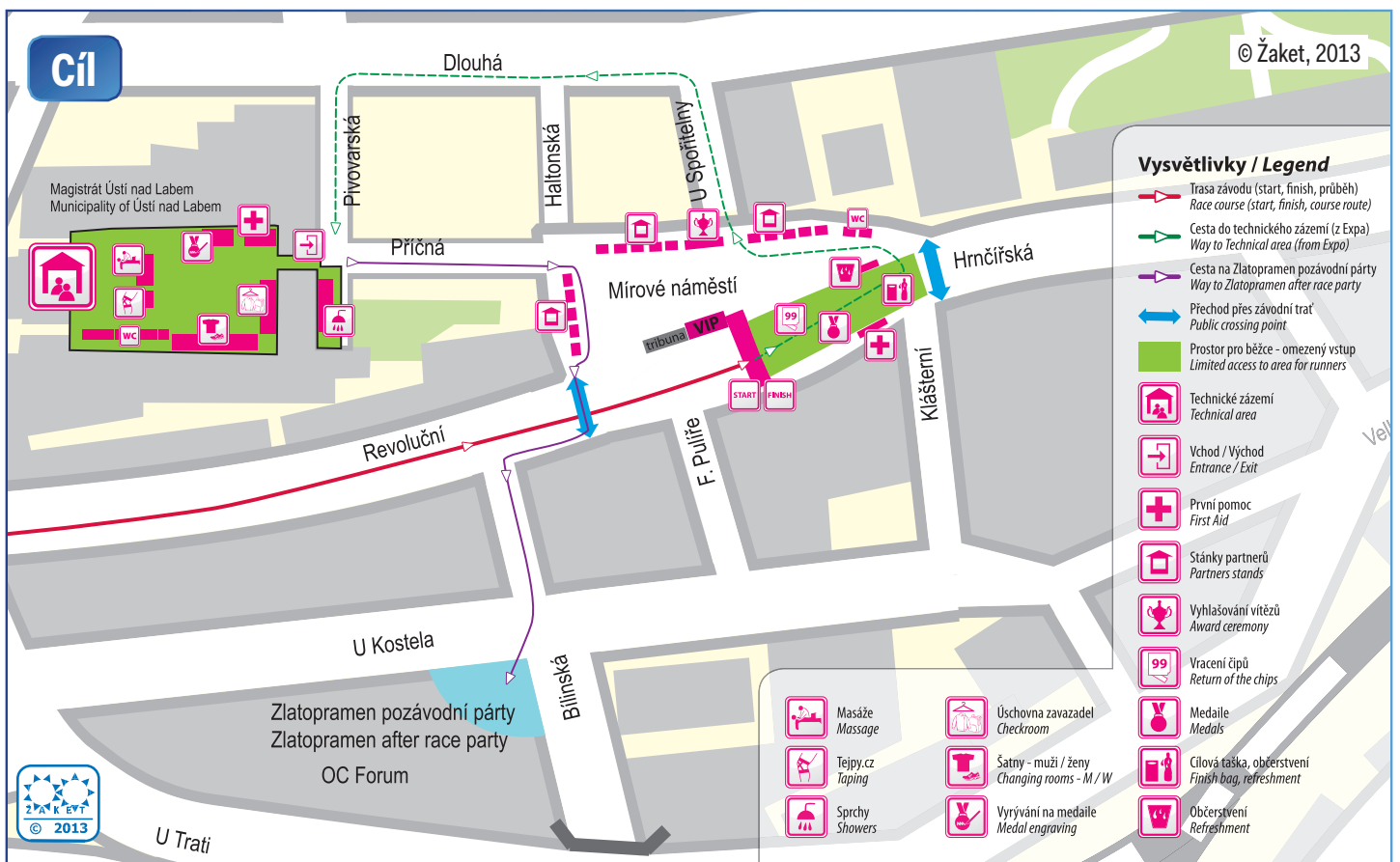
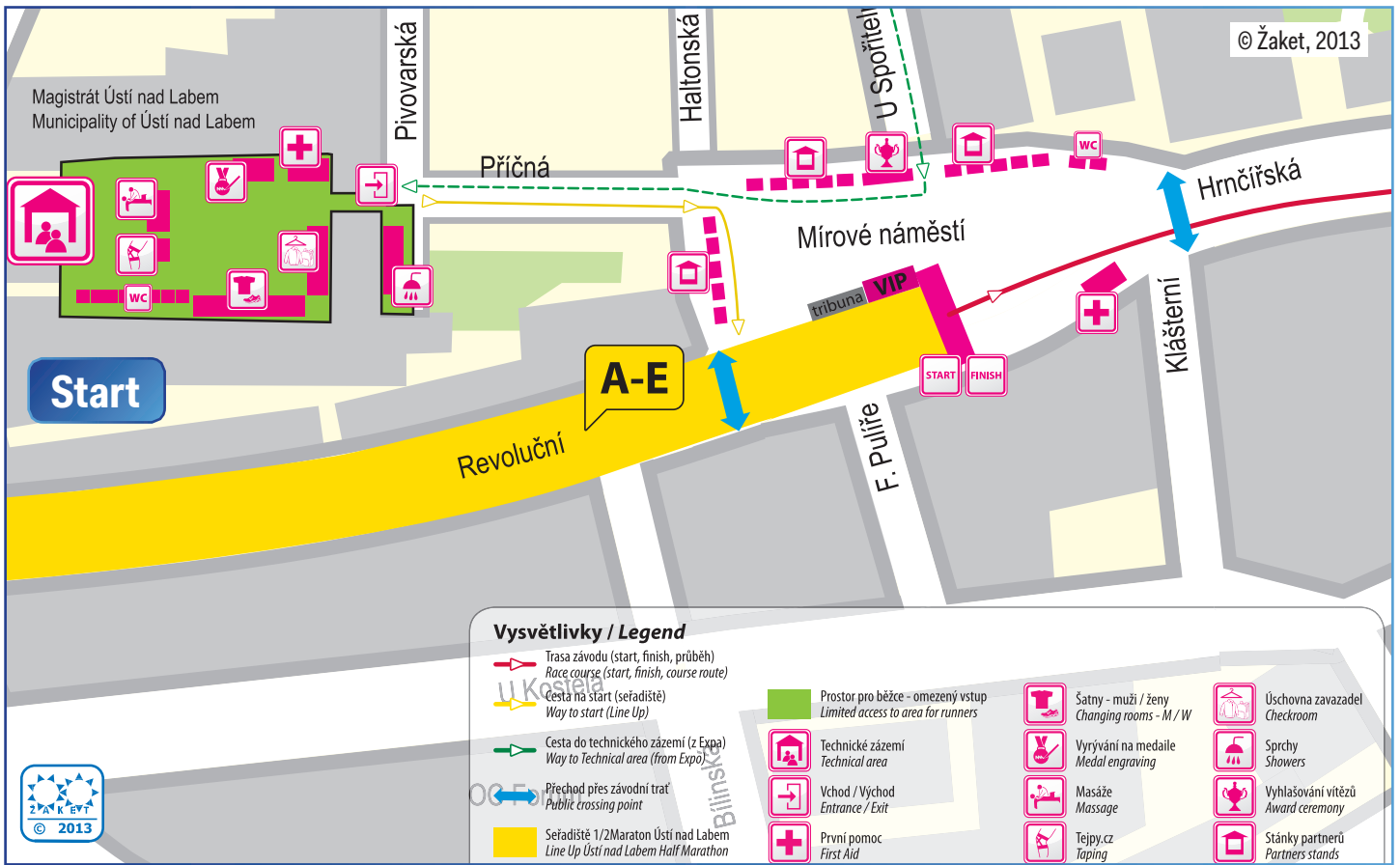
## PROGRAM

Neděle 15. září 2013

10:15	Spolchemie Rodinný běh – start	Mírové náměstí
11:30	Spolchemie Handbike 1/2Maraton Ústí nad Labem – start	Mírové náměstí
13:00	Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem – start	Mírové náměstí
13:15	Slavnostní vyhlášení vítězů Spolchemie Handbike 1/2Maraton Ústí nad Labem	Mírové náměstí
14:15	Slavnostní vyhlášení vítězů Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem – muži	Mírové náměstí
14:20	Slavnostní vyhlášení vítězů Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem – ženy	Mírové náměstí
14:25	Slavnostní vyhlášení vítězů Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem – Češi a Češky	Mírové náměstí
14:35	Pozávodní tisková konference	Infocentrum
15:00	Zlatopramen Běžecká party	OC Forum
16:30	Slavnostní vyhlášení vítězů Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem – štafety a 2RUN	OC Forum



## MAPA STARTU A CÍLE



## MATTONI 1/2MARATON ÚSTÍ NAD LABEM PRO KAŽDÉHO

**Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem není jen pro špičkové vytrvalostní běžce. Závodu se může zúčastnit každý a na výběr má hned několik variant. Vybrat si můžete trasu na 3, 5, 6, 10, 11 či 21 km.**

### **21,0975 km**

Závod je možné absolvovat v celé své délce a vychutnat si tak běh severočeskou metropolí. Proběhnout startovní branou za doprovodu Smetanovy Vltavy a podpory fanoušků na trati, to je neopakovatelný zážitek pro každého běžce.

### **2RUN 10 km + 11 km**

Pokud je půlmaratonská trasa na vás moc dlouhá, můžete si ji rozdělit napůl. Přihlaste se do závodu 2RUN, který je součástí soutěžního běhu. První z dvojice si vychutná kouzlo startovního okamžiku a první půlku závodu, druhý zase finišuje v cíli.

### **Štafeta 3× 5 km a 1× 6 km**

Sestavte čtyřčlenná družstva a přihlaste se s kolegy či kamarády do štafety. První tři absolvují trať po pěti kilometrech, poslední běží zbývajících 6,0975 km.

### **Spolchemie Rodinný běh 3 km**

Pro rodiny s dětmi je určen Spolchemie Rodinný běh. Vzdálenost 3 km není nijak náročná. Běh je nesoutěžní, takže je možné se ho jen projít. Jde o to užít si neopakovatelnou atmosféru mezinárodního závodu s celou rodinou.

### **Najděte si spoluběžce!**

Rádi byste si zaběhli 2RUN či štafetu, ale chybí vám někdo do týmu? Nebo vám někdo na poslední chvíli onemocněl? Využijte běžecské seznamky. Více na [spolubezci.runczech.com](http://spolubezci.runczech.com).

### **Na shledanou na startu!**

Ať už jste si vybrali jakoukoliv variantu, v každém případě se stanete součástí běžeckých dějin severních Čech. Pokud nepoběžíte vůbec, přijďte alespoň podpořit závodníky podél trati! Těšíme se na vás!



## SPOLCHEMIE RODINNÝ BĚH: ZAPOJTE SE S CELOU RODINOU

Přijďte si s celou rodinnou zaběhat na Spolchemie Rodinný běh pořádaný v rámci závodů RunCzech a zažijte společně neopakovatelnou atmosféru mezinárodních běžeckých závodů. Ústečtí se na akci těší, všech 1 200 startovních čísel bylo rozebráno víc než týden dopředu.

Organizátoři Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem myslí při pořádání závodů i na ty nejmenší. Rodinné běhy se konají při všech regionálních závodech RunCzech běžecké ligy a startují vždy před hlavním závodem. Rodinný běh je určen nejen pro rodiny s dětmi, ale také pro ty, kteří s běháním teprve začínají a na půlmaratonskou trať si zatím netroufají. Na nenáročnou tříkilometrovou trasu se mohou vydat rodiče, děti v kočárkách i bez nich a prarodiče. Spolchemie Rodinný běh je nesoutěžní závod a je možné si ho proběhnout nebo pouze projít. Největší odměnou je však být součástí úžasné atmosféry běžeckého závodu. Každý zaregistrovaný účastník, dospělý či dítě, dostane startovní číslo a tričko a vyzkouší si tak roli opravdového závodního běžce. V cíli čeká na každého medaile.

Spolchemie Rodinný běh startuje 15. září 2013 na Mírovém náměstí v 10:15. Kapacita 1 200 míst je již naplněna. Pokud jste se nestihli přihlásit, nezůstávejte doma a přijďte podpořit ostatní běžce na trati!



### Spolchemie Rodinný běh 3 km

Spolchemie Family Run 3 km

15 | 09 | 2013 Start 10:15

**RUNCZECH** **SPOLCHEMIE**



## ZÁKLADNÍ FAKTA

**Název:** Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem  
**Titulární partner:** Mattoni  
**Pořadí:** 3. ročník  
**Datum:** 15. září 2013  
**Čas:** 13:00 hod  
**Start / Cíl:** Mírové náměstí  
**Délka trati:** 21,0975 km  
**Časový limit:** 3 hodiny

**Světový rekord – muži:** 0:58:23  
**Držitel rekordu:** Zersenay Tadesse, Eritrea  
**Rekord z roku:** 2011

**Světový rekord – ženy:** 1:05:50  
**Držitelka rekordu:** Mary Jepkosgei Keitany, Keňa  
**Rekord z roku:** 2011

**Součástí závodu:** Spolchemie Rodinný běh  
 Kapacita: 1 200  
 Start: 10:15

Spolchemie Handbike 1/2Maraton  
 Kapacita: 20  
 Start: 11:30

**Rekord závodu – muži:** 1:00:57  
**Držitel rekordu:** Philemon Kimeli Limo, Keňa  
**Rekord z roku:** 2011

**Rekord závodu – ženy:** 1:09:12  
**Držitelka rekordu:** Agnes Kiprop, Keňa  
**Rekord z roku:** 2011

## ZAJÍMAVOSTI NA MATTONI 1/2MARATONU ÚSTÍ NAD LABEM

### Nejdůležitější informace:

- 3. ročník
- Ústí nad Labem je nejmenší město, které vlastní stříbrnou známku kvality Mezinárodní asociace atletických federací IAAF
- Hlavní závod odstartuje primátor Ústí nad Labem Vít Mandík
- Spolchemie Rodinný běh odstartuje hejtman Ústeckého kraje Oldřich Bubeníček
- Letos je poprvé v historii RunCzech běžecké ligy do programu zařazen Spolchemie Handbike 1/2Maraton
- O přední příčky bude bojovat světová atletická špička z Keni, Etiopie, Ugandy, Ruska, Ukrajiny a samozřejmě také nejlepší vytrvalci a vytrvalkyně z Česka
- Na start Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem se postaví také známé osobnosti z jiných sportovních i profesních odvětví. Mezi běžci se objeví známý televizní moderátor a herec Dalibor Gondík, boxer Lukáš Konečný a europoslanec Edvard Kožušník
- Spolchemie Rodinný běh si nenechá ujít dvojnásobný olympijský vítěz Martin Doktor a nebude chybět ani účastník půlmaratonu Lukáš Konečný

### Zajímavá čísla:

- Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem se zúčastní 3 000 běžců
- Na start Spolchemie Rodinného běhu se postaví 1 200 účastníků
- 49 štafetových týmů

- 516 běžců se půlmaratonu zúčastní poprvé
- 72 % účastníků jsou muži, 28 % tvoří ženy
- Poměr běžců z Česka je 94 % proti 6 % běžců ze zahraničí
- Ve startovním poli se objeví celkem 36 národností
- TOP 5 cizími zeměmi jsou SVK, POL, GER, FIN, GBR
- 10 běžců má v den závodu narozeniny

### Zajímavosti ze startovního pole:

- Nejstarším mužem je Miloš Loužecký, který v den závodu oslaví své 73. narozeniny
- Nejstarší ženou je 66letá Eva Cupalová
- Při závodě bude pomáhat 560 dobrovolníků
- Během závodu se použije:
  - 18 000 spínacích špendlíků
  - 46 000 kelímků
  - 21 000 houbiček na osvěžení
  - 3 000 termoizolačních fólií
  - 4 200 medailí
  - 3 149 m plotů
  - 60 mobilních toalet

- Vypije se:
  - 7 542 l vody Mattoni
  - 1 500 l isotonického nápoje Nutrend
- Sní se:
  - 1 138 kg banánů
  - 800 kg pomerančů
  - 800 baget
  - 18 kg soli
  - 22 kg cukru
- Průměrný běžec potřebuje ke zdolání 21,0975 km udělat 17 216 kroků



## DOPRAVNÍ OPATŘENÍ PO DOBU KONÁNÍ ZÁVODU

Dopravní omezení jsou platná v neděli 15. září 2013

### ÚPLNÁ UZAVÍRKA VČETNĚ ZÁKAZU ZASTAVENÍ (PARKOVÁNÍ)

**Brněnská** 6:00 – 18:00; **Děčínská** 11:30 – 18:00; **Hrnčířská** 6:00 – 18:00; **Kekulova** (úsek Tovární – Sklářská) 11:00 – 18:00; **Kostelní náměstí** 6:00 – 18:00; **Lidické náměstí** 6:00 – 18:00; **Malá Hradební** 6:00 – 18:00; **Masarykova** (úsek Revoluční – Špitálské nám.) 6:00 – 18:00; **Mírové náměstí** 6:00 – 18:00; **most E. Beneše** 11:30 – 18:00; **Národního odboje** 11:00 – 18:00; **Panská** 6:00 – 16:30; **Pařížská** 6:00 – 18:00; **Pivovarská** (směr Atrium) 6:00 – 18:00; **Předmostí** (úsek Hrnčířská – most E. Beneše) 6:00 – 18:00; **Revoluční** (v úseku Masarykova – Tovární) 11:00 – 18:00; **Revoluční** (v úseku Mírové nám. – Masarykova) 6:00 – 18:00; **Střekovské nábreží** 11:30 – 18:00; **Tovární** 11:00 – 18:00; **U Kostela** 6:00 – 18:00; **U Nádraží** 6:00 – 18:00; **U Trati** 6:00 – 18:00; **Velká hradební** 6:00 – 18:00; **Železničářská** 11:30 – 18:00  
Do 18:00 bude rovněž uzavřeno parkoviště u restaurace Labská Bašta na ul. Železničářská.

Dovolte, abychom Vás upozornili, že zákaz parkování se vztahuje na celou trasu závodu.

Prosíme, přeparkujte své vozidlo s dostatečným předstihem a předejdete tak zbytečným nepříjemnostem spojeným s odtažením vašeho vozidla.

### Možnosti vjezdu a výjezdu z omezených oblastí

- Lokalita Klíše** – oblast po celou dobu závodu přístupná z ulice Okružní
- Lokalita Centrum** – Panská, Brněnská, Masarykova, Revoluční – lokalita uzavřena od 10:30 do 17:00 bez možnosti vjezdu a výjezdu, poté možnost výjezdu směr ulice Tovární, Klíšská nebo U Trati

- Lokalita Centrum, Mírové nám. a okolí** – lokalita uzavřena od 6:00 do 18:00 bez možnosti vjezdu a výjezdu. Od cca 17:00 bude možný na pokyn Policie ČR výjezd ulicí Velká Hradební
- Lokalita ul. Žižkova a okolí** – oblast po celou dobu závodu přístupná
- Lokalita Střekovské nábreží** – lokalita uzavřena, nedostupná od 11:30 do 18:00
- Lokalita Děčínská, Železničářská** – lokalita uzavřena, nedostupná od 11:30 do 18:00 hod, objezd možný ul. Karla IV. na Mariánský most

### MHD – dopravní omezení

Informace o změnách MHD naleznete na [www.dpmul.cz](http://www.dpmul.cz), [www.runczech.com](http://www.runczech.com). Dále budou informace k dispozici na informačním panelu před budovou DPmUL v Revoluční ulici, na zastávkách MHD – Hraničář, Divadlo, Revoluční, Mírové náměstí, Malá Hradební a Hlavní nádraží. Dne 15. 9. 2013 bude rovněž v provozu informační centrum + bezplatná informační linka **800 100 613**.

Veškerá dopravní omezení jsou platná pro Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem, který se koná v neděli 15. 9. 2013. Jeho součástí jsou tyto závody: Mattoni 1/2Maraton, Stafetový 1/2Maraton, 2RUN, Spolchemie Handbike 1/2Maraton a Spolchemie Rodinný běh 3 km.

Policie ČR obsazuje významné křižovatky po trase závodu od 6:00 do 18:00. Dopravu bude koordinovat Policie ČR.

Uvedené časy jsou přibližné a mohou se měnit podle aktuální situace.

Aktuální informace na [www.runczech.com](http://www.runczech.com)

**Od čtvrtka 12. 9. do neděle 15. 9. od 9:00 do 17:00 je k dispozici bezplatná dopravně-informační telefonní linka 800 165 102. Informace budou rovněž na [www.runczech.com](http://www.runczech.com).**



# PRESS GUIDE





## MATTONI 1/2MARATON ÚSTÍ NAD LABEM

15. září 2013, Ústí nad Labem

### ELITNÍ ATLETI



## OFICIÁLNÍ STRUKTURA PRIZE MONEY A BONUSŮ

Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem

Neděle 15. září 2013 - Start 13:00

### Open-Division Prize Money\*

	Muži	Ženy
1.	€ 2 500	€ 2 500
2.	€ 1 500	€ 1 500
3.	€ 800	€ 800
4.	€ 600	€ 600
5.	€ 500	€ 500
6.	€ 400	€ 400
7.	€ 200	€ 200
8.	€ 100	€ 100
<b>celkem</b>	<b>€ 6 600</b>	<b>€ 6 600</b>

### Prize money pro divizi českých atletů\*

	Muži	Ženy
1.	10 000 Kč	10 000 Kč
2.	5 000 Kč	5 000 Kč
3.	2 500 Kč	2 500 Kč
<b>celkem</b>	<b>17 500 Kč</b>	<b>17 500 Kč</b>

### Bonusy za rekord závodu\*

**Mužský rekord** € 1 000  
(1:00:58 - P. K. Limo, KEN, 2011)

**Ženský rekord** € 1 000  
(1:09:12 - A. Kiprop, KEN, 2011)

Bonus za rekord závodu bude vyplacen pouze vítězi.

### Bonusy pro veterány\*

#### 2 volné starty v RunCzech 2014

**Muži:** M40/M45/M50/M55/M60/M65  
**Ženy:** W35/W40/W45/W50/W55/W60

Bonusy pro veteránské kategorie platí pro první v daných kategoriích (viz výše). Vítěz má pro sebe nárok na start zdarma v individuální kategorii ve dvou vybraných závodech RunCzech 2014, kde je ještě možná registrace.

\* Prize Money, bonus za dosažení času, bonus za překonání rekordu závodu, bonus pro veterány a bonus pro atlety České republiky jsou kumulativní.

\* Open-Division Prize Money budou zdaněny podle daňové rezidence atleta.

Platné světové rekordy k 12. 9. 2013:  
0:58:23 Muži WR Z. Tadesse  
1:05:50 Ženy WR M. Keitany

### Bonusy za dosažení času\*

Pozn.: Vždy se počítá pouze nejvyšší dosažený bonus.

Muži	Ženy	Euro
pod 1:00:00	pod 1:09:00	5 000
pod 1:01:00	pod 1:11:00	1 500

Bonusy za dosažení času budou vyplaceny pouze vítězům příslušných závodů.

### Koordinátor elitních atletů:

Jana Moberly - janamo@pim.cz  
Phone: +420 777 486 809  
www.runczech.com

### Organizační výbor:

Tempo Team Prague, s.r.o.  
Františka Křížka 11  
170 00 Praha 7

## STARTOVNÍ LISTINA ELITNÍ ATLETI – MUŽI

ČÍSLO	ZEMĚ	JMÉNO	PŘÍJMENÍ	JMENOVKA	NAROZENÍ	PB 10 km	PB 1/2M	PB M	LABEL TIME
1	KEN	Philemon	LIMO	LIMO	2. 8. 1985	27:34	0:59:30	2:09:25	0:59:30
2	KEN	Daniel Kipchumba	CHEBII	CHEBII	28. 5. 1985	27:35	0:59:49		0:59:49
3	KEN	Julius Arile	LOMERINYANG	LOMERINYANG	15. 7. 1983	27:42	1:00:31	2:12:13	1:00:31
4	KEN	Bethwel	KIPRONO	KIPRONO	10. 7. 1988	28:29	1:01:10		1:01:10
5	ETH	Abebe	NEGEWO	NEGEWO	20. 5. 1984		1:01:33	2:09:52	1:01:33
6	ETH	Lema	FEYSA	FEYSA	23. 1. 1985	28:25		2:09:47	2:09:47
7	ETH	Tamirat	TOLA	TOLA	11. 8. 1991	28:23	1:02:04		1:02:04
8	UGA	Daniel Kipkorir	CHEPYEGON	CHEPYEGON	1. 6. 1986		1:02:17	2:08:24	1:02:17
9	KEN	Silas Kirwa	NGETICH	NGETICH	5. 2. 1988	28:10	1:02:20		1:02:20
10	KEN	Nicholas Kipchirchir	BOR	BOR	27. 4. 1988	28:28	1:01:10		1:01:10
11	JAP	Taiga	ITO	ITO	22. 10. 1986	29:17		2:11:15	2:11:15
12	JAP	Keiji	AKUTSU	AKUTSU	20. 3. 1987	28:25		2:14:46	28:25
13	CZE	Jan	KREISINGER	KREISINGER	16. 9. 1984	28:59	1:03:38	2:16:26	1:03:38
14	CZE	Jiří	HOMOLÁČ	HOMOLÁČ	25. 2. 1990	30:18	1:05:41	2:21:06	
15	CZE	Milan	KOCOUREK	KOCOUREK	6. 12. 1987	29:06			29:06
16	CZE	Ondřej	FEJFAR	FEJFAR	9. 7. 1989	30:35	1:07:57		
17	SVK	Tibor	SAHAJDA	SAHAJDA	18. 12. 1990		1:09:20		
18	CZE	Radek	HUBL	HUBL	17. 5. 1988		1:10:50		
19	CZE	Martin	ELDMAN	M. ELDMAN	26. 9. 1990	30:56			
20	CZE	Tomáš	ELDMAN	T. ELDMAN	26. 9. 1990	31:42			

## STARTOVNÍ LISTINA ELITNÍ ATLETI – ŽENY

ČÍSLO	ZEMĚ	JMÉNO	PŘÍJMENÍ	JMENOVKA	NAROZENÍ	PB 10 km	PB 1/2M	PB M	LABEL TIME
F1	ETH	Betelhem	MOGES	MOGES	3. 5. 1991		1:10:38		1:10:38
F2	KEN	Caroline Jepchirchir	CHEPKWONY	CHEPKWONY	27. 4. 1985		1:08:36	2:30:34	1:08:36
F3	KEN	Josephine	CHEPKOECH	CHEPKOECH	21. 4. 1989	32:00	1:08:53		1:08:53
F4	ETH	Makda	HARUN	HARUN	1. 1. 1988	32:39	1:10:45	2:26:46	1:10:45
F5	UKR	Yulia	RUBAN	RUBAN	6. 10. 1983	33:23	1:12:39	2:27:10	2:27:10
F6	RUS	Natalya	POPKOVA	POPKOVA	21. 9. 1988	31:55			31:55
F7	CZE	Ivana	SEKYROVÁ	SEKYROVÁ	13. 10. 1971	35:12	1:14:06	2:34:21	2:34:21
F8	UKR	Darja	STOLARSCUK	STOLARSCUK	29. 4. 1989		1:14:50		
F9	CZE	Petra	KAMÍNKOVÁ	KAMÍNKOVÁ	19. 1. 1973	33:38	1:12:17	2:39:20	34:41
F10	ETH	Kumeshi	SICHALA	SICHALA	19. 6. 1995				
F11	CZE	Radka	CHURAŇOVÁ	CHURAŇOVÁ	3. 6. 1977		1:18:21	2:45:29	
F12	ETH	Askale	ALEMEHEYU	ALEMEHEYU	11. 1. 1996	37:02	1:18:58		
F13	ETH	Drbe	NEME	NEME	24. 11. 1990	34:45	1:22:07		
F14	CZE	Šárka	MACHÁČKOVÁ	MACHÁČKOVÁ	15. 9. 1983		1:23:04	2:53:19	
F15	CZE	Linda	VÍTOVÁ	VÍTOVÁ	13. 10. 1993				

PB 1/2 M: osobní rekord na 1/2Maraton

Label Time: osobní nejlepší čas za posledních 36 měsíců

PB M: osobní rekord na maraton

### Koordinátorka elitních atletů:

Jana Moberly, E-mail: janamo@pim.cz, GSM: +420 777 486 809



Turkish Airlines – the Official Carrier of RunCzech's elite runners

## BIOGRAFIE ELITNÍCH BĚŽCŮ

### 1. Philemon Kimeli LIMO

Keňa

**Datum narození:** 2. 8. 1985

**Sponzor:** adidas



#### Nejlepší výkony:

10 km: 0:27:34

**Půlmaraton: 0:59:30**

Maraton: 2:09:25

#### Účast RunCzech:

Hervis 1/2Maraton Praha 2011 (1. místo, 0:59:30), 2012 (3. místo, 1:00:03), 2013 (10. místo, 1:01:57)

Volkswagen Maraton Praha 2012 (3. místo, 2:09:25)

O<sub>2</sub> Grand Prix Praha 2011 (1. místo, 0:27:37)

Mattoni 1/2Maraton Ústí n. Labem 2011 (1. místo, 1:00:57)

Muž, který podobně jako Daniel Chebii, našel v České republice zemi zaslíbenou. Předloni jako první běžec na českém území prolomil hodinovou bariéru v půlmaratonu, pak zaběhl skvělý rekord závodu i vlastní osobák na 10 km na pražské Grand Prix a ještě vyhrál první ročník půlmaratonu v Ústí nad Labem. Loni tady podstoupil maratonskou premiéru, ale už se mu nedařilo tolik, jak by si přál – byl v Praze třetí v půlmaratonu i maratonu. Přesto ještě loni vyhrál půlmaraton v Římě s navlas stejným časem jako v Praze. A tenhle velmi příjemný a veselý chlapík se věnuje také krosu, byl sedmý na mistrovství světa 2011. Předtím dělal i vodiče na Evropském poháru. Přitom vážně běhá teprve pátý rok, trénuje většinou v proslulém Rift Valley.

### 2. Daniel Kipchumba CHEBII

Keňa

**Datum narození:** 24. 5. 1985

**Sponzor:** adidas



#### Nejlepší výkony:

10 km: 0:27:35

**Půlmaraton: 0:59:49**

#### Účast RunCzech:

Mattoni 1/2Maraton České Budějovice 2012 (1. místo, 0:59:49)

Mattoni 1/2Maraton Olomouc 2012 (7. místo, 1:06:24)

Hervis 1/2Maraton Praha 2013 (8. místo, 1:01:52)

O<sub>2</sub> Grand Prix Praha 2013 (1. místo, 0:27:35)

V sobotu 7. září triumfoval na O<sub>2</sub> Grand Prix Praha, kde vybojoval první místo v nádherném finiši s Etiopanem Kinde Atanawem a vylepšil si svůj osobní rekord na 0:27:35. Startoval zde také při letošním Hervis 1/2Maratonu Praha, kde skončil s časem 1:01:52 osmý. Velice dobře si jej ale pamatují v Českých Budějovicích. Vloni pokřtil tamní půlmaratonskou trať časem 0:59:49, a vytvořil si tak nejen svůj osobní rekord na této vzdálenosti, ale i rekord závodu.

Daniel se může pochlubit svými úspěchy i za hranicemi. Vyhrál například dvakrát v Hamburku, v Ölde a Korschenbroichu. Třikrát za sebou kraloval na 10 mílich ve švýcarském Bernu, kde běhá téměř třicet tisíc lidí.

### 3. Julius Arile LOMERINYANG

Keňa

**Datum narození:** 15. 7. 1983

**Sponzor:** adidas



#### Nejlepší výkony:

10 km: 0:27:42

**Půlmaraton: 1:00:31**

Maraton: 2:12:13

#### Účast RunCzech:

Volkswagen Maraton Praha 2013 (7. místo, 2:13:31), 2012 (6. místo, 2:12:13)

O<sub>2</sub> Grand Prix Praha 2013 (3. místo, 0:27:42)

Další z keňských borců, kteří si oblíbili závody RunCzech. V Praze startoval letos i vloni při Volkswagen Maratonu Praha, odkud má z roku 2012 prozatímní osobní rekord (2:12:13). Nejlepší půlmaraton zaběhl před třemi roky v holandském Haagu (1:00:31). Kromě běhání se výrazným způsobem angažuje také v boji proti používání zbraní.

## 4. Bethwel KIPRONO

Keňa

**Datum narození:** 10. 7. 1988

**Sponzor:** adidas



### Nejlepší výkony:

10 km: 0:28:29

**Půlmaraton: 1:01:10**

### Účast RunCzech:

Mattoni 1/2Maraton Olomouc 2013 (7. místo, 1:07:23)

O<sub>2</sub> Grand Prix Praha 2013 (7. místo, 0:28:48)

Pozornější fanoušci závodů seriálu RunCzech si Bethwela pamatují z červnové Olomouce. Ačkoliv patří k nadprůměrným krosovým běžcům, nyní ho to láká více na silnici. Od příštího roku by rád závodil v barvách týmu RunCzech Racing.

## 5. Abebe NEGEWO

Etiopie

**Datum narození:** 20. 5. 1984

**Sponzor:** Mizuno



### Nejlepší výkony:

**Půlmaraton: 1:01:33**

Maraton: 2:09:52

Devětadvacetiletý etiopský vytrvalec se při půlmaratonu prozatím nedostal s časem pod hodinu. Své dosavadní maximum na této vzdálenosti zaběhl v březnu v Paříži (1:01:33). Jeho osobní rekord je o pouhých 7 vteřin pomalejší než čas loňského vítěze půlmaratonu v Ústí nad Labem Henryho Kiplagata. Do širšího okruhu favoritů tedy lze zařadit i tohoto Etiopana.

## 6. Lema FEYISA

Etiopie

**Datum narození:** 23. 1. 1985

**Sponzor:** adidas



### Nejlepší výkony:

10 km: 0:28:25

**Půlmaraton: 1:02:37**

Maraton: 2:09:47

### Účast RunCzech:

O<sub>2</sub> Grand Prix Praha 2013 (12. místo, 0:30:05)

Zkušený etiopský závodník má většinu osobních rekordů z loňska. Mezi nimi je i maratonský čas 2:09:47 z francouzského Rennes. Před týdnem běžel O<sub>2</sub> Grand Prix Praha za 0:30:05.

## 7. Tamirat TOLA

Etiopie

**Datum narození:** 11. 8. 1991

**Sponzor:** adidas



### Nejlepší výkony:

**Půlmaraton: 1:02:04**

### Účast RunCzech:

Mattoni 1/2Maraton České Budějovice 2013 (1. místo, 1:02:04)

Nadějný etiopský mladík, který v květnu vyhrál prestižní Great Ethiopian Run – půlmaraton v Hawasse za 1:02:44 a nyní vyráží do Evropy. Své osobní maximum si letos vylepšil na Mattoni 1/2Maratonu České Budějovice na 1:02:04. Při výšce 180 cm váží jen stěží uvěřitelných 58 kg.

## 8. Daniel Kipkorir CHEPYEGON

Uganda

**Datum narození:** 1. 6. 1986

**Sponzor:** Nike



### Nejlepší výkony:

**Půlmaraton:** 1:02:17

Maraton: 2:08:24

Daniela Kipkorira Chepyegona lze označit za „německého“ specialistu. Veškeré své osobní rekordy zaběhl v zemi našich západních sousedů. Uspěť samozřejmě bude chtít i na opačné straně německé hranice.

## 9. Silas Kirwa NGETICH

Keňa

**Datum narození:** 5. 2. 1988

**Sponzor:** adidas



### Nejlepší výkony:

10 km 28:10

**Půlmaraton:** 1:02:20

### Účast RunCzech:

Volkswagen Maraton Praha 2013 (jako vodič)

Mattoni 1/2Maraton České Budějovice 2013 (3. místo, 1:02:20)

Keňský vytrvalec si letos na Mattoni 1/2Maraton České Budějovice odbyl půlmaratonskou premiéru a hned skončila krásným 3. místem. Na letošním Volkswagen Maratonu Praha byl v roli vodiče pro Alberta Matebora. Má dva syny.

## 10. Nicholas Kipchirchir BOR

Keňa

**Datum narození:** 27. 4. 1988

**Sponzor:** adidas



### Nejlepší výkony:

10 km: 0:28:28

**Půlmaraton:** 1:01:10

### Účast RunCzech:

O<sub>2</sub> Grand Prix Praha 2013 (6. místo, 0:28:37)

Nadějný keňského vytrvalce čekal letos v České republice mezinárodní debut. Po O<sub>2</sub> Grand Prix Praha bude Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem jeho druhým startem na evropské půdě. Chystá se zde ukázat, jaký talent v něm dřímá. Zároveň patří k uchazečům o místo v závodním týmu RunCzech Racing. Nicholas je i sparingpartnerem Jonathona Mayo, držitele času 2:04:56 z loňské Dubaje.

## 11. Taiga ITO

Japonsko

**Datum narození:** 23. 10. 1986

**Klub:** Mizuno



### Nejlepší výkony:

10 km: 0:29:17

**Půlmaraton:** 1:03:35

Maraton: 2:11:15

### Účast RunCzech:

O<sub>2</sub> Grand Prix Praha 2013 (14. místo, 0:30:22)

Jako mladík se věnoval Taiga Ito baseballu. Pak si ale zamiloval běh a vypracoval se ve špičkového vytrvalce. Do České republiky nyní přiletěl hned na dva závody. Jak při O<sub>2</sub> Grand Prix Praha, tak i pro Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem si dal za cíl skončit nejhůře šestý. V Praze se mu to bohužel nepovedlo, podaří se mu to v Ústí?

## 12. Keiji AKUTSU

Japonsko

**Datum narození:** 20. 3. 1987

**Sponzor:** Desant, Mizuno



### Nejlepší výkony:

10 km: 0:28:25

Maraton: 2:14:46

### Účast RunCzech:

O<sub>2</sub> Grand Prix Praha 2013 (10. místo, 0:29:38)

Rád jezdí autem, chodí se sluchátky v uších, především ale rychle běhá. Keiji Akutsu umí desítku za 28:25 minuty. O<sub>2</sub> Grand Prix Praha bylo jeho prvním zahraničním závodem vůbec. Chtěl skončit do osmého místa, nakonec to však bylo o dvě příčky hůře. Při Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem si tedy bude chtít vylepšit své skóre. A jeho sen? Běžet v japonském národním dresu olympijský maraton.

## 13. Jan KREISINGER

Česká republika

**Datum narození:** 16. 9. 1984

**Klub:** AK Kroměříž

**Sponzor:** adidas



### Nejlepší výkony:

10 km: 0:28:59

**Půlmaraton: 1:03:38**

Maraton: 2:16:26

### Účast RunCzech:

Hervis 1/2Maraton Praha 2012 (15., 1:05:42), 2009 (15., 1:07:08), 2006 (6., 1:06:48), 2005 (13., 1:07:44)

Volkswagen Maraton Praha 2012 (13. místo, 2:16:26)

O<sub>2</sub> Grand Prix Praha 2013 (13. místo, 0:30:15), 2012 (13., 0:31:00), 2011 (13., 0:30:59), 2010 (11., 0:30:18), 2009 (11., 0:30:15), 2006 (10., 0:30:09), 2005 (15., 0:32:05), 2004 (9., 0:30:25)

Mattoni 1/2Maraton Olomouc 2012 (11. místo, 1:08:12)

Mattoni 1/2Maraton České Budějovice 2013 (7. místo, 1:08:58), 2012 (štafeta)

Českosobudějovický běžec vzpomíná nejráději na předchozí rok, kdy si při svém prvním maratonském startu vybojoval v Praze letenku na olympiádu do Londýna. Rychle však umí tento závodník AK Kroměříž také kratší tratě. Na dráze má osobní rekord 29:34,89, silniční závod ve švýcarské Basileji zvládl za 28:59 minuty. Kroměřížský soubor při O<sub>2</sub> Grand Prix Praha vyhrál Jan Kreisinger s časem 0:30:15. Jako junior získal stříbro na mistrovství světa v běhu do vrchu v Innsbrucku a byl desátý na evropském šampionátu na desítce na dráze v Tampere.

## 14. Jiří HOMOLÁČ

Česká republika

**Datum narození:** 25. 2. 1990

**Klub:** AK Kroměříž

**Sponzor:** adidas



### Nejlepší výkony:

10 km: 0:30:08

**Půlmaraton: 1:05:41**

Maraton: 2:21:06

### Účast RunCzech:

Hervis 1/2Maraton Praha 2013 (18. místo, 1:05:41)

Volkswagen Maraton Praha 2013 (11. místo, 2:21:37), 2012 (21. místo, 2:21:06)

O<sub>2</sub> Grand Prix Praha 2013 (16. místo, 0:30:39), 2011 (14. místo, 0:31:12), 2012 (11. místo, 0:30:37)

Mattoni 1/2Maraton Ústí n. Labem 2012 (7. místo, 1:07:12)

Mattoni 1/2Maraton Olomouc: 2013 (9. místo, 1:08:36)

Nejmladší z trojice uchazečů o titul nejrychlejšího Čecha při Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem má prozatím osobní rekord na této distanci 1:05:41. Další dva aspiranti na vítězství jsou Kocourek a Kreisinger. Ústí nad Labem pravděpodobně čeká velký „kroměřížský“ soubor.

Aktuální mistr republiky v maratonu z Prahy. Svěřenec silné skupiny brněnského trenéra Jiřího Sequenta v čele s Milanem Kocourkem a olympioničkou Lenkou Masnou. Ač nejmladší, pokouší se o všechny vytrvalostní distance, má za sebou dva maratony. Loňskou premiéru zvládl v Praze i navzdory potížím se zraněním za 2:21:06, letos za 2:21:37. Byl nejlepším Čechem při letošním Hervis 1/2Maratonu Praha, Volkswagen Maratonu Praha a Mattoni 1/2Maratonu Olomouc.

## 15. Milan KOCOUREK

Česká republika

**Datum narození:** 6. 12. 1987

**Klub:** AK Kroměříž

**Sponzor:** adidas



### Nejlepší výkony:

10 km: 0:29:06

### Účast RunCzech:

O<sub>2</sub> Grand Prix Praha: 2013 (15. místo, 0:30:31), 2012 (14. místo, 0:31:19), 2011 (8. místo, 0:29:45), 2010 (12. místo, 0:30:56)

Odchovanec brněnské atletiky je výtečným krosařem, za zmínku však stojí i jeho dráhové výkony. Mimo jiné je několikanásobným juniorským mistrem republiky. Jeho nejlepší desítka má hodnotu 29:06 a zrodila se ve španělském Bilbao. Mattoni 1/2Maraton Ustí nad Labem pro něj bude první vytrvalostní prověřkou na půlmaratonské trati.

## 16. Ondřej FEJFAR

Česká republika

**Datum narození:** 9. 7. 1989



### Nejlepší výkony:

10 km: 30:35

**Půlmaraton: 1:07:57**

### Účast RunCzech:

Mattoni 1/2Maraton Karlovy Vary 2013 (6. místo, 1:08:01)

Všestranný vytrvalostní běžec z Vrchlabí miluje Safari běh ve Dvoře Králové a studuje 4. ročník ČVUT v Praze. Získal angažmá v AK Kroměříž. Loni získal české stříbro na desítce na dráze. Letos vyhrál dva závody silničního Mizuno Running Cupu, v Pečkách (přesná 10 km) a Pardubicích (9 km), byl druhý na Rohálovské 10 a 22. na Berlínském půlmaratonu. Má slibné heslo „Když nemůžu, tak přidám.“ Ke svým úspěchům přidal letos vítězství mezi Čechy na prvním ročníku Mattoni 1/2Maratonu Karlovy Vary.

	Světový rekord 2010		Rekord roku 2011		Rekord roku 2012 / Nejlepší čas v ČR 2012		Rekord roku 2013*	
	čas	min. / km	čas	min. / km	čas	min. / km	čas	min. / km
5					0:14:00	0:02:48	0:14:03	0:02:49
8,5	0:24:06	0:02:50	0:23:23	0:02:45				
10					0:28:03	0:02:49	0:28:12	0:02:50
15	0:41:33	0:02:41	0:41:32	0:02:48	0:41:46	0:02:45	0:42:13	0:02:48
20	0:55:21	0:02:46			0:55:52	0:02:49	0:56:02	0:02:46
21,0975	<b>0:58:23</b>	0:02:46	<b>0:58:30</b>	0:02:47	<b>0:58:47</b>	0:02:39	<b>0:58:54</b>	0:02:37
		0:02:46,0		0:02:46,4		0:02:47,2		0:02:47,5

\* do 12. 9. 2013



## BIOGRAFIE ELITNÍCH BĚŽKYŇ

### F1. Betelhem MOGES

Etiopie

**Datum narození:** 3. 5. 1991

**Sponzor:** adidas



**Nejlepší výkony:**

5 000 m: 0:15:25,26

**Půlmaraton: 1:10:38**

**Účast RunCzech:**

Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem 2012 (1. místo, 1:11:51)

Mattoni 1/2Maraton Olomouc 2013 (1. místo, 01:10:37)

Další z plejádý etiopských běžkyň. Už v sedmnácti byla sedmá na mistrovství světa v krosu v Edinburghu. Půlmaratonu se začala věnovat loni, ukázala se vítězstvím hned v premiéře v Ústí nad Labem časem 1:11:51. Letos přidala na konto svých úspěchů v RunCzech běžecké lize ještě vítězství z Mattoni 1/2Maratonu Olomouc ve vylepšeném osobním rekordu 1:10:38.

### F2. Caroline Jepchirchir CHEPKWONY

Keňa

**Datum narození:** 27. 4. 1985

**Sponzor:** adidas



**Nejlepší výkony:**

Půlmaraton: 1:08:36

Maraton: 2:30:34

Nedávno osmadvacetiletá Keňanka začínala na atletickém ovále. Ze všech žen startujících při letošním ústeckém půlmaratonu má nejhodnotnější osobní rekord právě ona.

### F3. Josephine CHEPKOECH

Keňa

**Datum narození:** 21. 4. 1989

**Sponzor:** Nike



**Nejlepší výkony:**

10 km: 0:32:00

**Půlmaraton: 1:08:53**

**Účast RunCzech:**

O<sub>2</sub> Grand Prix Praha 2013 (1. místo, 0:32:00)

Josephine běžela několik desetikilometrových závodů v Keni. Sobotní O<sub>2</sub> Grand Prix Praha bylo jejím prvním závodem mimo Keňu a hned mohla slavit vítězství i vylepšení osobního rekordu na rovných 32:00. Josephine je manželkou skvělého maratonce Josepha Lagata, s nímž má dvouletou dcerku.

### F4. Makda Harun

Etiopie

**Datum narození:** 1. 1. 1988



**Nejlepší výkony:**

10 km: 0:32:39

**Půlmaraton: 1:10:45**

Maraton: 2:26:46

Soutěživá povaha Makdy jí letos vynesla 2. místo v Hong Kongu a 6. místo v Rotterdamu.

## F5. Yulia RUBAN

Ukrajina

**Datum narození:** 6. 10. 1983



### Nejlepší výkony:

10 000 m: 0:33:23

**Půlmaraton: 1:12:39**

Maraton: 2:27:10

### Účast RunCzech:

Mattoni 1/2Maratonu Olomouc 2012 (6. místo, 1:20:56)

Volkswagen Maraton Praha 2013 (7. místo, 2:34:50), 2010 (37. místo, 2:31:13)

Mattoni 1/2Maraton České Budějovice 2013 (8. místo, 01:17:26)

Ukrajinská vytrvalkyně pochází z Kyjevské oblasti. V roce 2002 byla 67. na krosovém mistrovství světa v Irsku. Vyhrála Jihočtyrský maraton 2006, už běžela v Praze 2:31:13 anebo ve Frankfurtu 2:27:44. Osobní rekord si vytvořila desátým místem v legendárním Bostonu. Loni absolvovala Londýnský maraton a byla šestá na Mattoni 1/2Maratonu Olomouc. Častá účastnice běhů RunCzech, na květnovém Volkswagen Maratonu Praha byla sedmá za 2:34:50.

## F6. Natalya POPKOVA

Rusko

**Datum narození:** 21. 9. 1988

**Sponzor:** Nike



### Nejlepší výkony:

10 km: 0:31:55

### Účast RunCzech:

O<sub>2</sub> Grand Prix Praha 2013 (6. místo, 0:32:52)

Bronzová medailistka z univerziády v čínském Shenzenu z roku 2009 je zároveň vítězkou z mistrovství Evropy atletů do 23 let. V litevském Kaunasu v roce 2009 si poradila s desetikilometrovou tratí za 33:37 minuty. Vloni v Moskvě ji zaběhla o půl druhé minuty lépe.

## F7. Ivana SEKYROVÁ

Česká republika

**Datum narození:** 13. 10. 1971

**Sponzor:** adidas



### Nejlepší výkony:

10 km: 0:35:12

**Půlmaraton: 1:14:06** Pardubice 2013

Maraton: 2:34:23 Rotterdam 2012

### Účast RunCzech:

Hervis 1/2Maraton Praha 2013 (12. místo, 1:15:58), 2012 (11. místo, 1:16:50), 2011 (10. místo, 1:17:12), 2010 (9. místo, 1:19:57)

Mattoni 1/2Maraton Karlovy Vary 2013 (5. místo, 1:17:32)

Mattoni 1/2Maraton České Budějovice 2012 (4. místo, 1:17:57)

Mattoni Grand Prix Praha - 5 km 2012 (8. místo, 0:17:07), 2010 (8. místo, 0:17:21)

Volkswagen 1/2Maraton Ústí n. Labem 2012 (6. místo, 1:17:18)

Účastnice loňského olympijského maratonu (67. za 2:37:14) se letos zaměřuje hlavně na půlmaraton. Získala už mistrovský titul a zaběhla si osobní rekord v dubnu v Pardubicích. To vše v 41 letech jako máma 12leté Terezky a při plném zaměstnání učitelky tělocviku a občanské výchovy na gymnáziu v Sokolově. Učila i fotbalového reprezentanta Petra Jiráčka. Ještě jako Rubášová hrála basketbal, začínala se sprinty, dálkou a 400 m překážek, postupně se proběhala až k maratonu. Vedou ji společně trenéři Kalousek a Škorpil. Má už pět půlmaratonských titulů, dvakrát vyhrála Běchovice, sedmkrát v řadě Kunratice. Běhá i do vrchu, kde startovala na mistrovství světa.

## F9. Petra KAMÍNKOVÁ

Česká republika

**Datum narození:** 19. 1. 1973

**Klub:** AK Olomouc

**Sponzor:** adidas



### Nejlepší výkony:

**10 km:** 0:33:38

Půlmaraton: 1:12:17

Maraton: 2:39:20

### Účast RunCzech:

Hervis 1/2Maraton Praha	2013 (14. místo, 1:17:30), 2012 (14. místo, 1:19:27), 2011 (9. místo, 1:17:00), 2010 (7., 1:15:52), 2009 (10.), 2004 (6.), 2007 (8.), 1999 (2.), 2000 (2.)
Mattoni 1/2Maraton Karlovy Vary	2013 (6. místo, 1:17:46)
Mattoni 1/2Maraton Olomouc	2013 (9. místo, 1:19:00), 2012 (7. místo, 1:21:27), 2011 (7. místo, 1:19:47), 2010 (4. místo, 1:22:12)
O <sub>2</sub> Grand Prix Praha	2013 (18. místo, 0:34:50), 2012 (7. místo, 0:16:58), 2011 (8. místo, 0:17:01), 2010 (7. místo, 1:17:14), 2009 (6.), 2008 (6.), 2007 (5.), 2006 (6.), 2004 (4.), 2003 (4.), 2002 (2.), 1999 (4.)
Mattoni 1/2Maraton Ústí n. Labem	2012 (8. místo, 1:21:17), 2011 (5. místo, 1:22:19)

Jedna z nejuspěšnějších českých běžekyň vůbec. Osmatřicetinasobná česká mistryně na tratích od 1 500 metrů až po půlmaraton, na silnici i na dráze. Poslední dobou se sice mírně stahuje z výsluní a říká, že běhá jen pro zábavu. Ale pořád velmi rychle. Loni byla nejlepší Češkou na Mattoni Grand Prix Praha na 5 km, letos doběhla druhá. Byla také třetí v Hervis 1/2Maratonu Praha za Sekyrovou a Pastorovou. V Karlových Varech jen těsně podlehla Sekyrové. Je patronkou Mattoni 1/2Maratonu Olomouc, běžela všechny čtyři dosavadní ročníky. Nejlépe právě letos, kdy se časem 1:19:00 stala nejuspěšnější českou ženou startovního pole.

## F11. Radka CHURAŇOVÁ

Česká republika

**Datum narození:** 3. 6. 1972



### Nejlepší výkony:

Půlmaraton: 1:18:21

Maraton: 2:45:29

### Účast RunCzech:

Hervis 1/2Maraton Praha	2013 (18. místo, 01:21:13)
Volkswagen Maraton Praha	2013 (13. místo, 2:53:01), 2012 (11. místo, 02:55:21), 2011 (12. místo, 2:53:12), 2010 (21. místo, 2:59:24), 2006 (9., 3:01:03), 2003 (7., 2:53:55), 1999 (30., 3:25:29)
O <sub>2</sub> Grand Prix Praha	2002 (8. místo, 0:17:34)
Mattoni 1/2Maraton Olomouc	2010 (5. místo, 1:23:18)

Také maminka dvou dětí. Má už tři maratonské tituly (2004 – 2:45:29, 2010 – 2:59:24 a 2011 – 2:53:12). Diplomovaná dětská sestra si přivydělává jako osobní trenérka v Praze, jinak nosí barvy Lokomotivy Trutnov ve druhé atletické lize. Za svůj největší mezinárodní úspěch považuje 12. na mistrovství světa v běhu do vrchu v Anchorage na Aljašce 2003. Jezdí také ráda na horském kole, stíhala i maratony série Kola pro život. Letos zůstala na českém maratonském mistrovství bez medaile.

	Světový rekord 2011		Rekord roku 2012		Nejlepší čas v ČR 2012		Rekord roku 2013*	
	M. Keitany		F. Kiplagat		J. Chepkirui		L. Kabuu	
	Ras Al Khaimah		Ostia		Praha		Ras Al Khaimah	
km	čas	min. / km	čas	min. / km	čas	min. / km	čas	min. / km
5	0:15:18	0:03:04			0:15:39	0:03:08	0:15:34	0:03:07
10	0:30:45	0:03:05			0:31:34	0:03:11	0:31:16	0:03:08
15	0:46:40	0:03:11			0:47:20	0:03:09	0:47:13	0:03:11
20	1:02:36	0:03:11			1:03:39	0:03:16	1:02:48	0:03:07
21,0975	1:05:50	0:02:57	1:06:38		1:07:03	0:03:06	1:06:09	0:03:03
		0:03:07,2		0:03:09,5		0:03:10,7		0:03:08,1

\* do 12. 9. 2013

# PRESS GUIDE



## MATTONI 1/2MARATON ÚSTÍ NAD LABEM

15. září 2013, Ústí nad Labem

### RUNCZECH BĚŽECKÁ LIGA



## RUNCZECH BĚŽECKÁ LIGA

**RunCzech běžecká liga spojuje prestižní pražské běžecké závody organizované pod hlavičkou Prague International Marathon a běžecké závody ve vybraných regionech České republiky pořádané společností tempo team prague, známé jako závody RunCzech. Vznikl tak běžecký seriál organizující závody napříč Českou republikou, při kterých mohou všichni spojit vášeň pro běhání s cestovatelskými zážitky.**

RunCzech běžecká liga tvoří prestižní běžecký žebříček, umožňující poměřit své výsledky s ostatními běžci v kategoriích podle pohlaví, věku a především unikátní rozdělení podle profesí.

V roce 2012 se zúčastnilo RunCzech běžecké ligy 64 043 závodníků z celého světa. Z účastníků soutěžních běhů, kterých bylo v roce 2012 celkem 34 346, vznikl tento žebříček:

Pořadí	Jméno	Povolání	Body
1.	Pelouch Leoš	pracovník v zemědělství	1089
2.	Dražan Jaroslav	programátor	1087
3.	Mikyska Luboš	zaměstnanec rádia a TV	1078
4.	Kuželka Tomáš	-	1073
5.	Frauenberg Hynek	elektroinženýr, strojní inženýr	1069
6.	Glier Michal	mechanik	1068
7.	Štěpán Marek	armáda	1062

8.	Jasenský Oldřich	zaměstnanec v pohostinství	1060
9. - 10.	Macháčková Šárka	architektka	1058
9. - 10.	Zajíček Jaromír	stavbař	1058

### RunCzech běžeckou ligu 2013 tvoří tyto závody:

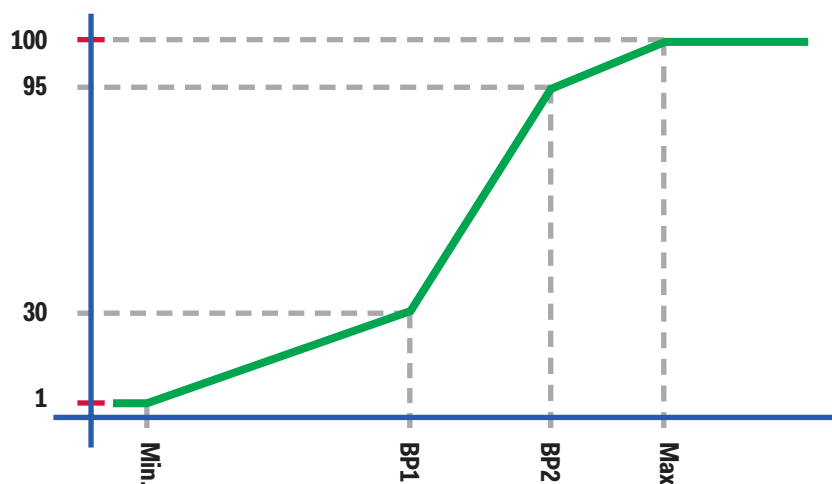
- Hervis 1/2Maraton Praha (6. dubna)
- Volkswagen Maraton Praha (12. května)
- Mattoni 1/2Maraton Karlovy Vary (25. května) – novinka 2013
- Mattoni 1/2Maraton České Budějovice (8. června)
- Mattoni 1/2Maraton Olomouc (22. června)
- O<sub>2</sub> Grand Prix Praha (7. září)
- Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem (15. září)
- a hostující Mezinárodní maratón mieru Košice (6. října), na kterém bude možné získat body do RunCzech běžecké ligy.

Do RunCzech běžecké ligy jsou zařazeni všichni běžci, kteří dokončili aspoň jeden závod seriálu RunCzech a v přihlášení uvedli svoje povolání. Pořadí je určeno součtem bodů ze třech nejlepších závodů. Počet bodů v jednotlivém závodě je dán kombinací délky závodu a dosaženého času. Nejlépe bodovaným závodem je maraton.

Každý závod v seriálu RunCzech.com má svůj koeficient. Čím delší trať - tím větší koeficient. Maraton – 5, půlmaraton – 3, 10 km – 1,5, 5 km – 1. Tímto koeficientem pak násobíme počet bodů, které dostanete za dosažený čas. Maximální počet bodů v jednom závodě je 100, nejméně 1.

### Tabulka vybraných časů

body \ čas	Maraton	1/2Maraton	10 km	5 km
100 \ max	2:25:00 a rychleji	1:05:00 a rychleji	0:30:00 a rychleji	0:18:00 a rychleji
95 \ BP2	3:15:00	1:30:00	0:43:00	0:25:00
30 \ BP1	4:40:00	2:00:00	1:00:00	0:33:00
1 \ min	6:30:00 a pomaleji	3:00:00 a pomaleji	1:15:00 a pomaleji	0:45:00 a pomaleji



Body jsou mezi uvedenými hraničními časy odstupňovány rovnoměrně. Při shodě bodů v celkovém hodnocení rozhoduje o umístění vyšší počet účastí v daném ročníku RunCzech.

## Seznam bodovaných povolání

- administrativní pracovníci
- architekti
- armáda
- asistenti
- auditoři
- bankéři
- barmani, číšníci (zaměstnanci v pohostinství)
- daňoví poradci
- důchodci
- editoři
- ekologové
- ekonomové
- elektroinženýři, strojní inženýři
- finanční analytici
- fotografové a filmaři
- hasiči
- jednatele
- kadeřníci, kosmetičky
- knihovníci
- konzultanti
- kurýři
- lékárníci
- lékaři
- majitelé firem
- manažeři
- mechanici
- notáři
- novináři
- obchodní zástupci
- piloti, stvardi
- pojišťovací agenti a makléři
- policie
- politici
- pracovníci v zemědělství a lesnictví
- právníci, advokáti a soudci
- prodavači
- programátoři
- radní, starostové
- recepční
- ředitelé
- řemeslníci, opraváři, elektrikáři
- řidiči
- sládci
- sociální pracovníci a státní zaměstnanci
- spisovatelé
- sportovci
- správci sítě
- statistik
- stavbaři
- studenti
- telefonní operátoři, zaměstnanci pošty
- tlumočníci a překladatelé
- trenéři
- účetní
- učitelé a lektori
- umělci (herci, muzikanti, tanečníci...)
- vědci
- velvyslanci
- veterináři
- vězeňská služba
- vládní úředníci
- záchranáři
- zaměstnanci PR a mediálních agentur, grafici
- zaměstnanci rádia a TV
- zaměstnanci v cestovním ruchu
- zdravotní péče (zdravotní sestry, fyzioterapeuti...)
- ženy v domácnosti



## PŘIHLASTE SE JIŽ TEĎ NA ZÁVODY RUNCZECH V ROCE 2014!

RunCzech odstartoval registrace na závody RunCzech běžecké ligy pro rok 2014. Přihlašovat se můžete ve zbrusu novém registračním systému, který celý proces usnadní. Jsou pro vás připraveny závody první poloviny roku včetně jubilejního 20. Volkswagen Maratonu Praha. Pokud se stihnete přihlásit do 30. září, můžete se navíc těšit na zvýhodněné startovné!

Největší novinkou je tzv. Runners ID, které má podobu vaší e-mailové adresy. Díky Runners ID je přihlášení na závod jednodušší a hlavně rychlejší. Vaše přihlašovací údaje vyplníte pouze jednou a při každé další registraci už stačí zadat pouze Runners ID. Na vašem běžeckém profilu se vám zobrazí registrace na závody, uskutečněné platby, účasti v RunCzech běžecké lize, uběhnuté časy i jednotlivá umístění. Přehled o vašich výkonech tak budete mít hezky pohromadě na jednom místě. Runners ID oceníte zejména při registraci týmu nebo štafety. Stačí

vyplnit Runners ID a přihláška je hotová.

V novém systému se mohou zatím registrovat pouze jednotlivci pro závody nadcházející sezóny 2014. Štafety a týmy ho mohou využít od poloviny září.

Do konce září je pro běžce nachystaná také speciální cenová nabídka. Na regionální závody můžete pořídit startovní číslo od 400 Kč, na Volkswagen Maraton Praha od 700 Kč a Hervis 1/2Maraton Praha od 600 Kč. Uvedené ceny jsou spojené s přihlášením do Českého maratonského klubu. Členství vás nic nestojí, naopak přináší samé výhody. Staňte se členy naší „běžecké rodiny“ a získáte slevy u partnerů RunCzech a zvýhodněné startovné!

Od této chvíle bude přihlašování na závod doslova hračka a vy můžete ušetřit čas využít třeba k běhání! Zároveň už teď můžeme prozradit, že tento nový systém je pouze prvním krokem. V blízké době na vás čeká spousta dalších nových funkcí i vůbec první běžecká sociální síť v České republice.



## ČESKÁ REPUBLIKA BĚŽECKOU VELMOCÍ

Ústí nad Labem se stalo nejmenším městem na světě, které vlastní stříbrnou známku kvality Mezinárodní asociace atletických federací (IAAF). Toto ocenění zaručuje běžcům vysokou kvalitu závodu a profesionální servis pro běžce.

Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem je součástí RunCzech běžecké ligy, která v současné době vlastní již pět známek kvality jako jeden ze dvou organizátorů na světě. Stříbrnou známku kvality se může, kromě Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem, pochlubit také METRO Běh na 10 km, který je součástí O<sub>2</sub> Grand Prix Praha, a Mattoni 1/2Maraton Olomouc. Nejvyšší zlatou známku získaly dva největší závody RunCzech běžecké ligy, a to Hervis 1/2Maraton Praha a Volkswagen Maraton Praha. Tato ocenění dokazují, že kvalita závodů RunCzech je na profesionální úrovni.

„Důležitou podmínkou pro získání ocenění je certifikovaná trať uzavřená pro automobilovou dopravu. Čas je měřen na vteřiny čipovou časomírou. Samozřej-

mostí je péče o běžce – podél celé trasy závodu a v cílovém prostoru musí být k dispozici zdravotní služba a občerstvovací stanice. Neméně důležitá je také informovanost o závodě prostřednictvím médií,“ popisuje kritéria Václav Skřivánek, ředitel závodu.

Důležitým bodem hodnocení kvality organizace závodu jsou elitní atleti startující v závodě. Koordinátorka elitních atletů Jana Moberly vysvětluje, jak je vlastnictví známek důležité i pro obsazování elitního pole: „Závodníci i jejich manažeři mají díky tomuto ocenění záruku velice kvalitního závodu dle regulí IAAF. Stejně tak všechny atletické světové federace uznávají zde předvedený výkon pro splnění nominačních kritérií pro všechny světové soutěže. Nejvyšší známky IAAF (zlato a stříbro) navíc zaručují rovnocenné finanční podmínky pro kategorii mužů i žen (shodné Prize Money a bonusy za dosažení kvalitních časů). Na opačnou stranu znamenají pro moji práci i jasné vymezení rozsahu startovního pole, její kvality a minimálního počtu zastoupených zemí takto kvalitními běžci. Jejich udělení jasně zvyšuje mezinárodní prestiž našich akcí.“



## HISTORIE RUNCZECH

**1994**

V pražské restauraci Cibulka padá návrh uspořádat v centru Prahy masový běh po vzoru maratonů v New Yorku či Londýně. Pivo, které je symbolem České republiky v zahraničí, přitom popíjeli dva italské kamarádi, Carlo Capalbo a olympijský vítěz Gelindo Bordin.

**1995**

Historicky prvního ročníku maratonu v centru Prahy se 4. června účastní 950 běžců a dalších 19 000 startuje v doprovodných akcích. Patrony prvního ročníku se stávají olympijští vítězové Emil Zátopek a Gelindo Bordin. Etiopan Tummo Turbo vítězí v premiéře v čase 2:12:44 a všechny šokuje tím, že se poprvé za celý závod napije až v jeho cíli.

**1996**

K maratonu přibyla Zlatá desítka pro elitní běžce. Do cíle Grand Prix dobíhá jako první, a za neuvěřitelného lijáku, Keňan Laban Chege v čase 28:10.

**1997**

Počet účastníků maratonu se oproti premiérovému roku zdvojnásobil na 1 848. V rámci maratonu se poprvé běží studentské štafety Juniorského maratonu. Grand Prix 10 km se přesouvá na září. Následující dva ročníky vyhrává Keňan Paul Tergat, pozdější světový rekordman v maratonu a velký soupeř Haileho Gebrselassieho.

**1998**

Trať maratonu vede poprvé přes Karlův most, jeden ze symbolů české metropole. Keňan Elijah Lagat inkasuje celkem 29 tisíc dolarů za vítězství, nový traťový rekord a prolomení hranice 2:09.

**1999**

Přibyla půlmaratonská trať, která první dva ročníky vedla mimo centrum – parkem Stromovka, rájem běžců hlavního města. Program maratonského víkendu rozšiřuje dvoudenní hudební festival pod širým nebem. Mattoni Grand Prix na 10 km se účastní a posléze ji i vyhrává Portugalec Antonio Pinto. Součástí programu je poprvé speciální běh pouze pro ženy na 3 km.

**2000**

Do Prahy míří Brazilec Ronaldo Da Costa, který ještě rok předtím držel světový rekord v maratonu 2:06:05 z Berlína 1998. Ženské pole opět zdobí Italka Franca Fiacconi, vítězka z předchozího roku. Ani jeden z nich se však letos triumfu nedočká.

**2001**

Trasa půlmaratonu se přesouvá do centra Prahy, startuje se z Karlova mostu. Italka Maura Viceconte stanovuje traťový rekord 2:26:33 v maratonu. Etiopan Haile Gebrselassie, patrně největší hvězda v historii akcí PIM, vítězí na Grand Prix v čase 28:07.

**2002**

První ročník in-line závodu v předvečer maratonu, přestože hrozily povodně.

**2003**

Václav Klaus je zvolen prezidentem země a jako první hlava státu startuje maraton. Grand Prix se otvírá veřejnosti.

**2004**

Česko-slovenský běžec Róbert Štefko dobíhá maraton jako třetí (2:12:33) a plní limit pro účast na olympijských hrách v Aténách.

**2005**

Olympijský vítěz Stefano Baldini na startu Mattoni Grand Prix.

**2006**

Počet účastníků půlmaratonu (4 207) poprvé překračuje pole maratonců a už to tak zůstane. V rámci půlmaratonu je také poprvé vysána soutěž týmů. Keňan Wilson Kiprotich Kebenei zabíhá Grand Prix na 10 km v čase 28:05, což je dosud nejrychlejší čas tohoto závodu.

**2007**

Maratonské Sport Expo se v květnu koná poprvé ve velkých prostorách pražského Výstaviště. Projde jím na 30 000 návštěvníků a rychle se tak stane největším obchodním místem nejen pro české běžce. Záříjová Grand Prix se koná poprvé za umělého osvětlení. Průběhy zcela zaplněným Staroměstským náměstím ještě umocňují skvělou atmosférou.

**2008**

PIM získává stříbrnou známku IAAF pro závod „Běh pro muže 10 km“ a kompletuje tak sbírku těchto ocenění pro svůj seriál.

**2009**

Traťový rekord v půlmaratonu v podání Keňana Nicholase Kiprutta Koeche (1:00:07). IAAF uděluje nejvyšší, tedy zlatou známku Hervis 1/2Maratonu Praha pro rok 2010.

**2010**

Světověznámý fotbalista Pavel Nedvěd na sebe strhává největší pozornost při Hervis 1/2Maratonu Praha. Květnový maraton zaznamenal dosud nejvyšší účast 7 934 běžců. Přes obtížnou trať s nepříjemnými dlažebními kostkami ohromil vítěz z Keni Eliud Kiptanui skvělým časem 2:05:39, který posunul Prahu na sedmé místo tabulek nejrychlejších maratonů. Premiéru si odbyla moravská Olomouc. Závodu na půlmaratonské trase, vedoucí překrásným historickým centrem, se zúčastnilo 1 788 běžců. PIM získává zlatou známku pro Volkswagen Maraton Praha 2011.

**2011**

V září proběhla premiéra půlmaratonu v severočeském Ústí nad Labem, která byla s předstihem vyprodána a rozšířila počet závodů na pět. Stala se tak jedním ze základních kamenů budoucí české ligy. Korunovace prvních zlatých PIM Kings. Královnou se stala Češka Věra Vavřejnová, která se jako jediná žena zúčastnila nejen všech 15 započítávaných ročníků, ale i prvních dvou, kdy se závody neměřily čipovou technologií. Součástí maratonu bylo i policejní mistrovství světa.

**2012**

Obrovský zájem o závody RunCzech běžecké ligy 2012 přinesl vyčerpání kapacity startovních čísel na všech šesti podnicích vždy několik dní až týdnů předem. Největší závod série Hervis 1/2Maraton Praha byl s kapacitou 11 000 startovních míst vyčerpán s předstihem 53 dnů. Závod byl díky skvělému času Atsedu Tsegaye 58:47 nejrychlejším půlmaratonem roku na celém světě. Podruhé v historii běžel Pavel Nedvěd. Běžecký seriál se rozšířil o další závod Mattoni 1/2Maraton Česká Budějovice. Ten se stal hned 20. nejrychlejším půlmaratonem na světě.

## LISTINA VÍTĚZŮ RUNCZECH 1995 – 2013 – MUŽI

### Maraton Praha

1995 Tummo Turbo (ETH)	2:12:44	2004 Barnabas Koech (KEN)	2:12:15
1996 William Musyoki (KEN)	2:12:21	2005 Steven Cheptot (KEN)	2:10:42
1997 John Kagwe (KEN)	2:09:07	2006 Mubarak Hassan Shami (QAT)	2:11:11
1998 Elijah Lagat (KEN)	2:08:52	2007 Ornelas Helder (POR)	2:11:49
1999 Eliud Keiring (KEN)	2:11:19	2008 Kenneth M. Mungara (KEN)	2:11:06
2000 Simon Chemoiywo (KEN)	2:10:35	2009 Patrick Ivuti (KEN)	2:07:48
2001 Andrew Sambu (TAN)	2:10:14	2010 Eliud Kiptanui (KEN)	2:05:39
2002 Henry Tarus (KEN)	2:11:41	2011 Benson Kipchumba Barus (KEN)	2:07:07
2003 Willy Cheruiyot (KEN)	2:11:56	2012 Deressa Chimsa (ETH)	2:06:25
		2013 Nicholas Kemboi (QAT)	2:08:51

### 1/2Maraton Praha

1999 Ali Ezayedi (LIB)	1:04:48	2006 Stephen Kibiwott (KEN)	1:01:15
2000 Isaac Kiprono (KEN)	1:03:28	2007 Patrick Ivuti (KEN)	1:01:00
2001 Athony Korir (KEN)	1:02:09	2008 Eliah Muturi Karanja (KEN)	1:02:08
2002 Willy Cheruiyot (KEN)	1:02:15	2009 Nicholas Kiprutto Koech (KEN)	1:00:07
2003 Fred Kiprop (KEN)	1:02:47	2010 Joerl Kemboi Kimurer (KEN)	1:00:09
2004 Joseph Ngeny (KEN)	1:01:46	2011 Philemon Limo (KEN)	59:30
2005 Silas Kirui (KEN)	1:01:07	2012 Atsedu Tsegay (ETH)	58:47
		2013 Zersenaj Tadese (ERI)	1:00:10

### Grand Prix Praha

#### 10k

1996 Laban Chege (KEN)	28:10
1997 Paul Tergat (KEN)	28:59
1998 Paul Tergat (KEN)	28:30
1999 Antonio Pinto (POR)	28:16
2000 Miroslav Vanko (SVK)	29:34
2001 Haile Gebrselassie (ETH)	28:07
2002 Paul Tergat (KEN)	28:14
2003 Simon Kiilu (KEN)	28:31
2004 Wilson Kiprotich (KEN)	27:37
2005 Stanley Kipkosgei Salil (KEN)	28:47
2006 Wilson Kiprotich Kebenei (KEN)	28:05
2007 Wilfred Kipkoe Taragon (KEN)	28:26
2008 Vitalij Rybak (UKR)	29:27
2009 Marwa Dickson Mkami (TAN)	28:24
2010 Mourad Marofit (MAR)	28:27
2011 Philemon Limo (KEN)	27:34
2012 Henry Kiplagat (KEN)	27:51
2013 Daniel Chebii (KEN)	27:35



### 1/2Maraton České Budějovice

2012 Daniel Chebii (KEN)	59:49
2013 Tamirat Tola (ETH)	1:02:10

### 1/2Maraton Olomouc

2010 Joseph Maregu (KEN)	1:03:20
2011 Dawit A. Shami (ETH)	1:00:44
2012 Nicholas Kipkemboi (KEN)	1:01:48
2013 Henry Kiplagat (KEN)	1:03:00

### 1/2Maraton Ústí nad Labem

2011 Philemon Limo (KEN)	1:00:57
2012 Henry Kiplagat (KEN)	1:01:26

### 1/2Maraton Karlovy Vary

2013 Daniel Wanjiru (KEN)	1:03:02
---------------------------	---------

## LISTINA VÍTEŽŮ RUNCZECH 1995 – 2013 – ŽENY

### Marathon Praha

1995 Svetlana Tkach (UKR)	2:39:33	2004 Leila Aman (ETH)	2:31:49
1996 Elena Vinickaya (BLR)	2:37:33	2005 Salina Jebet Kosgei (KEN)	2:28:42
1997 Elena Vinickaya (BLR)	2:32:58	2006 Alina Ivanova (RUS)	2:29:20
1998 Elena Vinickaya (BLR)	2:34:25	2007 Nailya Yulamanova (RUS)	2:33:10
1999 Franca Fiacconi (ITA)	2:28:33	2008 Nailya Yulamanova (RUS)	2:31:43
2000 Alina Ivanova (RUS)	2:27:42	2009 Olga Glok (RUS)	2:28:27
2001 Maura Viceconte (ITA)	2:26:33	2010 Helena Kirop (KEN)	2:25:29
2002 Alventina Ivanova (RUS)	2:32:24	2011 Lydia Cheromei (KEN)	2:22:34
2003 Anne Jelagat Kibor (KEN)	2:31:10	2012 Agnes Kiprof (KEN)	2:25:41
		2013 Caroline Rotich (KEN)	2:27:00

### 1/2Marathon Praha

1999 Jana Klimešová (CZE)	1:15:39	2006 Caroline Kwambai (KEN)	1:10:08
2000 Jana Klimešová (CZE)	1:14:17	2007 Liliya Shobukhova (RUS)	1:11:14
2001 Florence Barsosio (KEN)	1:12:51	2008 Asha Roba Gigi (ETH)	1:12:00
2002 Gloria Marconi (ITA)	1:12:06	2009 Rosa Kosgei (KEN)	1:09:03
2003 Helena Javornik (SLO)	1:11:13	2010 Rosa Kosgei (KEN)	1:09:57
2004 Catherine Kirui (KEN)	1:10:38	2011 Lydia Cheromei (KEN)	1:07:33
2005 Susan Kirui (KEN)	1:12:49	2012 Joyce Chepkirui (KEN)	1:07:03
		2013 Gladys Cheronó (KEN)	1:06:48

### Grand Prix Praha

<b>5 km</b>		<b>10 km</b>	
1999 Gunhilda Halle (NOR)	15:43	Josephine Chepkoech (KEN)	32:00
2000 Anikó Kalóvics (HUN)	15:38		
2001 Beata Rakonzai (HUN)	15:58		
2002 Anikó Kalóvics (HUN)	15:30		
2003 Anikó Kalóvics (HUN)	15:40		
2004 Caroline Cheptonui (KEN)	15:25		
2005 Anikó Kalóvics (HUN)	15:40		
2006 Anikó Kalóvics (HUN)	15:40		
2007 Irene K. Kwambai (KEN)	15:46		
2008 Anikó Kalóvics (HUN)	15:27		
2009 Gladys Kerubo Otero (KEN)	15:46		
2010 Zakia Mrisho (TAN)	15:41		
2011 Priscah Ngetich-Cheronó (KEN)	15:32		
2012 Tadelech Bekele (ETH)	15:48		



### 1/2Maraton České Budějovice

2012 Tadelech Bekele (ETH)	1:10:54
2013 Hurtesa Kedija (ETH)	1:12:10

### 1/2Maraton Olomouc

2010 Asnakech Mengitsu (ETH)	1:13:13
2011 Netsanet Achamo (ETH)	1:10:41
2012 Yeberqual Melese (ETH)	1:11:33
2013 Betelhem Moges (ETH)	1:10:38

### 1/2Maraton Ústí nad Labem

2011 Agnes Kiprof (KEN)	1:09:12
2012 Betelhem Moges (ETH)	1:11:51

### Karlovy Vary Half Marathon

2013 Mame Feyisa (ETH)	1:12:47
------------------------	---------

# PRESS GUIDE



## MATTONI 1/2MARATON ÚSTÍ NAD LABEM

15. září 2013, Ústí nad Labem

### RUNNING MALL



## RUNNING MALL: PRVNÍ V PRAZE, V EVROPĚ I VE SVĚTĚ

**RunCzech hrdě představuje nové místo pro setkávání běžců, strategicky umístěné mezi dvěma největšími běžeckými parky v Praze.**

Running Mall právě otevřel své brány na rohu ulic Milady Horákové a Františka Křížka na pražské Letné. Je to dům věnovaný běžcům. Minout jej znamená o dost přijít. Uvnitř se totiž ukrývá všechno, co si jen může milovník běhu přát.

Mimo jiného v něm sídlí nový PIM Běžecký klub otevřený od časného rána až do pozdních večerních hodin. Můžete si zde odložit své svršky do uzamykatelných skříněk a vyrazit běhat. Po tréninku se pohodlně osprchujete, vybavíme vás ručníkem i sprchovým gelem. A než se vrátíte zpátky do koloběhu všedních povinností, můžete si dopřát osvěžení ve Water Baru s pestrými nabídkami nápojů i občerstvení. Samozřejmostí je wifi připojení. Už brzy se můžete těšit na Sport Lounge, což nebude nic menšího než útulná běžecká tělocvična s běhacími pásy, posilovacími stroji, ale také fotbálem a ping-pongem. Prostě ideální místo na aktivní odpočinek!

Požádejte naši obsluhu a opatřete si členskou kartu. Buďte si jistí tím, že každý den se najde důvod ji využít. Ať už jsou to pravidelné tréninky ve Stromovce či na Letné pod vedením trenéra, který vám poradí, jak vyžrát na běžeckou techniku, či co všechno se sluší udělat, aby nejbližší závod dopadl o mnoho lépe než ten předchozí. Navíc poznáte, co je lepší. Zda běhat věčně věků jenom sám, nebo

poznat stejně smýšlející lidi.

V PIM Běžeckém klubu zkrátka nepůjde „jenom“ o trénink. Však také připravujeme pravidelná setkání, společenské akce i besedy s lidmi, kteří mají o běhání co říci. V sále Emila a Dany Zátokových plném jejich unikátních fotografií zároveň rádi přivítáme kromě profesionálních trenérů, špičkových atletů, lékařů a odborníků také docela obyčejné běžce.

Jediné, co vám už bude chybět k vyběhnutí, je to správné běžecké vybavení. Ale i na to jsme v Running Mall mysleli. Ve specializované prodejně adidas Running najdete nejnovější kolekce a nejširší sortiment značky adidas, to nejnovější na trhu, co jinde nepořídíte. S výběrem vám poradí i díky nejnovějším diagnostickým technologiím vyškolení prodejci, kteří sami jsou, jak jinak, rovněž běžci.

Takže, ještě jednou a ve zkratce: Running Mall, roh ulic Milady Horákové a Františka Křížka. Šest dní v týdnu. Pro vás, běžce.

### OTEVÍRACÍ DOBA PIM BĚŽECKÉHO KLUBU\*:

Pondělí – pátek od 6:30 do 21:30 hodin

Sobota od 9:00 do 19:00 hodin

\*Otvírací doba platná do 31.10.2013



## RUNNING MALL INSPIRUJE OSOBNOSTI Z BĚŽECKÉHO SVĚTA

**Běžecký dům otevřeli pořadatelé závodů RunCzech, jež se běhu a pořádáním vytrvalostních závodů věnují téměř 20 let. „Se závodníky jsme se setkávali pouze 7x ročně při pořádání našich závodů. Nyní ale máme možnost potkávat se s nimi denně a vzájemně se inspirovat,“ řekl Carlo Capalbo, předseda organizačního výboru.**

Již na svém počátku zaujal Running Mall pozornost několika významných osobností atletického světa. Ředitelka maratonu v New Yorku, Mary Wittenberg, obdivovala tento nápad Carla Capalba již při jeho slavnostním otevření letos v květnu. Ředitel bostonského maratonu Thomas Grilk při své cestě z mistrovství světa v atletice v Moskvě zavítal do Prahy, aby si unikátní Running Mall prohlédl osobně. Svůj obdiv neskrýval ani předseda Českého atletického svazu, Libor Varhaník: „Running Mall krásně doplnil mozaiku činností, které organizátoři RunCzech pořádají,“ a popřál pořadatelům, aby se jim i nadále dařilo propagovat tento sport v České republice i ve světě.

Koho Running Mall doslova inspiroval, je člen keňského parlamentu a úspěšný vytrvalostní běžec Wesley Korir. O Running Mallu se dozvěděl před pár měsíci

a ihned dostal nápad uskutečnit něco podobného v Keni. Za peníze, které získal vítězstvím v závodech, postavil v Keni běžecké centrum, které by nyní rád přeměnil v druhý Running Mall na světě.

„Vytvoření běžecké komunity vidím jako velmi nepostradatelnou součást atletického světa. Většina atletů, kteří objíždějí závody, se navzájem ani neznají a nemají prostor setkat se s tamními obyvateli a ostatními běžeckými příznivci. Running Mall je místem, které pomůže vytvářet běžeckou komunitu, přispěje k rozvoji mladých atletů a umožní celým rodinám strávit tu svůj volný čas. Byl bych rád, aby takové místo vzniklo i v Keni,“ řekl Wesley Korir na tiskové konferenci.

Prvním zajímavým tréninkem v Running Mallu bylo proběhnutí ve Stromovce právě s Wesleyem Korirem. V týdnu mezi O<sub>2</sub> Grand Prix Praha a Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem měli návštěvníci Running Mallu možnost proběhnout se také s řadou elitních atletů, kteří se účastní obou závodů a celý týden zůstávali v Praze. Jak je vidět, v Running Mallu se mají všichni opravdu na co těšit.



# PRESS GUIDE





## MATTONI 1/2MARATON ÚSTÍ NAD LABEM

15. září 2013, Ústí nad Labem

### ZAJÍMAVOSTI



## NEJLEPŠÍCH 25 PŮLMARATONSKÝCH ČASŮ V HISTORII

Pořadí	Čas	Běžec	Národnost	Místo	Datum
1	58:23:00	Zersenay TADESE	ERI	Lisboa	21. 3. 2010
	58:30:00	Zersenay TADESE	ERI	Lisboa	20. 3. 2011
2	58:33:00	Samuel Kamau WANJIRU	KEN	Den Haag	17. 3. 2007
3	58:46:00	Mathew Kipkoech KISORIO	KEN	Philadelphia, PA	18. 9. 2011
<b>4</b>	<b>58:47:00</b>	<b>Atsedu TSEGAY</b>	<b>ETH</b>	<b>Praha</b>	<b>31. 3. 2012</b>
5	58:48:00	Sammy Kirop KITWARA	KEN	Philadelphia, PA	18. 9. 2011
6	58:52:00	Patrick Makau MUSYOKI	KEN	Ras Al Khaimah	20. 2. 2009
7	58:53:00	Samuel Kamau WANJIRU	KEN	Ras Al Khaimah	9. 2. 2007
8	58:54:00	Stephen Kosgei KIBET	KEN	Den Haag	11. 3. 2012
	58:54:00	Geoffrey Kipsang KAMWOROR	KEN	Ras Al Khaimah	15. 2. 2013
9	58:55:00	Haile GEBRSELASSIE	ETH	Phoenix, AZ	15. 1. 2006
10	58:56:00	Patrick Makau MUSYOKI	KEN	Berlin	1. 4. 2007
	58:56:00	Stanley Kipleting BIWOTT	KEN	Ras Al Khaimah	15. 2. 2013
11	58:58:00	Sammy Kirop KITWARA	KEN	Rotterdam	13. 9. 2009
	58:58:00	Geoffrey Kiprono MUTAI	KEN	Ras Al Khaimah	15. 2. 2013
12	58:59:00	Zersenay TADESE	ERI	Udine	14. 10. 2007
	58:59:00	Wilson Kipsang KIPROTICH	KEN	Ras Al Khaimah	20. 2. 2009
13	59:02:00	Patrick Makau MUSYOKI	KEN	Udine	14. 10. 2007
	59:02:00	Jonathan Kiplimo MAIYO	KEN	Den Haag	11. 3. 2012
14	59:05:00	Evans Kiprop CHERUIYOT	KEN	Udine	14. 10. 2007
	59:05:00	Ezekiel Kiptoo CHEBII	KEN	Lille	1. 9. 2012
15	59:07:00	Paul Malakwen KOSGEI	KEN	Berlin	2. 4. 2006
16	59:08:00	Jonathan Kiplimo MAIYO	KEN	Rotterdam	13. 9. 2009
17	59:09:00	James Kipsang KWAMBAL	KEN	Rotterdam	13. 9. 2009
18	59:10:00	Bernard Kiprop KIPYEGO	KEN	Rotterdam	13. 9. 2009
	59:10:00	Bernard Kiprop KOECH	KEN	Lille	1. 9. 2012
19	59:11:00	Kenneth Kiprop KIPKEMOI	KEN	Den Haag	11. 3. 2012
20	59:12:00	Evans Kiprop CHERUIYOT	KEN	Rotterdam	9. 9. 2007
21	59:13:00	Patrick Makau MUSYOKI	KEN	Ras Al Khaimah	9. 2. 2007
22	59:14:00	Dennis Kipruto KIMETTO	KEN	Berlin	1. 4. 2012
23	59:15:00	Haile GEBRSELASSIE	ETH	Lisboa	16. 3. 2008
	59:15:00	Deriba MERGA	ETH	New Delhi	9. 11. 2008
	59:15:00	Wilson Kwambai CHEBET	KEN	Rotterdam	13. 9. 2009
	59:15:00	Wilson KIPROP	KEN	Berlin	1. 4. 2012
	59:15:00	Wilson KIPROP	KEN	Ostia	3. 4. 2013
24	59:16:00	Samuel Kamau WANJIRU	KEN	Rotterdam	11. 9. 2005
	59:16:00	Zersenay TADESE	ERI	Rotterdam	10. 9. 2006
	59:16:00	Deriba MERGA	ETH	Udine	14. 10. 2007
	59:16:00	Wilson Kipsang KIPROTICH	KEN	New Delhi	9. 11. 2008
25	59:17:00	Paul TERGAT	KEN	Milano	4. 4. 1998

## NEJLEPŠÍ PŮLMARATONSKÉ ČASY ROKU 2012

Pořadí	Běžec	Čas	Datum	Národnost	Místo
1	<b>Atsedu TSEGAY</b>	<b>58:47:00</b>	<b>31. 3. 2012</b>	<b>ETH</b>	<b>Praha</b>
2	Stephen Kosgei KIBET	58:54:00	11. 3. 2012	KEN	Den Haag
3	Jonathan Kiplimo MAIYO	59:02:00	11. 3. 2012	KEN	Den Haag
4	Ezekiel Kiptoo CHEBII	59:05:00	1. 9. 2012	KEN	Lille
5	Bernard Kiprop KOECH	59:10:00	1. 9. 2012	KEN	Lille
6	Kenneth Kiprop KIPKEMOI	59:11:00	11. 3. 2012	KEN	Den Haag
7	Dennis Kipruto KIMETTO	59:14:00	1. 4. 2012	KEN	Berlin
8	Wilson KIPROP	59:15:00	1. 4. 2012	KEN	Berlin
9	Feyisa LILESA	59:22:00	15. 1. 2012	ETH	Houston, TX
9	Ezekiel Kiptoo CHEBII	59:22:00	1. 4. 2012	KEN	Berlin
20	<b>Daniel Kipchumba CHEBII</b>	<b>59:49:00</b>	<b>9. 1. 2012</b>	<b>KEN</b>	<b>České Budějovice</b>
27	<b>Henry KIPLAGAT</b>	<b>1:00:01</b>	<b>31. 3. 2012</b>	<b>KEN</b>	<b>Praha</b>
28	<b>John KIPROTICH</b>	<b>1:00:02</b>	<b>31. 3. 2012</b>	<b>KEN</b>	<b>Praha</b>
42	<b>Henry KIPLAGAT</b>	<b>1:00:35</b>	<b>9. 1. 2012</b>	<b>KEN</b>	<b>České Budějovice</b>
61	<b>Josphat Bett KIPKOECH</b>	<b>1:01:01</b>	<b>31. 3. 2012</b>	<b>KEN</b>	<b>Praha</b>
64	<b>Sentayehu MERGA</b>	<b>1:01:02</b>	<b>31. 3. 2012</b>	<b>ETH</b>	<b>Praha</b>

## NEJLEPŠÍ PŮLMARATONSKÉ ČASY ROKU 2013

Pořadí	Čas	Běžec	Národnost	Místo	Datum
1	58:54:00	Geoffrey Kipsang KAMWOROR	KEN	Ras Al Khaimah	15. 2. 2013
2	58:56:00	Stanley Kiplating BIWOTT	KEN	Ras Al Khaimah	15. 2. 2013
3	58:58:00	Geoffrey Kiprono MUTAI	KEN	Ras Al Khaimah	15. 2. 2013
4	59:15:00	Wilson KIPROP	KEN	Ostia	3. 3. 2013
5	59:19:00	Robert Kwemoi CHEMOSIN	KEN	Ostia	3. 3. 2013
6	59:20:00	Simon CHEPROT	KEN	Ostia	3. 3. 2013
7	59:25:00	Feyisa LILESA	ETH	Ras Al Khaimah	15. 2. 2013
8	59:36:00	Jacob Kibet Chulio KENDAGOR	KEN	Berlin	7. 4. 2013
9	59:54:00	Bernard Kiprop KOECH	KEN	Lisboa	24. 3. 2013
10	59:57:00	Geoffrey Kipromo MUTAI	KEN	Rio de Janeiro	18. 8. 2013
11	59:59:00	Stephen Kosgei KIBET	KEN	Ras Al Khaimah	15. 2. 2013
12	1:00:04	Eliud KIPCHOGE	KEN	Barcelona	17. 2. 2013
13	1:00:05	Edwin KIPYEGO	KEN	Den Haag	10. 3. 2013
14	1:00:09	Ghirmay GHEBRESLASSIE	ERI	Paderborn	30. 3. 2013
15	<b>1:00:10</b>	<b>Zersenay TADESE</b>	<b>ERI</b>	<b>Praha</b>	<b>6. 4. 2013</b>
15	<b>1:00:10</b>	<b>Amanuel MESEL</b>	<b>ERI</b>	<b>Praha</b>	<b>6. 4. 2013</b>

do 12. 9. 2013

## ÚSTECKÁ AFTERPARTY JE LETOS V LIBERCI, SMĚJE SE DALIBOR GONDÍK

**Dát se do řeči s hercem a moderátorem Daliborem Gondíkem je zážitek sám o sobě. A v okamžiku, kdy se tenhle veselý třiactýřicátník rozpovídá o svém běhání, není sebemenších pochyb o tom, jak moc jej tento fenomén chytil.**

Třetí zářijovou neděli si Dalibor Gondík dokonce stříhne zajímavý dvojboj. Z Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem se vypraví rovnou do libereckého divadla, kde večer hraje.

**Začněme jednoduše. Běhání jste objevil teprve poměrně nedávno. Čím si Vás získalo?**

*Asi nejvíc tím, že jsem při běhu sám se sebou. Nikdo vám do toho nemluví a hlavně vás nikdo nepřesvědčuje, že to, co děláte, je špatně a že byste to neměli dělat... Klid, myšlenky, radost, nadšení, bolest i pocit nechuti a zbytečnosti. Zkrátka, celý život se vším všudy, a to všechno v pár desítkách minut při běhu do pekelného kopce na Petřín anebo dolů z Ladronky. (smích)*

**Vzpomenete si ještě, kdy jste poprvé vyběhl a jak jste se poté cítil?**

*Na ten moment nikdy nezapomenu. Odjakživa jsem rád chodil. Mnoho kilometrů od Šumavy k Tatrám. Doslova. Denně. A najednou, bylo to v neděli, mi při chůzi kolem baráku „někdo“ řekl: „Zkus běžet“. Já poslechl a bylo. Víím, že to působí naivně, nepravděpodobně, potměšile a opile. Ale bylo to tak. Láska na první pohled...*

**Letos jste běžel svůj první půlmaraton v životě. Většina jeho pokořitelů okamžitě začne pokukovat po maratonu. Vy to máte stejně?**

*Víte co? Zjistil jsem, že mě maraton neláká. Půlka se dá uběhnout v relativní pohodě, jak se říká „na hlad“. Ale mám pocit, že na maraton už se musí člověk systematicky připravovat, myslet na výživu při běhu a řešit krizi na pětaticátém kilometru. Já vlastně běhám „jak mi zobák narostl“. Nevím nic o Nutrendu, kromě toho, že jsem dostal nádhernou tašku plnou samých radostí k běhu, nevím nic o tréninkovém programu ani o kompresních ponožkách. Prostě jsem si koupil boty a nějaký trička a šel jsem do toho.*

**U běžců to navíc často chodívá tak, že oni svou vášní zpravidla „nakazí“ i své nejbližší okolí. Vaše sestra už běhá také?**

*Zrovna teď ji ukecávám!! Asi se mi to nepodaří, ale máte pravdu v tom, že okolí je „nakažené“ a všechno se mnou řeší. Spíše mám pocit, že si myslí něco zcela jistého o mém duševním zdraví, ale mně to už nevadí. Za tu dobu jsem si na to zvykl. Prostě se snažím hodně věcí změnit a to je vše. A teď mě napadá, že tu Aduš musím ukecat!*

**Přidal se třeba i nějaký kolega z branže?**

*Myslím, že celá řada z nich už běhá a daleko přede mnou... Třeba Iva Pazderková. Blbá blondýna? Kdepak. Je skvělá!*

**Jak často vlastně trénujete? Daří se vám skloubit volný čas s pracovní vyčerpáním mediálně známé tváře?**

*Snažím se běhat denně. Minimum je pět kilometrů, spíše ale sedm. A když se chci potrestat, dávám jedenáct až patnáct. Vždycky si dávám plán, že dám maximálně čtyři, po prvních dvou se mi chce okamžitě skončit. Ale pak nějak naskočí „motor“ a už to frčí. Doběhnu a jsem našťavaný, že jsem nedal víc! Na konci*



*června jsem vyběhl, bylo to peklo a myslel jsem, že nedám ani kilometr. Pak se to nějak zvrtilo a dal jsem dvaadvacet. Cítil jsem se jako znovuzrozený... Ale to všechno je o pocitu a vnitřní energii. Neběhám kvůli pohárům ani úspěchům. Zamiloval jsem se, to je vše. Vždyť ani to tempo není nic moc. Běhám plus minus pět minut na kilometr, někdy čtyři a půl. Ale neřeším to.*

**A co nyní Ústí nad Labem? Plánujete tam zlepšit svůj čas, nebo se těšíte více na proběhnutí chemičkou?**

*To je otázka. Na jednu stranu chci strašně zaběhnout super čas a makat jako blázen. Na druhou si to chci jen užít a být v naprostém klidu. Uvidíme. Těším se na náladu, na lidi, na batůžek, na Nutrend, na nervy a klid zároveň. Koneckonců musím myslet i na to, že od sedmi večer hraju v Liberci muzikál „Někdo to rád horké – Sugar“, kde zpívám a hlavně dost tančím těžké choreografie. Jak se říká u divadla, když je termín trošku na nic: To se tak sešlo, no... Takže všechny účastníky Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem zvou na afterparty do divadla F. X. Šaldy v Liberci. (smích)*

## NA SPOLCHEMIE RODINNÝ BĚH SE CHYSTÁ I MARTIN DOKTOR

Závody RunCzech běžecké ligy jsou sportovní událostí pro špičkové vytrvalostní běžce i pro celou rodinu. Rodinné běhy jsou oblíbenou součástí programu závodního dne. Na nenáročnou 3 km dlouhou trasu se vydávají děti, rodiče, prarodiče i rekreační běžci. Mezi dalšími 1 200 účastníky se na start Spolchemie Rodinného běhu postaví i Martin Doktor, dvojnásobný olympijský vítěz z Atlanty 1996.

Kanoistiku již pustil k vodě a každodenní dřinu s pádlem v ruce vyměnil za tužku a mobilní telefon. Přesto se Martin Doktor z oblasti sportu dočista nevytratil. Devětatřicetiletý rodák z Poličky se ujal úlohy sportovního ředitele Českého olympijského výboru. A i na samotný pohyb mu čas od času chvilka zbyde. Spolchemie Rodinného běhu v rámci Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem se již tradičně účastní i se svou rodinou.

**Jak moc jste si tykal s běháním, když jste se ještě věnoval kanoistice? Platí rovnice, že rychlý kanoista je i rychlým běžcem?**

*No, myslím, že to nemusí být vždy pravidlem. Jelikož se ale běh využívá v podstatě ve všech sportech jako základní tréninkový prostředek, i kanoisté často běhají docela slušně. Já jsem sice nebyl žádný rychlík, ale běhal jsem docela dost. Hlavně v přípravném období, na podzim a v zimě.*

**Při Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem už patříte ke „štamgastům“ rodinného běhu. Neláká vás, podobně jako další známé sportovce, zkusit si jednou třeba i ten půlmaraton?**

*Tak to mě tedy neláká. Půlmaraton je na mě přece jenom docela velká dávka, obzvlášť v současné kondici. Myslím, že budu mít dost co dělat, abych stačil synovi Felixovi při „krátkém“ rodinném běhu.*

**Běháte nyní i ve svém volném čase, nebo jenom v Ústí s dětmi?**

*Přiznám se, že moc neběhám. Ono běhání dost bolí, raději se svezu na kole. Ale plánuji, že se trochu víc hýbat začnu. A myslím, že začnu i běhat. Přece jenom je to asi nejjednodušší způsob pohybu. Stačí vzít boty a tričko a je to.*

**A jak se vlastně udržujete v kondici, teď, kdy jste pádlo nadobro vyměnil za „funkcionářinu“?**

*Jak jsem řekl. Většinou se mi povede například jednou za čas jet z Prahy na kole. Do Račic, kde bydlím, je to přibližně šedesát kilometrů, to je docela slušná dávka.*

**Přiznejte se, neláká vás ještě občas vysvléci sako a vrátit se k vodě?**

*Láká, což o to. Ale nějak to teď nestíhám. Letos jsem sice na vodě byl, ale ujel jsem asi jen dva kilometry a vícekrát jsem se k tomu nedokopal.*



## ÚSTECKÁ TRATĚ BUDE HODNĚ RYCHLÁ, TVRDÍ HANDBIKER JAN TOMÁNEK

**V patnácti letech ho nepozorný řidič jednou provždy „posadil“ na invalidní vozík. Jan Tománek se však odmítl vzdát milované cyklistiky, usedl proto do handbiku. Dnes, po 11 letech, najdete v bohatém výčtu jeho závodních úspěchů převahu jedniček. Šestadvacetiletý český reprezentant v handbiku se navíc podílel na přípravě dráhy pro závod, který se pojede v rámci Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem.**

**Můžete ve stručnosti představit způsob ovládání vašeho handbiku? Jak dlouho jste se učil jezdit?**

*Není to klasický vozík. Na pevném rámu je připevněna částečně nastavitelná vidlice, jejíž náklon určuje směr jízdy. Technicky jde o podobný princip jako u běžného kola, ale vzhledem k délce handbiku a především poloze nohou, které jsou nataženy podél předního kola a připevněny do košíků na vidlici, je omezený náklon vidlice a tudíž i manévrovatelnost. K pohonu vpřed slouží ruce, jezdci „šlapou“ soupaž. Řazení a brzdění se shoduje s běžným kolem.*

**V poměrně bohatém výčtu vašich dosavadních úspěchů převažují v posledních třech letech vítězství. Mají ale handbikeři nějaký svůj pomyslný Olymp?**

*Samozřejmě záleží na každém jezdcí a jeho ambicích. Z pohledu prestiže jsou asi nejcennější medaile z mistrovství Světa a paralympiády. Osobně si však myslím, že medaile ze světového šampionátu je trošku víc než ta paralympijská, protože paralympijské hry mají velmi přísné kvóty pro účast závodníků. Mnohdy se stává, že se nezúčastní všichni jezdci, kteří patří do špičky.*

**Tak jako je cyklistika vhodná téměř pro každého, platí totéž v případě tělesně postižených i o handbiku? Kolik lidí se u nás závodění věnuje?**

*Myslím si, že ano. Handbike, stejně jako cyklistika, nezatěžuje tolik klouby a tudíž je skutečně vhodný pro všechny bez ohledu na věk. V České republice se*

*závodnímu handcyclingu věnuje zhruba třicet závodníků. Troufám si však tvrdit, že minimálně dalších sto lidí se věnuje handcyclingu jako volnočasové aktivitě.*

**Co říkáte na ústeckou trať? Bude handbikerům vyhovovat?**

*Myslím si, že trať je velmi atraktivní a bude hodně rychlá. Bude záležet na konkrétních jezdcích a jejich preferencích. Já osobně bych byl radší, kdyby bylo na trati nějaké výraznější stoupání, ale to už jsme právě u těch osobních preferencí. Trať je řešená dobře, bude vyhovovat.*

**Běžci obecně vzato nemají rádi dlažbu, obzvláště pak takzvané „kočičí hlavy“. Co považujete za největší potíž na trati vy?**

*Dlažba je zabiják i pro nás, to je bez diskuze. Velmi nepříjemné zpestření představují také příčné prahy a retardéry. Zato kopce jsou dle mého názoru nejlepším ukazatelem kondice a výkonnosti.*

**Jak často trénujete?**

*Trénuji šestkrát týdně v průměru tři až pět hodin denně. Samozřejmě záleží na aktuálních plánech a závodním kalendáři. V přípravném období kombinuji jedno a dvoufázové tréninky, ale tréninkový objem dvacet až třicet hodin týdně platí pro většinu roku.*

**Říká se, že pro tělesně postižené je pohyb důležitější než pro kohokoliv jiného. Je to pravda?**

*Nemyslím si, že to platí jen pro handicapované. Pravidelný pohyb by měl být součástí optimálního denního režimu každého člověka.*



## CHEMIČKA A KARLŮV MOST, TO JE SKORO TOTÉŽ

**Pustit běžce do chemičky? Nebylo snadné před třemi roky tento odvážný nápad pro ústecký půlmaraton prosadit, ale dle šéfa Spolchemie Martina Procházky se to vyplatilo.**

**Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem proslul mimo jiné vpuštěním běžců do areálu chemičky. Svouli byste teď znovu?**

*Určitě ano. Zvlášť po velmi dobrých zkušenostech s kvalitní organizací celé akce.*

**Koho tato myšlenka vlastně onehdy napadla?**

*Jak vím, prvotní impuls vznikl předloni při projednávání trasy ústeckého půlmaratonu na kraji. Šéf organizující společnosti Carlo Capalbo tam prý stál nad mapou města, které je známo svým kopcovitým profilem. Pak zapíchl prst právě na teritorium chemičky se slovy: „A co je tady?“ Odpověď s vysvětlením charakteru naší výroby ho údajně nechala zcela klidným. Na rozdíl od nás, když jsme se o nápadu dozvěděli. Musím říci, že jsme souhlas pečlivě zvažovali, a ne všichni zpočátku projevovali nadšení.*

**Co všechno musíte zabezpečit, abyste si vůbec mohli něco podobného dovolit?**

*To by byl hodně rozsáhlý rozhovor. Jistou výhodou pro nás je, že se půlmaraton běží v neděli odpoledne, kdy je minimální manipulace s dovozem surovin a s distribucí výrobků. I tak ale musíme sladit logistiku s výrobou, především*

*pro období, kdy jsou běžci v areálu. Vedle týmu pracovníků, kteří celou akci řídí, je v pohotovosti hasičská jednotka i bezpečnostní služba.*

**Areál stojí uprostřed města, přitom jakoby stranou. Dá se tohle chápat i jako snaha o oživení sounáležitosti s okolím?**

*Je pravda, že za více než sto padesát let své existence se už chemička stala součástí krajského města. A to nejen svým výrobním areálem. Finančně podporujeme řadu projektů sportovního, kulturního i sociálního rázu. Spolupracujeme se školstvím na všech úrovních. Už dvacet let pořádáme dny otevřených dveří, kdy se mohou lidé sami přesvědčit, že nejsme žádným strašákem. Chemický průmysl do Ústí patří a my děláme vše pro to, aby tomu bylo i nadále. Dokládá to i novinový titul, který jsem zaznamenal v souvislosti s půlmaratonem loni: „Praha má Karlův most, Ústí má chemičku“.*

**Vloni jste běžel také. Jaký to byl pocit, probíhat tímto areálem?**

*Už předloni jsme s manželkou a dcerou běželi štafetu a loni jsme si to zopakovali sami dva s přáteli. Otevřeně musím přiznat, že při těchto závodech moc nevnímám, kudy běžím.*

**Nepomýšlíte i na samotný půlmaraton?**

*Náročnost běhu zatím zvyšuji postupně. Letos už jsme s manželkou přihlášení na 2RUN, samotný půlmaraton možná zkusím příští rok.*



## LÉTÁNÍ A BĚH, TO JDE DOHROMADY

Velkou symboliku skrývá partnerství pořadatele seriálu závodů RunCzech a pražského letiště. Přistávací dráha bývá zpravidla to první, s čím mají stovky zahraničních běžců při příletu do republiky tu čest. Oba partnery ale spojuje to hlavní – pohyb a náklonnost k němu. Nejenom o tom jsme hovořili s ředitelem Letiště Praha Jiřím Possem.

**Pražské letiště se zařadilo k partnerům největšího seriálu běžeckých závodů v Česku. Co vás vedlo k tomuto rozhodnutí?**

*Partnery těchto unikátních akcí jsme se stali hned z několika důvodů. Provozujeme mezinárodní Letiště Václava Havla Praha, které je pro zahraniční účastníky běhů většinou prvním místem v České republice, s nímž mají tu čest. Organizátorům této prestižní akce se daří v masovém měřítku odhalovat krásy Prahy. Moc se nám líbí i to, že se jednotlivé běhy „rozutekly“ do regionů. Letos jsme takto mohli informovat o nabídce služeb pražského letiště, o síti pravidelných linek a o dalších novinkách i účastníky olomouckého a ústeckého půlmaratonu.*

**Když už jsme u vašeho letiště, jakou největší novinku poznají pasažéři v nejbližší době?**

*Mezi úspěšné počiny poslední doby patří zavedení wi-fi připojení zdarma nebo bezplatné SMS s informacemi o stavu letu. Pro ilustraci, jen za červenec tuto službu využilo 30 tisíc lidí. Postupně obměňujeme navigaci na letišti, aby byla přehlednější. Tohle je nekonečný příběh, ve kterém jsou pro nás cestující a jejich potřeby a přání velkou inspirací.*

**Víme, že spousta vašich zaměstnanců běhá či o sebe pečuje jiným podobným způsobem. Podporujete je v tomto úsilí nějak?**

*Řada letištních profesí je velmi náročných. Mnoho našich zaměstnanců musí podstoupit těžké fyzické a psychologické testy. Z toho vyplývá, že pohyb je pro naše zaměstnance moc důležitý. Naše společnost má program finanční podpory sportovních aktivit zaměstnanců ve spojení s prezentací firmy nazvaný Prague Airport Team Spirit. Mezi námi je mnoho cyklistů, běžců, volejbalistů, tenistů, a máme zastoupeny i netradiční sporty jako je bezmotorové létání.*

**Je právě pohyb klíčovým prvkem pro odbourání stresu, který je v letištním provozu bezesporu všudypřítomný?**

*Souhlasím a podepisuji. Rovnováha mezi fyzickou a psychickou stránkou je zásadním faktorem pro práci v takovém prostředí.*



**A jak jste na tom se sportováním vy? Nezájete se občas proběhnout s vašimi podřízenými?**

*Ke sportu, tedy zejména k tenisu, mě vedli moje rodiče od malička. Aktivně se věnuji golfu a už léta máme s kamarády hokejový tým.*



## DOPLŇTE PO BĚHÁNÍ ENERGIÍ NEALKOHOLICKÝM PIVEM

Jednou z možností, jak po sportovní aktivitě doplnit chybějící tekutiny je nealkoholické pivo. Nejen že skvěle chutná, ale výživový specialista RNDr. Pavel Suchánek také prozrazuje, že může být i výborným energetickým nápojem.

### Jsou všeobecně nealkoholická piva vhodná i pro sportovce?

Nealkoholická piva jsou pro sportovce, ale i třeba řidiče, alternativou k běžným pivům. Jak ukázaly nedávné průzkumy, pivo je mezi sportovci velmi oblíbené, ale u poměrně velké skupiny osob může půl litru deseti stupňového piva díky obsahu alkoholu vyvolat rychlý nástup pocitu těžkých nohou. Nealkoholická piva mají jiné složení a nižší energetickou hodnotu. Obsahují sice méně sacharidů, ale daleko více cukru, takže jsou dobrým zdrojem energie jak rychlé (jako běžně slazený nápoj) tak i té pomaleji se uvolňující.

Podle některých studií alkohol při sportovních aktivitách může zhoršovat a blokovat intenzivnější spalování tuku a může zároveň podporovat pocit velkého hladu, což při sportu není příjemné a může zhoršovat výkon. V tomto ohledu mohou být nealko piva vnímána jako vhodná alternativa ke sportovním energetickým nápojům.

### Jaké jsou výhody konzumace nealkoholického piva pro sportovce?

Kromě nepřítomnosti alkoholu je to především chuť. Nejde o nevyzkoušenou novinku, pivo konzumuje spousta lidí a přirozeně hořká chuť je velmi oblíbená. Na rozdíl od alkoholického je nealko pivo rychlým zdrojem energie a nesmíme zapomenout, že jde i o nezanedbatelný zdroj tekutin. Ty jsou naprosto nezastupitelné při ochlazování svalů. Celkově chrání organismus před přehřátím při namáhavých sportovních aktivitách. Navíc díky nepřítomnosti alkoholu je obsah energie o více než polovinu nižší, a tím se nedostavuje pocit únavy. Nevýhodou by mohlo být, že piva obecně podporují chuť k jídlu.

### Kdy je dobré nealkoholické pivo po sportovní aktivitě konzumovat?

Pokud plánujete v krátkém časovém horizontu více sportovních aktivit, například máte jen přestávku při celodenním výletě nebo za chvíli hrajete další zápas ve volejbale, tak si můžete dát nealko pivo během pauzy jako „energetický nápoj“. Po aktivitě můžeme postupovat podle toho, jaká je hmotnost sportovce. Chce-li člověk aktivitou zhubnout, tak by si měl dát jen jedno pivo. Nealko pivo je velmi dobrá volba k rychlému doplnění energie, záleží jen na chuťových preferencích.

### Je vhodné pít tento druh piva i před zátěží?

Osobně si myslím, že je to možný nápoj jako zdroj energie právě před sportovní aktivitou, kdy se doporučuje cca 20 gramů sacharidů (s převahou cukrů), což je jeden půllitr nealko piva. Je prokázáno, že po takové dávce sacharidů se pak zvýší výkonnost okamžitě od začátku aktivity a je prokázáno, že sportovec pak vydá více energie, než kdyby cukry před zátěží nedoplnil. Jediným problémem,



který mohou někteří sportovci mít, je obsah „bublínek“ v nealko pivu, to je ale již subjektivní záležitost každého jedince.

### Kolik nealkoholických piv by měl po zátěži každý jedinec vypít maximálně?

Záleží na konstituci postavy každého z nás. Ti korpulentnější snesou jedno pivo a naopak aktivní sportovec s průměrnou hmotností může vypít i dvě. Přínosem je zejména již zmíněné doplnění energie a prevence dehydratace.

### Jde nealkoholické pivo a sport dohromady?

Nealko pivo a sport bezesporu ano. Nevidím zde žádný problém, protože jde o nápoje, tedy tekutiny s velkým obsahem vody, kterou organismus potřebuje soustavně doplňovat.

## SOUBOJ HVĚZD V ÚSTÍ NAD LABEM, AFRICKÝCH I ČESKÝCH

**Nejnabitější startovní pole rovná se nejlepší časy. To si přejí pořadatelé Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem před jeho třetím ročníkem, který mírně pozměnil trať. „Není vůbec lehká, ale i tady se už běželo pod 1:01 a naši špičkoví běžci jsou ve výborné formě,“ očekává s napětím Jana Moberly, koordinátorka elitních atletů RunCzech běžecké ligy.**

Mezi muži se chystá velký souboj dvou posledních keňských hvězd seriálu RunCzech, kteří umí půlmaraton pod magickou bariéru jedné hodiny.

### Rekordman Limo se vrací

Philemon Limo českým tratím vládl před dvěma lety, kdy stanovil rekordy Hervis 1/2Maratonu Praha i Grand Prix Praha na 10 km. K tomu přidal i nejlepší čas závodu v Ústí nad Labem 1:00:57. Po jarních potížích se zraněním se vrací do Evropy v plné síle a vybral si k tomu právě severočeskou metropoli. „Je na tom velmi dobře, uvidíte,“ slibuje jeho bratr Kiprop Limo, který běžel minulý víkend O<sub>2</sub> Grand Prix Praha.

„Těším se ještě víc, je to přece jen moje hlavní trať,“ prohlásil 28letý Daniel Chebii hned po sobotním vítězství na 10 km v Praze, kde předvedl osobní maximum. Jak by ne, vždyť loni v premiéře Mattoni 1/2Maratonu České Budějovice zapsal tento nový podnik do světových tabulek dvacátým nejlepším časem roku – 59:49!

Spolu s nimi stojí hodně vysoko jejich krajan Julius Lomerinyang. Na druhé straně bloku tradičních afrických velmocí nastoupí s etiopskou vlaječkou Abebe Negewo, Lema Feysa a 22letá naděje Tamirat Tola, vítěz z Českých Budějovic. Také král jarního Great Ethiopian Runu, který váží jen 58 kilo. Pole zpestří i dva výborní japonští běžci Taiga Ito a Keiji Akutsu.

### Trojka lepší než jednička?

Podobné paralely lze vysledovat mezi ženami. Josephine Chepkoech z Keni vyhrála sobotní O<sub>2</sub> Grand Prix Praha v osobním rekordu, ale tvrdí: „V půlmaratonu jsem ještě lepší!“ Však má zaběhnuto už 1:08:53 a v Ústí ponese na hrudi trojku. Ještě o něco rychleji už běžela její krajanka Caroline Chepkwony (1:08:36).

Číslo jedna ale ponese loňská ústecká vítězka Betelhem Moges, která zároveň letos zazářila vítězstvím v Mattoni 1/2Maratonu Olomouc, kde si zaběhla i svůj nový osobní rekord (1:10:38). Jak dopadne jejich souboj letos?

O pozici nejlepší Evropanky se utkají zkušená Julija Ruban z Ukrajiny (loni zde byla pátá), v půlmaratonském debutu Ruska Natalija Popkova a s nimi i česká olympionička Ivana Sekyrová, která letos vsadila právě na půlmaratonskou trať. V 41 letech si zaběhla na mistrovství v Pardubicích osobní maximum 1:14:06. K tomu stále na plný úvazek učí na škole v Sokolově. Mezi její žáky patřil i fotbalový reprezentant Petr Jiráček...

Dvanáct zahraničních běžců tráví v Česku celý týden. Po sobotním startu v Praze se zabydleli na Letné jen na dohled běžeckému centru Running Mall a pravidelně vybíhali za tréninkem do Stromovky. Pro obyčejné hobíky to byl velký zážitek, potkat na pravidelném výběhu vedle sebe takovou extratřídu. Do Ústí nad Labem a jeho Best Western hotelu Vladimír se všichni přesunou v pátek.

### Tříkrát tři aneb Kresinger vs. mladé Brno

Velkou bitvu slibuje i opakovaný střet trojice nejlepších českých vytrvalců Kreisinger – Kocourek – Homoláč, kterou doplní ještě Ondřej Fejfar – vítěz premiérového Mattoni 1/2Maratonu Karlovy Vary a teď čerstvě i člen vítězné štafety z proslulého souboje extrémních štafet Dolomitenmanna v Rakousku.

V sobotu na desítce v Praze se radoval Jan Kreisinger. Účastník loňského olympijského maratonu přes léto nezávodil, ale poctivě potrénoval v domácích podmínkách. A jak se mu to vyplatilo! Zlikvidoval mladší brněnskou dvojici, svěřence trenéra Jiřího Sequenty.

To Milan Kocourek, několikanásobný český mistr na 10 000 metrů a nejlepší český krosář, poběží v Ústí půlmaraton poprvé. K rychlosti přidal objemy a na soustředění v italských horách strávil 32 dní v kuse!

Zato Jiří Homoláč už sbírá zkušenosti i na delších tratích, je českým mistrem v maratonu a nejlepším Čechem z Hervis 1/2Maratonu Praha. Všichni jsou soupeři, ale také kamarádi. „Nijak to nehecujeme,“ říká Homoláč. Nevsadí se ani o pivo. „To by mohl jen Kreisik, ti moji ho ani nepijí,“ dodává trenér Sequent.

Společně se utkají v září ještě do třetice na silniční šestce v německém Bieberschachu. Ze by si tam na ukončení série přece jen aspoň jedno dali?



## BĚHEM 40 DNÍ UBĚHL PŘES 1 300 KM, V NEDĚLI POBĚŽÍ TAKÉ V ÚSTÍ

**Europoslanec Edvard Kožušník urazil na své běžecké pouti z Ostravy do Prahy více jak 1 300 kilometrů během čtyřiceti dnů. Jelikož jeho trasa nevedla přes Ústí nad Labem, rozhodl se, že si o víkendu dá závěrečných 21 km na Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem.**

Svou čtyřicetidenní běžeckou poutí s podtitulem „Mé srdce patří Česku“ začal poslanec Evropského parlamentu Edvard Kožušník ve čtvrtek 25. července v Ostravě a ukončil minulou středu v pražské Stromovce. Vyrazil napříč Českou republikou v období letních měsíců, kdy nezasedá Evropský parlament, aby se setkal s lidmi v Čechách, na Moravě a Slezsku a vyslechl si jejich názory.

*„Bral jsem to jako výzvu, často slyším, že my europoslanci nejsme nikde vidět, že jsme stále v Bruselu. Rozhodl jsem se proto, že se pokusím tento náhled na nás zástupce v Evropském parlamentu změnit. Nasadil jsem tenisky a rozběhl se napříč celou republikou. Dnes mám za těch 40 dnů v nohách naběháno přes 1300 kilometrů a myslím, že mě to strašně moc obohatilo. Osobní a tak intenzivní kontakt s lidmi, jaký jsem těch 40 dnů měl, je pro politika nesmírně nabíječší a dává mu to úplně jiný pohled na starosti, které naše lidi trápí. Naše země a její starosti s teniskami na nohou vypadá jinak, než jak se jeví odněkud z Bruselu nebo z okýnka letadla při pendlování mezi Bruselem a Prahou“, podělil se o své dojmy Kožušník.*

Běžecká akce Edvarda Kožušníka měla ale také charitativní smysl. Za každý uběhnutý kilometr se poslanec rozhodl věnovat 50 Kč zdravotně postižené Tereze Zoubkové z Pardubic. Celkově tak Kožušník přispěje 65 000 Kč. *„Chtěl jsem během své pouti na příkladu Terezy poukázat na problémy, které přináší život s dětskou mozkovou obrnou. Byl jsem strašně mile překvapen, když za mnou chodili neznámí lidé a ptali se, jak ji mohou také pomoci“,* doplnil Kožušník.

Edvard Kožušník je pravidelným účastníkem závodu RunCzech běžecké ligy. Letos si zaběhl již Hervis 1/2Maraton Praha, Volkswagen Maraton Praha a také Mattoni 1/2Maraton Olomouc. Nyní se přihlásil i na nedělní Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem. *„Moje čtyřicetidenní trasa přes Ústí bohužel nevedla. I proto se moc těším, až si Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem zaběhnu.“*



## MARATHON MUSIC FESTIVAL

**Běh a dobrá nálada patří neodmyslitelně k sobě. Nedílnou součástí závodů RunCzech je proto Marathon Music Festival, který dopomáhá k navození té správné atmosféry.**

Podél každé trati závodů RunCzech běžecké ligy jsou rozmístěny hudební stánky, tzv. music pointy s živou hudbou. Stejně tomu je i na Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem! Hudba je jediný povolený doping pro všechny běžce i přihlížející diváky.

Podél trati Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem uvidíme a uslyšíme:

	název kapely	místo hraní	čas hraní
MMF 1	MIMO-TO...mimo-ROCK	Železničářská ul. – u restaurace Labská Bašta	13:20 – 15:35
MMF 2	Osm Setin bez Jídla	Střekovské nábřeží x Raisova	13:20 – 15:50
MMF 3	Milan Peroutka a Band	Střekovské nábřeží x most E.Beneše	13:20 – 15:50
MMF 4	Vysmátej kouř	Ul. U nádraží – před budovou nádraží ČD	13:00 – 15:55
MMF 5	Hitrádio Faktor	Podchod u OC Forum (Bílinská x Malá Hradební)	13:00 – 15:55
MMF 6	Cukr	Malá Hradební x U Trati	13:25 – 14:30
MMF 7	Will Eiffel	Tovární ul. x Na Luhách (u restaurace Na Luhách)	13:30 – 14:45
MMF 8	The Tačud Band	Západní brána Spolchemie – Kekulova Ulice	13:05 – 15:50
MMF 9	Strange Fetish	Východní brána Spolchemie – Brněnská Ulice	13:10 – 15:00
MMF 10	Rádio SeeJay	Pařížská x Horova	13:10 – 15:15

Na pódiu vystoupí osminásobný mistr světa ve foot bagu Jan Weber a ústecké mažoretky.

Moderátoři: Tereza Tobiášová, Míra Lenc

Moderátor v technickém zázemí: Tomáš Vrzák

Hudba závodníky povzbuzuje, divákům vlévá krev do žil. Přijďte si s námi užít třetí ročník Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem i Maraton Music Festivalu!

## Z MATTONI 1/2MARATONU ÚSTÍ NAD LABEM ROVNOU DO MUZEA

**Pokud jste jedni ze 4 200 účastníků Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem, rozhodně si své startovní číslo po závodě pečlivě uschovejte. V následujícím týdnu ho můžete využít k bezplatné návštěvě muzea.**

Přijdete-li v týdnu od 15. 9. do 20. 9. s platným startovním číslem ze závodu, je pro vás vstup zcela zdarma. Muzeum přivítá běžce od neděle do pátku, pouze v pondělí je zavřeno. Po krásném sportovním zážitku na vás tedy čeká ještě jeden kulturní.



## MATTONI 1/2MARATON ÚSTÍ NAD LABEM

15. září 2013, Ústí nad Labem

### PARTNEŘI





[www.usti-nad-labem.cz](http://www.usti-nad-labem.cz)

## Ústí nad Labem

***Město Ústí nad Labem se nachází na severu Čech, v okouzlující krajině Českého středohoří, již jednoznačně dominuje kaňonovitě údolí řeky Labe, nazývané Porta Bohemica – brána Čech. Krajina je typická kužely kopců dávno vyhaslých sopek, které nabízí nespočet vyhlídkových míst.***

Ústí nad Labem a jeho okolí dnes disponuje atraktivními přírodními podmínkami, velkým počtem kulturně historických zajímavostí, univerzitou a také vynikajícími možnostmi kulturního, sportovního a relaxačního vyžití.

První zmínky o městě pocházejí z let 993 a 1056, královským městem se Ústí nad Labem stalo kolem roku 1249 za panování krále Václava I. V průběhu 2. poloviny 19. století se díky prudkému rozvoji průmyslu stalo jedním z předních průmyslových a obchodních center rakousko-uherské monarchie.

Město samotné je známo především díky svým dominantám, a to Mariánskému mostu, který byl zařazen mezi „desítku nejkrásnějších staveb 90. let 20. století“, hradu Střekov, jenž se tyčí na impozantní skále u břehu řeky Labe a umí návštěvníky vtáhnout do atmosféry středověku. Neméně známý je výletní zámek Větruše, který svým umístěním poskytuje úchvatný výhled na centrum města i jeho přilehlé okolí a často působí jako výchozí bod k pěší turistice, např. k jednomu z nejznámějších ústeckých vodopádů – Vaňovskému.

Jednou z dalších významných staveb v samotném centru města je bezesporu Kostel Nanebevzetí Panny Marie, lidově pojmenovaný jako „kostel se šikmou věží“. Jeho zvláštní vzhled a atypicky nakloněná věž mu propůjčily události 2. světové války, kdy bylo Ústí nad Labem sužováno bombardováním a leteckými útoky. Následkem těchto událostí je dnes Kostel Na-

nebevzetí Panny Marie nejvychýlenější stavbou severně od Alp.

Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem je oblíbený i díky netypické lokalizaci, neboť část závodu probíhá uvnitř průmyslového areálu Spolchemie, jindy pro veřejnost nepřístupnému. Celkem měří závod necelých 22 km, z toho trasa vedoucí chemičkou je dlouhá 3 km. Zbytek trati pokračuje především centrem Ústí nad Labem a cestou podél Labe kolem dominant jako je hrad Střekov a další.

A právě zajímavé centrum města Ústí nad Labem a jeho okouzlující okolí letos opět přivítá nadšené sportovce při příležitosti 3. ročníku Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem. Jsme rádi, že při této jedinečné akci navštívíte naše město, které vás přivítá s otevřenou náručí.



zdroj: Magistrát města Ústí nad Labem



## Zajímavé lokality Brány do Čech

**Ústecký kraj je členěný do čtyř turistických destinací, a to naprosto přirozenou cestou, která odpovídá geografickému i správnímu rozdělení kraje. Každá destinace má svou charakteristickou geomorfologii. V Českém Švýcarsku jsou to neopakovatelné pískovcové útvary, celá skalní města v srdci stejnojmenného národního parku. České středohoří vítá návštěvníky hradbou uchvacujících kopců se sopečnou královnou Milešovkou. Krušné hory jsou proslulé těžbou, ale také krásnou drsnou přírodou protknutou cyklostezkami a sjezdovkami. Dolním Poohřím plyne letní pohoda královskými městy, nad nimiž se netýčí jenom romantické zámky, ale i majáky tradic původního zemědělství a komíny chmelových sušáren.**

### České Švýcarsko

Rozhodně navštivte Pravčickou bránu, aspirující na zápis na seznam památek UNESCO, kam se dostanete z Hřenska, třeba i poté, co se necháte unášet lodičkami v soutěskách řeky Kamenice, jedné z nejoblíbenějších hřenských atrakcí.



Máte-li v oblíbě pohled z výšky, spojte výstup na rozhledny Jedlová a Dymník s adrenalinovým výstupem do lanoví sportovních center tamtéž.

### České středohoří

Meandry řeky Labe poblíž nejznámější vinařské obce Velké Žernoseky a okolní svahy. To je Porta Bohemica. Porta Bohemica znamená Brána do Čech. Brána do Čech je také projekt Ústeckého kraje a webový turistický portál [www.branadocech.cz](http://www.branadocech.cz). Nazývá se tak i výletní loď, z jejíž paluby můžete sledovat úchvatnou scenérii labského kaňonu. Jste-li akčnější, můžete se plavit i s kolem, na trase vystoupit a zajet si prohlédnout Litoměřice, nebo naopak hrad Střekov v Ústí nad Labem. A ještě klidně dál, po trase Labské cyklostezky dojedete do Velkého Března s rozkošným zámečkem hraběte Chotka, kde můžete svlažit rty lahodným Břežňákem při prohlídce pivovaru nebo v jedné z výletních restaurací.



### Krušné hory

Kdo rád lyžuje, ten ví, že Krušné hory se pyšní Klínovcem, o němž se říká, že patří mezi české „ledovce“, kde se severní svahy běhají až do dubna. Hory, po jejichž vrcholcích vede Krušnohorská bílá stopa pro běžkaře. V létě jí z velké části kopíruje Krušnohorská magistrála, na kterou se zase vydávají cyklisté. V podhůří se zelenají parky lázeňského města Teplice, kde se léčil i Ludwik van Beethoven, a rozsáhlé rekultivované plochy s umělými jezery od Teplic, přes Most, až po Chomutov, lákajícími ke koupání a řadě vodních sportů.



### Dolní Poohří

Už jste někdy šplhali vnitřkem komínu, ztratili se mezi pytlí chmele nebo čekali, až orloj na Chrámu chmele a piva odměří další hodinu a začne Vás jemnou melodií lákat do jedinečného chmelařského muzea? Pokud ještě takovýto zážitek nemáte, neváhejte ani minutu a jeďte do Žatce. V Jímlíně se na Novém zámku pořád něco děje, ale nebojte se, bílá paní tam nestráší. Naopak kastelán zámku pořádá nespočet akcí pro děti i pro dospělé a samotná prohlídka zámku je poutavá.

Pestrou nabídku dalších turistických aktivit a tipů na výlety a různé akce najdete na:



## CzechTourism

### Vítejte v České republice – zemi příběhů!

Jen na málo místech světa, najdete tolik krásy na tak malé ploše. Historie zanechala v zemi v samém srdci Evropy svoje stopy v mnoha nádherných středověkých městech, pyšných hradech, elegantních zámcích i kouzelných lidových stavbách. To vše v objetí rozmanité přírody harmonických polí a rozkvetlých luk, tisíců rybníků, hlubokých lesů a hraničních hor. Vydejte se poznat některé z fascinujících příběhů země, která je pyšná na svoje historické dědictví. [www.kudyznudy.cz](http://www.kudyznudy.cz)

Nedávný výzkum potvrdil, že aktivní dovolená je důležitou součástí domácího cestovního ruchu, a tak je potěšitelné, že služeb pro cyklisty stále přibývá.

Hory tvoří s výjimkou několika oblastí přirozenou hranici České republiky se sousedními státy a také je zde množství značených

cyklostezek a cyklotras. Na české hory míří nejen zdatnější cyklisté, ale i sportovní rodiny, které chtějí strávit čas uprostřed krásné přírody. Na mnoha místech se můžete vydat nahoru lanovkou nebo cyklobusem a ušetřit tak síly pro cestu dolů. Pokud od jízdy na kole očekáváte trošku více adrenalinu a preferujete horská kola, pak můžete využít **singltrail**. U nás máme zatím dva – areál Pod Smrkem nedaleko Lázní Libverda na severních svazích Jizerských hor a komplex Rychlebské stezky na okraji Rychlebských hor. Oba nabízejí okružní trasy, které můžete různě kombinovat podle náročnosti. Oblíbené jsou i **bikeparky** pro náročné terénní sjezdy, kterých je u nás v současné době 12 a najdete je například na šumavském Špičáku nebo v Beskydech.

Nádherné scenérie spatříte, pokud se na kole vydáte podél řek. Vyzkoušejte třeba

**Labskou cyklotrasu**, která v ČR představuje téměř 400 kilometrů klikatících se nížinami, podhorskými údolími a historickými městy. Na jihu Čech jsou populární cyklotrasy kolem unikátní **rybníční soustavy na Třeboňsku**. Jih Moravy zase nabízí množství tematických **vinařských stezek**, které vedou malebnými vinicemi a míjejí mnoho půvabných vinných sklepů. Na kole se dostanete například i k památkám UNESCO.

Celkem běžnou službou je dnes přeprava kol vlakem či cyklobusem do atraktivních lokalit. Podobně jako v zahraničí nabízí i Česká republika cyklistům certifikované služby – u nás pod značkou **Cyklisté vítáni**. Abyste si z výletu přivezli jenom samé příjemné vzpomínky, pamatujte na bezpečnost svoji a svých blízkých.







## Užijte si běh Ústím s Mattoni

**Odhodlání překonat sám sebe.**  
**Odvaha vyzkoušet něco nového.**  
**Chuť vydat ze sebe vše.**  
**Touha užít si skvělou atmosféru.**  
**Oslava aktivního životního stylu.**  
**Radost z pohybu.**

...stejně jako v předchozích dvou ročnících může být vaše motivace zaběhnout půlmaraton v Ústí nad Labem různá. Co se nemění, je perfektní zázemí, které všem závodníkům umožní podat ty nejlepší sportovní výkony. Ani u letošního posledního závodu seriálu RunCzech v Ústí nad Labem proto nebude chybět minerální voda Mattoni a kvalitní pitný režim.

Voda tvoří 70% těla, správný pitný režim je proto důležitý nejen pro sport, ale pro zdravý život vůbec. Již ztráta 3% vašich tělesných tekutin během sportování má za následek zhoršení výkonu! Proto je nutné organismus hydratovat před samotným sportovním výkonem, během něj i po něm. Stejně tak je i nezbytné zajistit tělu přísun potřebných minerálů. V tom všem se můžete sto procentně spolehnout na minerální vodu Mattoni.

Mattoni, minerální voda vhodná při sportu a jiné fyzické zátěži, bude všem závodníkům k dispozici v dostatečném množství v občerstvovacích stanicích a také v cíli. Každý účastník závodu se tak může na Mattoni plně spoleh-

nout a podat díky ní běžecký výkon, na který bude patřičně hrdý.

Mattoni Active, určená speciálně pro sportovce, navíc nově obsahuje vitamin B5, který přispívá ke snížení únavy a pocitu vyčerpání.

Těšte se s námi na poslední závod sezóny, běhejte, fanděte a užijte si Ústí nad Labem z trochu jiné perspektivy i vy!

Užijte si běh s Mattoni, oficiální vodou vaší vášně.





## Autocentrum Elán

Společnost Autocentrum Elán působí již 22 let na trhu s autorizovaným prodejem a servisem vozidel značek Škoda, Volkswagen a Audi. Naši autoopraváři patří k nejzkušenějším v oboru a stále zajišťujeme jejich odborný a kvalifikační růst ve školících střediscích výrobců. Jsme držitelem mezinárodně uznávaného certifikátu řízení kvality ISO 9001. Pravidelný ekologický audit potvrzuje šetrný přístup naší společnosti Autocentrum Elán k životnímu prostředí. Zároveň byla oceněna Svazem opraven České republiky udělením titulu „Autoservis roku“. V našich showroomech si každý zákazník najde svůj „šálek kávy“. Nabízíme malé, cenově výhodné vozy až po reprezentační špičkové vozy

pro ředitele a manažery s nejvyššími nároky na komfort a bezpečnost.

Na konci srpna spatřila světlo světa nová generace rodinných vozů Golf Variant. Za základní cenu 378 900,- můžete mít zavazadlový prostor o 605 l, který se dokáže proměnit až na 1620 l. Je o 105 kg lehčí než jeho předchůdce i přesto, že nabízí o 100 l prostornější základní objem zavazadlového prostoru. Průměrná spotřeba paliva 3,9 až 5,5 l/100km. Nový Golf Variant si můžete prohlédnout i vyzkoušet v našem autosalonu.

Náš autosalon Volkswagen nabízí také akční

nabídku GOLF MARATON s bonusem 40 000,-. Nabízíme akční pakety jako je např. Parkpilot, zpětná kamera Rear Assist a prodloužená záruka 4 roky / 80 000 km.

Naše společnost Autocentrum Elán může uspokojit potřeby a přání nejširší řady našich klientů a to díky rozsahu námi poskytovaných služeb a výrobků.

Těšíme se na Vaši návštěvu.

Hynek Kotek  
Obchodní ředitel





# boost

## adidas pokračuje v revoluci BOOST™

Revoluční technologie odpružení je nyní dostupná i v dalších běžeckých produktech značky adidas

**Praha, 2. září 2013 – Chvilé, kdy byly počátkem letošního roku v New Yorku představeny běžecké boty adidas Energy Boost, znamenala revoluci v celém běžeckém světě.**

Přelomová technologie odpružení BOOST™ – zajišťující maximální energetickou návratnost, jakou současné běžecké odvětví dokáže nabídnout – se stala novým standardem běžecké obuvi adidas. Byla dokonce poctěna cenou Běžec roku magazínu Runner's World za Nejlepší debut roku a hned ze své premiéry na velkém světovém maratónu v Tokiu si odnesla korunku pro vítěze. A to byl jen začátek.

Nyní je technologie BOOST™ zaváděna do mnoha dalších běžeckých produktů adidas a dostává se také na nové barevné variace. Kromě modelu Energy Boost, jenž se objeví ve dvou barvách pro muže i pro ženy, je technologie BOOST™ také součástí podzimní kolekce běžeckých bot Adistar a Adizero.

### Měkkost a dynamika

Klíčem k revoluci BOOST™ jsou tisíce malých energetických kapslí, jež vytvářejí technologicky unikátní mezopodešev. Díky své jedinečné buněčné struktuře efektivně uchovávají a uvolňují energii, což pocítíte při každém kroku. BOOST™ konečně spojil dříve protichůdné vlastnosti běžeckých bot: měkkost na jedné straně a dynamickou pružnost na straně druhé. Výsledek této kombinace poskytuje takový zážitek a výkon, jaký dosud žádná jiná běžecká obuv nenabídla. Revoluční materiál zajišťuje odpružení na jedinečné úrovni takřka za všech podmínek, a to i po stovkách uběhnutých kilometrů.

### Podpora a stabilita

Svršek boty je vybavený technologií adidas Techfit využívající vysoce odolný a pružný polyuretan,

ktej poskytuje noze během pohybu optimální pohodlí a oporu. Pružná a vzdušná síťovina nabízí komfort ponožky, zatímco speciálně navržené pásky na horní části boty zajišťují přesně cílenou podporu a stabilitu tam, kde je to během pohybu nejvíce zapotřebí.

Nová pestrobarevná kolekce adidas Energy Boost je v České republice k dostání v adidas Stores, ve vybraných značkových prodejnách adidas, vybraných prodejnách sítě A3 Sport a Intersport a ve vybraných prodejnách běžeckých specialistů. Prodej byl zahájen 1. července 2013. Více informací na [www.adidas.com/boost](http://www.adidas.com/boost).

\*\*\*

### Poznámky pro redaktory:

- Pěnový materiál BOOST™ spojuje dříve protichůdné funkční výhody běžeckých bot – měkkost a pohodlí vs. pevnost a odpružení.
- Energetická návratnost je zajišťována energetickými kapslemi obsaženými v mezopodešvi, které uchovávají energii tak efektivně, že běžci cítí rozdíl ihned po nazutí boty.
- Nová kolekce Energy Boost přichází ve čtyřech úžasných barevných provedeních. Ze dvou variant si mohou vybrat ženy a ze stejného počtu i muži.
- Vše je založeno na inovativním vývojovém postupu partnerské firmy BASF, která patří ke světové špičce v chemickém průmyslu. Pevný granulovaný materiál (TPU) je doslova roztrhán na kousky a přeměněn na tisíce drobných energetických kapslí, z nichž je vytvořena technologicky unikátní mezopodešev obuvi.
- Během testování v extrémních teplotních podmínkách v rozmezí +40 až -20 stupňů Celsia se pěna BOOST™ projevila jako materiál s konzistentním chováním, jenž na rozdíl od běžné technologie EVA nepřichází o pružnost. BOOST™ si v rámci své životnosti udržuje klíčové vlastnosti

mnohem lépe než běžné mezopodešve s technologií EVA.

- Doplňkové technologie adidas, kterými je bota Energy Boost vybavena, zahrnují: speciální opěrnou konstrukci, která udržuje nohu na správném místě; od špičky k patě prodloužený systém TORSION®, který minimalizuje pronaci (rotaci směrem dovnitř) chodidla a zlepšuje stabilitu; podrážku adiwear snižující opotřebení nejnamáhanějších ploch a prodlužující jejich životnost; vnější oporu paty, která maximalizuje stabilitu a zajišťuje dokonalé pohodlí při běhu.

- Boty Energy Boost jsou kompatibilní s technologií miCoach.

\*\*\*

### Více informací o produktech adidas

#### Running

Pro více informací o produktech adidas Running doporučujeme navštívit [www.adidas.com/running](http://www.adidas.com/running), náš newsroom pro sociální síť [news.adidas.com](http://news.adidas.com), nebo nás sledujte na [www.facebook.com/adidasrunning](http://www.facebook.com/adidasrunning).

#### O společnosti adidas

Adidas je firmou s celosvětovým působením v oblasti designu, vývoje a marketingu sportovní obuvi, oděvů a doplňků. Jejím posláním je být světovým leaderem v této oblasti. Značka adidas je součástí adidas Group, korporace, která zahrnuje značky jako Reebok, TaylorMade a Rockport.

#### O adidas Group

adidas Group se řadí mezi celosvětové lídry sportovního průmyslu. Nabízí širokou škálu produktů od hlavních značek adidas, Reebok, TaylorMade, Rockport a Reebok-CCM Hockey. Skupina adidas Group sídlí v Herzogenaurachu v Německu. V současnosti má více než 46 000 zaměstnanců a v roce 2012 dosáhla tržeb v hodnotě 14,9 miliardy eur.



## Hervis - Get Movin', Get livin'!

**Běh je sportovním fenoménem dneška a směle jej můžeme označit i jako svébytný životní styl. Běh nám dává možnost vyčistit si hlavu, oprostít se od nepříjemných myšlenek a soustředit pouze a jenom na rytmus našeho dechu. Po doběhnutí přichází náhlý přival dobré nálady, to se nám do těla vyplavují endorfiny, štěstí v ryzí podobě. Smyslem běhu je i překonávání vlastních hranic a dobrý pocit, že děláme něco pro své zdraví.**

Ohromný nárůst popularity dnes po celém světě zaznamenávají městské maratony. Nejznámějšími maratonskými běhy jsou v současnosti maraton v Bostonu, který byl založen již před více než sto lety, v New Yorku, v Chicagu, v Berlíně či v Londýně. Nejznámějším maratonem v Česku je již od roku 1995 Volkswagen Maraton Praha.

Slovy zakladatele novodobých olympijských her Pierra de Coubertina - není důležité zvítězit, ale zúčastnit se, vás společnost Hervis vyzývá: **Bud'te u toho s toho námi a pojď'te běhat v duchu našeho hesla Get Movin', - Get livin'!** (Začni se hýbat, začni žít!).

### O maratonu

**Jak pravil Emil Zátopek - Když chcete něco vyhrát, běžte 100 metrů. Když chcete něco zažít, běžte maraton.**

Základní kámen maratonských běhů položil podle legendy běžec Feidippidés, který před více než dvěma a půl tisíci lety doběhl z Marathónu do Athén, aby přinesl zprávu o slavném vítězství nad Peršany. Tradice maratonských běhů však založil až Pierre de Coubertin, zakladatel

moderních olympijských her, který v roce 1896 běh zařadil do programu I. Olympijských her.

### O Hervisu

**Společnost Hervis již čtvrt století nabízí v šesti zemích Evropy svým klientům kvalitní sportovní vybavení pro nejrozšířenější sporty. Ať už jde o sportovní pomůcky, obuv či funkční oblečení pro sport i volný čas, v Hervisu si každý jednoduše najde to „svoje“.**

**Get Movin', Get livin'!** (Začni se hýbat, začni žít!), to je heslo, kterým Hervis vyzývá k aktivnímu způsobu života a promítá ho i do podpory řady sportovních akcí a závodů. Nejvýznamnějšími sportovními událostmi, které Hervis zaštiťuje, jsou masové běžecké podniky, jako jsou Vídeňský nebo Pražský mezinárodní maraton, jejichž je Hervis sponzorem i spolupřátel.

Historie se začala psát před 25 lety, kdy z původně textilní firmy **HERman VISser**, vznikl první HERVIS. Původně šlo o obchody s textilem a módním zbožím a tento koncept se v názvu společnosti zchoval dodnes - Hervis Sport a móda. Hervis má dnes více než 150 prodejen v Rakousku, Maďarsku, Slovinsku, Rumunsku, Chorvatsku a v České republice a řadí se tak mezi šest největších řetězců se sportovním zbožím v Evropě.

Ať už jste nadšení běžci, milovníci dlouhých výšlapů, vášniví cyklisté nebo se občas rádi zapotíte při fitness či v posilovně, v Hervisu si můžete vybrat z renomovaných značek a to vše pěkně pod jednou střechou a za atraktivní ceny.

V létě je hitem vybavení na běhání (obuv, ob-

lečení, tašky a batohy), turistiku, cyklistiku, outdoorové aktivity, fitness, fotbal, volejbal, in-line brusle, skateboard, squash, tenis, plavání, potápění a volnočasové oblečení. Zimní sezóně kraluje vybavení na lyžování, snowboarding, hokej či bruslení.

Adidas, Nike, Reebok, Puma, Atomic, Fischer nebo Salomon - to jsou jen některé z renomovaných značek, které najdete v prodejnách Hervis Sport a móda. Hervis ale vychází vstříc přáním a potřebám svých zákazníků a v jeho sortimentu tak najdete i lokální a privátní značky jako jsou Hannah, Loap, Kilimanjaro, Bengel, Icelander nebo Snnox.

Aby se zákazníci v prodejnách snadno orientovali, jsou všechny prodejny Hervis uspořádány podle jednotlivých sportovních odvětví. Samozřejmě jsou i sezonní proměny prodejen, které představují zákazníkům aktuální sortiment.

Proškolený personál poskytuje zákazníkům špičkové poradenství, obsluhu i servis. Z prodejny Hervis tak můžete hned vyrazit vstříc sportovním radovánkám.

### Věrnost se vyplácí

Pro své věrné zákazníky máme vždy něco navíc. Členové Hervis SportsClubu nakoupí s klubovými kartami vybrané sportovní vybavení ještě levněji, navíc získají celou řadu dalších výhod jako je záruka vrácení peněz, bezproblémová výměna zboží či nadstandardní servisní služby, transport objemnějšího zboží a exkluzivní VIP akce. Členové kluby se o zajímavých prodejních akcích jako je například Hervis Mega Countdown dozvídají jako první.



**Best Western**  
**HOTEL VLADIMIR**  
Ústí nad Labem  
★★★★



## Tradice, kvalita a profesionalita konkureční výhodou

Čtyřhvězdičkový hotel Best Western Vladimír je situován v centru krajského města Ústí nad Labem. Jak již vyplývá z názvu, hotel je součástí franšizy mezinárodní hotelové společnosti Best Western, která je uznávaným garantem kvality poskytovaných služeb. Za 22 let provozování prošel hotel řadou nákladných rekonstrukcí, díky nimž dokáže poskytovat plnohodnotné moderní, multifunkční zázemí pro různorodou klientelu.



Hotel byl vybudován v letech 1983-1986 jako ubytovna ve spolupráci se spřáteleným Ruským městem Vladimír. Hlavním architektem projektu byl Ing. Arch. Rudolf Berger, který pojal tuto stavbu velmi nadčasově a pro tehdejší dobu netypicky. Díky jeho přispění je i dnes hotel moderní funkcionalisticko-



kou budovou a jednou z nejpozoruhodnějších staveb v regionu. Od počátku prošla budova mnoha nákladnými rekonstrukcemi a i dnes je považován za moderní, hi-tec budovu s interiéry v souladu se současným designem. Po vstupu do hotelu na hosta čeká prostorná a moderní hotelová hala, příjemně posazený recepční pult s jednoduchým, moderním designem, „skleněná fontána“, která přispívá k prosvětlení a k příjemnému posezení hostů v hale. Z hotelové haly je otevřený průchod do rovněž designového Lobby Baru, který je mezi hosty velmi oblíben. Restaurace Atrium s mezinárodní kuchyní je dalším velmi zajímavým prostorem. Po vstupu hosta zaujme nejen vkusně laděný nábytek, ale hlavně dostatek příjemného světla, které přináší pyramidová prosklená střecha restaurace. Nejen přes den, ale i večer je posezení v této restauraci příjemným, romantickým zážitkem s hvězdami „nad hlavou“. Pro milovníky piva a tuzemské kuchyně je každý den otevřena Plzeňská Pivnice „Na Pražačce“, která je stylově vybavena dřevěným nábytkem a masivním barovým pultem. Takto zvolený interiér přímo nabádá hosta k posezení u piva či některé ze Staročeských specia-

lit. Pro kongresovou turistiku je hotel velmi dobře vybaven, jak z hlediska počtu sálů, tak i technickým vybavením. Celková kapacita sálu je až 530 osob. Sály jsou moderně vybavené veškerou kongresovou technikou, která je dnes již standardem. Sály v přízemí jsou multifunkční, lze je propojovat a tím tak uspokojí i náročné pořadatele. Velmi zajímavě koncipováno je Konferenční 9. Patro „Vista Floor“, které je umístěno v posledním patře budovy. Nejen, že zde účastníci seminářů navštíví multifunkční design interiéru, s posuvnými zdmi, klimatizací a WIFI připojením, ale i pohled z oken jim dá možnost prohlédnout si centrum města téměř „z ptáčích perspektiv“. Moderně vybavené, ale útulné pokoje hotelu přispívají k pohodě a pohodlí ubytovaných hostů. Pro náročnější klienty jsou k dispozici studia s kuchyňkami nebo apartmány. Hotel dále nabízí relaxování v sauně či vířivé vaně a dále doplňkové hotelové služby jako je room-servis, hotelové taxi, prádelna, sekretářské služby, apod.





## Z Letiště Václava Havla Praha přímou linkou na světové maratony

**Spousta hostů ze zahraničí dorazí i na Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem. Na řadu zahraničních tratí se lze naopak snadno dopravit pohodlně přímým letem z Prahy. Během letošního letního letového řádu, který platí do konce října, nabízí Letiště Václava Havla Praha přímé pravidelné linky z a do 110 destinací ve 42 zemích. Jsou mezi nimi i města, v nichž se běhají nejuznávanější světové maratony.**

Z pestré nabídky maratonů je před námi ten amsterodamský, který patří do světové top desítky. Kromě nejdelšího závodu pro maxi-

málně 15 000 účastníků se zde ve stejný den, tedy 20. října, běží také půlmaraton, kilometrův olympijský běh pro děti, závod na 8 kilometrů a minimaraton. Pro zájemce o závod v exotičtějším prostředí je v listopadu určité zajímavou možností maraton v Istanbulu. Trasa vede jak v evropské, tak v asijské části metropole. Kromě hlavního maratonu se 17. listopadu běží také osmi- a patnáctikilometrový závod a běh na 8 kilometrů pro zábavu bez měření. Určitě zajímavým závodem pak bude březnový maraton v Soulu, který lze určitě velmi dobře zkombinovat s návštěvou této vzdálené asijské země. Do jihokorejské metropole

přímo z pražského letiště létají České aerolinie a Korean Air.

### Kontakt pro média:

Eva Krejčí  
ředitelka Komunikace a tisková mluvčí  
mobil: +420 724 365 353  
e-mail: [eva.krejci@prg.aero](mailto:eva.krejci@prg.aero)  
[www.prg.aero](http://www.prg.aero)



TURKISH AIRLINES



A STAR ALLIANCE MEMBER



## Profil společnosti

Společnost Turkish Airlines byla na předávání cen Skytrax Awards 2011 vyhlášena „**Nejlepší leteckou společností v Evropě**“. Společnost Turkish Airlines zde dále získala ocenění pro „**Nejlepší sedadla Premium Economy**“ za svou třídu **Comfort Class**.

Letecká třída **Comfort Class** nabízí zákazníkům kombinaci pohodlí Business Class dostupné za ceny Economy Class. Oceněné pohodlí zažijete, ihned jak se posadíte – místo 78 centimetrů prostoru pro nohy budete mít s COMFORT CLASS 116 centimetrů prostoru pro Vaše pohodlné sezení. Dále objevíte zcela nový systém opěrky nohou a sedadla sklopná do 111 stupňů. To vše na letech Boeingu 777 do Peking, Bangkoku, Šanghaje, Sao Paula, Tokia, Kantonu, Los Angeles, Hong Kongu, New Yorku a Toronta. Tato místa zaručují uvolňující a pohodlný zážitek z letu.

Zároveň si vychutnáte **osobní palubní zá-  
bavní systém**, který Vám pomůže zapome-  
nout na všechny obavy z létání. Turkish Airli-  
nes Vám nabízí prohlížeč, který Vám umožní  
připojení k internetu a vy tak budete průběžně  
informováni o všem, co se děje 3 000 stop pod  
Vámi. To vše zhlédnete na zcela nových 10.6  
palcových obrazovkách umístěných přímo  
v područce sedadla. Nabíječka, USB a iPod  
připojení jsou k dispozici na každém seda-  
dle. Samozřejmě je široká nabídka her, filmů  
a hudby.

K tomu všemu zažijete tu nejlepší **světově  
oceněnou kuchyni**, na kterou si Turkish  
Airlines zakládá. Ve spolupráci s Do&Co  
připravují specialisté pětihvězdičková jídla  
pro všechny své lety. Za své kulinářské umění  
se umístily Turkish Airlines první v kategorii  
„**Nejlepší palubní catering v ekonomické**

**třídě**“ v roce 2010 při udílení cen společnos-  
tí Skytrax. V roce 2011 Turkish Airlines ještě  
zlepšily svou pozici a získaly druhé místo za  
každou třídu v kategorii „**Světově nejlepší  
catering**“.

Společnost Turkish Airlines je jednou z nej-  
rychleji rostoucích a nejuspěšnějších letec-  
kých společností na světě a neustále pokračuje  
ve svém růstu. Klade velmi silný důraz  
na své služby světové kvality a povědomí  
o značce. Turkish Airlines létá do více než 200  
destinací po celém světě a jako člen Star Alli-  
ance létá do více než 1 060 destinací celosvět-  
ově v rámci Star Alliance.

A STAR ALLIANCE MEMBER



## Nejlepší letecká společnost v Evropě

Hlasovalo 18,8 milionu cestujících. Jeden výherce.

Každý rok společnost Skytrax, světová agentura pro audit světového civilního letectví a pro hodnocení měřítek kvality produktů a služeb, vyhláší na základě výsledků zákaznických průzkumů nejlepší leteckou společnost. Zákazníci, kteří často cestují letadlem, jednoduše na palubě vyplní dotazník. V roce 2010 označilo 18,8 milionů pasažérů společnost Turkish Airlines za svou nejoblíbenější leteckou společnost v Evropě.

Je to naší leteckou síť, která Vás dopraví do 187 měst po celém světě?  
Je to naše centrála v Istanbulu, která je považována za nejatraktivnější místo spojující Evropu se světem? Nebo je to naše světově uznávaná kuchyně?  
Je to snad našim srdečným přivítáním na palubě, nebo je to naším sponzorstvím nejlepších sportovních týmů a atletů na světě?  
Nejspíše to bude právě spojení všeho výše uvedeného.  
Příště poleťte i Vy s nejlepší leteckou společností v Evropě!

turkishairlines.cz  
+420 234 708 708



ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

## dm – partner rodinných běhů

**Zažít neuvěřitelnou atmosféru mezinárodních běžeckých závodů i s dětmi, to jsou rodinné běhy, které se konají za podpory společnosti dm drogerie markt v rámci závodů RunCzech.**

Na trati o délce 3 km děti okusí úžasnou atmosféru velkých běžeckých závodů. Každý zaregistrovaný závodník, dospělý či dítě, dostane startovní číslo a tričko. A příjemný dárek na ně čeká i po absolvování trati. „Medaile dostanou v cíli všichni. Včetně rodičů s dětmi, i kdyby do cíle rodinného běhu

*pouze došli.“ říká Carlo Capalbo, předseda organizačního výboru RunCzech.*

Rodinné běhy se konají na všech regionálních závodech RunCzech běžecké ligy. Startují dvě hodiny před hlavním závodem a jsou určeny pro celé rodiny, včetně dětí, tetiček, babiček a dědečků. Na trati jsou vítány i malé děti v kočárcích. Vzdálenost 3 km není nijak náročná, a protože je závod nesoutěžní, je možné si ho jen projít.

*„Jít příkladem je hlavní součástí dm filosofie,*

*v rámci naší strategie s názvem „active beauty“ se snažíme ukázat lidem cestu ke zdravému životnímu stylu a zejména poukázat na nutnost začít sám u sebe a vést ke zdravému životnímu stylu i děti v rodině. Pohyb ke zdravému životnímu stylu bezesporu patří, proto naše společnost velmi ráda přivítala možnost podpořit rodinné běhy v Českých Budějovicích, Karlových Varech, Olomouci a Ústí nad Labem,“ shrnuje důvody, proč se společnost dm stala partnerem rodinných běhů, jednatel společnosti pan Gerhard Fischer.*







## Profil společnosti

Společnost Eni působí v oblasti ropného a plynárenského průmyslu, výroby a prodeje elektrické energie, petrochemie, zakládání ropných polí a ve strojírenském odvětví. V těchto oblastech obchodní činnosti jí náleží přední postavení na mezinárodním trhu.

Každá z činností společnosti vychází z maximalizace lidských zdrojů, přispívání k rozvoji a prospěchu komunit, se kterými pracuje, při současné ochraně životního prostředí, investicích do technologických inovací a energetické účinnosti, stejně jako zmírňování rizik spojených se změnou klimatu.

Společnost Eni vyvíjí svou činnost v **sedmdesáti zemích** a má přibližně **79 000** zaměstnanců.

### ZKOUMÁNÍ NOVÝCH MOŽNOSTÍ OBNOVITELNÉ ENERGIE A ENERGETICKÉ ÚČINNOSTI

Pro společnost Eni znamená technologická inovace vývoj výrobního procesu, který je doložitelný ve všech svých fázích. Umožňuje tím efektivní využívání stávajících zásob uhlodíku, větší bezpečnost, efektivitu a slučitelnost zásobovacího řetězce s životním prostředím. Podílí se na ochraně a snižování vlivu na životní prostředí, jeho obnově a rozvíjení příležitostí v zemích výrobců.

Maloobchodní distribuce paliv je realizována ve značkových sítích Agip, čítajících cca 6000 čerpacích stanic se zázemím pro motoristy. V Itálii je 4400 čerpacích stanic a 1600 se jich nachází v Evropě (Francie, Německo, Rakousko, Švýcarsko, Česká republika, Slovensko, Maďarsko, Rumunsko, Slovinsko).

Stejná koncepce platí i na českém trhu, kde Eni zahájila svou maloobchodní činnost již v roce 1991. V současné době, kromě podílu v České rafinérské (32.44 % akcii), vyvíjí společnost Eni svou činnost jako hlavní dodavatel hotových produktů prostřednictvím 126 čerpacích stanic značky Agip, umístěných po celé České republice. Síť společnosti Eni je schopna nabídnout ucelenou řadu produktů a služeb v provozovnách Ciao Agip, bistrech a auto myčkách a to jak ve velkých městech (28 stanic v Praze), tak na hlavních silničních tazích a u státních hranic.

Hlavním cílem společnosti Eni je budování věrnosti svých zákazníků. Ta je podporována prostřednictvím cíleného programu you&eni (dříve Premio), kte-

rý společnost provozuje od roku 2000 a v současnosti má více než 200 000 klubových členů.

Pokud jde o dodávky paliva, je flotilová karta **Routex Agip Multicard** schopna přizpůsobit se ekonomickým podmínkám a specifickým požadavkům a zajistit tak potřeby vozových parků zákazníků v celé síti Agip.

Eni na svých čerpacích stanicích nabízí prémiová paliva **DieselTech** a **SuperTech 95**. Tato paliva přináší vyšší kvalitu, výkon a prodlužují životnost motoru. To vše za cenu běžných paliv.



Cílem společnosti Eni Česká republika, s.r.o. je být dlouhodobým důvěryhodným obchodním partnerem. Právě z toho důvodu se Eni rozhodla prokázat zodpovědný přístup k bezpečnosti práce a životnímu prostředí společně s vysokou kvalitou poskytovaných služeb a produktů. V únoru 2012 udělila nezávislá certifikační a inspekční společnost BUREAU VERITAS CZECH REPUBLIC společnosti Eni Česká republika certifikáty systému managementu kvality, bezpečnosti práce a životního prostředí podle standardů ISO 9001, ISO 14001 a OHSAS 18001.



## Zlatopramen 11<sup>®</sup>

### Pitný režim bude na Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem zajišťovat nealkoholický Zlatopramen N•A

Ústí nad Labem, srpen 2013 – **Pokud se 15. září chystáte na Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem, nemusíte mít strach o nedostatek potřebných tekutin. Partnerem závodu je Zlatopramen N•A, který na místě sportovcům nabídne nealkoholické pivo – ideální nápoj pro vytrvalce po namáhavém sportovním výkonu.**

Značka Zlatopramen N•A není partnerem závodu náhodou. Kromě vynikající o stupeň lepší 11°, kterou ochutnají zejména návštěvníci, bude v nabídce především pro běžce nealkoholický Zlatopramen N•A a nealkoholický Zlatopramen Radler N•A Grep. „Nealko pivo je pro sportovce vhodnou alternativou ke klasickému pivu nebo iontovému nápoji, má mírnou pivní chuť a přitom obsahuje srovnatelné množství cukru, tedy zdroj energie potřebné při sportovních aktivitách,“ říká RNDr. Pavel Suchánek.

Podle RNDr. Pavla Suchánka, specialisty na zdravou výživu, má nealkoholické pivo jako nápoj obsahující energii, své místo v pitném

režimu. A také „Při zvýšené fyzické aktivitě dodává energii a po sportovním výkonu zase zlepšuje regeneraci. Konzumace nealkoholického piva nemá takový tlumicí účinek na organismus jako klasické pivo.“

*Tradice výroby piva Zlatopramen sahá až do poloviny sedmnáctého století. Jde o hutnější pivo s bohatou pěnou a příjemnou hořkostí, kterému jeho vyváženou chuť dodávají nejkvalitnější používané suroviny: vybraný chmel, kvalitní slad a voda z původních studní. Zlatopramen 11° se vaří v pivovaru Velké Březno za přísného dodržování původní a poctivé receptury a stal se tak nejoblíbenější a nejprodávanější jedenáctkou na českém pivním trhu. Chutná ovšem i odborníkům, protože pravidelně vozí ceny z důležitých degustačních soutěží. Zatím posledním úspěchem byl zisk druhého místa z prestižní degustační soutěže České pivo 2012. V roce 2012 vstoupila také úspěšně značka Zlatopramen do segmentu ochucených piv, kde představila produkt Zlatopramen Radler v příchutích pomeranč se zázvorem, citrón, grep a také*

*jejich variantu určenou k ohřátí – Radler Zimní v příchutích hruška se skořicí a višně s čokoládou. Zlatopramen je inovativní, dynamickou značkou. Jen v prvním čtvrtletí roku 2013 uvedl na trh dva nové produkty – nealko pivo Zlatopramen N•A a nový párty drink pro ženy Mystery.*

Další informace:

Zuzana Kosáková  
PR and Social Media Specialist  
HEINEKEN Česká republika  
+420 724 607 553  
zuzana.kosakova@heineken.com

Kateřina Doušová  
PR Manager  
PR agentura PLEON Impact  
+420 724 068 057  
katerina.dousova@pleon-impact.cz



## Vlakem na Mattoni 1/2Maraton do Ústí nad Labem

**V neděli 15. září se v Ústí nad Labem poběží Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem. České dráhy jsou partnerem maratonských běhů RUNCZECH už osmým rokem. Také jsou hlavním partnerem Rodinných běhů, proto mají držitelé In-karet ČD možnost získat 50% slevu na startovním.**

Spolchemie Rodinný běh s délkou 3 kilometry startuje na Mírovém náměstí v Ústí nad Labem v 10:15 hod. Nejde přitom o žádné lámání rekordů. Hlavní je protáhnout si tělo a příjemně strávit čas se svými nejbližšími.

České dráhy doporučují vyrazit na maraton s jednodenní Skupinovou víkendovou jízdou,

se kterou lze neomezeně cestovat vlakem v sobotu, v neděli nebo o svátcích v počtu až pěti cestujících, z nichž dva mohou být starší 15 let. České dráhy nabízejí Skupinové víkendové jízdenky pro cestování buď v rámci regionu za 200 až 400 Kč nebo s celostátní platností za 600 Kč (za 700 Kč platnou i v pražské MHD). V prodeji jsou i na eShopu ČD na adrese [www.cd.cz/eshop](http://www.cd.cz/eshop).

**Mgr. Petr Pošta**

tiskové oddělení ČD

T: 972 232 299, 972 232 089

HOT LINE (nepřetržitá tisková služba ČD):

724 977 822, [press@cd.cz](mailto:press@cd.cz)

**O společnosti České dráhy, a.s.**

České dráhy patří k předním železničním dopravcům v rámci Evropské unie. V roce 2012 využilo jejich spoje 169 milionů cestujících. Zákazníci pozitivně vnímají probíhající změny v kvalitě poskytovaných služeb a jejich počet roste zejména v dálkové a v příměstské dopravě. Společnost loni uvedla do provozu přes 240 nových nebo modernizovaných vozů a lokomotiv. K úplným novinkám patří elektrické jednotky RegioPanter a motorové jednotky RegioShark.





## Madeta – partner RunCzech běžecké ligy 2013

**Jak spolu souvisí běžecké závody a Madeta? Možná víc, než by se na první pohled zdálo. Stejně jako běh není jenom o běhání, ale i o nadšení pro věc nebo o snaze podpořit dobrou myšlenku, není Madeta pouhým producentem mléčných výrobků. Podpora sportovních aktivit a týmů je jí vlastní už dlouhé roky. K volejbalu a cyklokrosu tak v loňském roce přidala – a ráda – také běžecký sport v rámci seriálu RunCzech.**

Loni odstartovala Madeta svoji účast na vůbec prvním půlmaratonu v Českých Budějovicích, kdy se obrazně řečeno vydala na trať se stovkami profesionálů i amatérských nadšenců všech věkových kategorií. Po úspěšném zvládnutí celé trasy bylo rozhodnuto: při dalším ročníku u toho bude Madeta znovu. A tentokrát na všech startech po celé České republice.

Madeta nabídne během všech běžeckých závodů RunCzech 2013 účastníkům i divákům k ochutnání mnohé své výrobky, ale favoritem bude stejně jako v loňském roce jedinečný produkt – Syrovátkový nápoj Madeta Fitness v pěti příchutích. Na trhu se tato revoluční novinka objevila poprvé v roce 2010 a od té doby rostou řady jejich příznivců stejně jako zástupy sympatizantů závodů RunCzech.

Syrovátkové nápoje Madeta Fitness jsou do tržní sítě dodávány v příchutích mango, brusinka, citrusy nebo specialitách bílý čaj s broskví



a energy. Jedná se o přírodní nápoje obsahující totiž nejen řadu vitaminů a minerálních látek, ale hlavně snadno stravitelné syrovátkové bílkoviny.

Syrovátkové nápoje navíc obsahují vápník a laktózu, jež jsou příznivé pro zdraví člověka i z toho důvodu, že působí jako prebiotikum a pomáhají tak udržovat v rovnováze střevní mikroflóru. Díky tomu nedochází k přemnožení „nepřátelských“ bakterií a virů a správně funguje rovněž imunitní systém člověka. A mnohý konzument nejen z řad sportovců jistě navíc ocení také skutečnost, že obsahují pouhou jednu desetinu procenta tuku nebo že jsou díky absenci lepků vhodné pro celiaky. To však ještě zdaleka není všechno – stejně jako ostatní výrobky z Madety jsou i syrovátkové nápoje prosty umělých barviv, aromat a konzervantů.

Syrovátkové nápoje mango, brusinka a citrusy chutnají jako džus, bílý čaj s broskví je vyráběn na bázi ledových čajů. A příchut' energy, ta bude jistě pro účastníky závodů RunCzech nápojem šampionů. Obsahuje totiž kofein a taurin, takže je plnohodnotným energy drinkem – navíc s jedním velkým bonusem. Voda, která je součástí běžných energetických nápojů, je v případě nápoje z Madety nahrazena syrovátkou se všemi jejími zdravými prospěšnými benefity.



Ty napomáhají růstu svalové hmoty a regeneraci po sportovních výkonech a také dokáží zasytit a na dlouhou dobu potlačit pocit hladu.

Všem běžcům dobrý start, pohodový běh, spoustu energie a radosti v cíli přeje Madeta.



**DOPRAVNÍ PODNIK**

**města Ústí nad Labem a.s.**

## Čtvrtstoletí ústeckých trolejbusů

**VÝROČÍ** – Letošního 1. července to bylo právě 25 let, co s cestujícími do ústeckých ulic vyjel první trolejbus.

Vlastně to byly trolejbusy. Pro provoz na lince č. 51, tehdy jediné lince obsluhované trolejbusy, bylo k dispozici celkem pět vozů Škoda 14 Tr, které nesly evidenční čísla 401 – 405. Tři z nich pak ve dvacetiminutovém intervalu projížděly celý den šestikilometrovou trasu ze Stříbrníků, přes Mírové náměstí po Holoměř.

Ačkoliv trolejbusová trakce byla budována jako páteří doprava krajské metropole, na počátku to tak nevypadalo. Od zahájení provozu byla linka č. 51 provozována jen v pracovních dnech. Na celotýdenní provoz si cestující museli počkat dlouhých sedm měsíců, až do 1. února 1989. To už ale zahajovala provoz další linka – č. 52 ze Severní Terasy, přes Mírové náměstí do Všebořic.

V následujících letech pokračovalo nejen masivní rozrůstání tratí, ale i trolejbusového vozového parku a počtu řidičů. Zatímco na zajištění dopravy na první lince č. 51 stačilo denně 6 řidičů a 3 vozy, dnes vyráží na 11 linek každý den ze všebořické vozovny 53 trolejbusů, za jejichž volanty usedá 92 řidičů.

V roce 1988 se mohly trolejbusy pohybovat pod 0,638 km jednostopých a 7,874 dvoustopých úseků trati, dnes je to více než pětkrát víc. Od konce roku 2007, kdy byl zahájen provoz trolejbusů na Střekov, se ústečtí „tykadláci“ prohánějí pod 3,819 km jednostopých a 41,183 km dvoustopých úseků tratí.

Ústecké trolejbusové tratě jsou sice ve svých hlavních směrech již vystavěny, přesto ale při-

cházejí další plány, které by umožnily efektivnější řízení jednotlivých linek. V současné době je nejzavěřejším kandidátem na výstavbu obchvatě Panská, které by v centru města umožňovalo obrát vozů příjíždějících z Dobčetic, Krásného Března a Neštěmic. Plány na výstavbu jsou součástí dokumentů IPRM Mobilita a v případě, že dojde k realizaci projektu, bude trolejbusová doprava v Ústí nad Labem daleko více flexibilní.

### **Trolejbusy mají narozeniny. Přijďte to s námi oslavit!**

**AKCE** – V rámci oslav 25. výročí provozu trolejbusů v Ústí nad Labem připravil Dopravní podnik ve všebořické vozovně den otevřených dveří. Po dvou letech tak opět otevírá brány všem, kdo chtějí nahlédnout pod pokličku městské hromadné dopravy, a nejen jí.

Jelikož je to letos 25 let, co Ústí nad Labem začaly křížovat trolejbusy, bude největší pozornost věnována právě jim. Už proto se den otevřených bude konat právě v areálu trolejbusové vozovny ve Všebořicích.

Na návštěvníky čeká prohlídka zázemí provozu trolejbusů, výstava dětských prací na téma „Městská hromadná doprava v roce 2050“, prezentace autobusů, trolejbusů, vysokozdvížených plošin, nebo třeba předmětů, bez kterých by se městská doprava jen stěží obešla. Pro děti jsou připraveny zábavné hry a soutěže, rodiče si zase budou moci ověřit své znalosti pravidel silničního provozu v provizorní učebně autoškoly. Kromě toho je ve spolupráci s BESIPem připravena prezentace bezpečnosti silničního

provozu, zastoupená např. mobilním dětským dopravním hřištěm, či simulátory, na kterých si zájemci budou moci vyzkoušet náraz či alkoholové nebo drogové opojení.

Přijďte k nám v sobotu 21. září 2013 a rozhodně se nebudete nudit!

### **Nová provozní doba lanové dráhy na Větruši**

**ZMĚNA** – Od 1. října 2013 dochází ke změně provozní doby lanové dráhy na Větruši. V jízdních řádech bude nově zohledněna rozdílná poptávka po přepravě v zimním a letním období.

Prozatím jezdila lanovka po celý rok stejně, a to od 800 do 2200. Zkušenosti z minulých let ale ukázaly, že v pošmourých ránech a dlouhých podzemních a zimních večerech je počet cestujících lanovkou minimální. „Rozhodli jsme se přizpůsobit provozní dobu lanové dráhy skutečné poptávce po přepravě, a to formou letních a zimních jízdních řádů,“ vysvětluje mluvčí Dopravního podniku Magda Pejšová.

Od října do března bude tedy v platnosti zimní jízdní řád, dle něž budou spoje lanové dráhy vyjíždět od 900 do 2000, a to každých 15 minut. Letní jízdní řád pak bude platit od dubna do září, kdy budou kabinky lanovky vyjíždět od 800 do 2200, rovněž každých 15 minut.



## Seznam.cz, vedoucí běžec internetového maratonu

Seznam.cz je nejnavštěvovanější český internetový portál, jehož domovskou stránku denně navštíví přes 2,5 milionu uživatelů. Komerční i nekomerční služby Seznam.cz využívají již 16 let ti, co na Internetu hledají zábavu, informace či přátele. Seznam.cz Vyhledávání, katalog firem, e-mailová pošta se 7,5 miliony účtů, zpravodajství a odborné inzertní služby jsou běžnou součástí každodenního života českých uživatelů Internetu. Vizí společnosti Seznam.cz je, pracovat na tom, aby Internet byl nejsilnější české médium a na něm Seznam.cz místem první volby.

V portfoliu Seznam.cz se nachází i mnoho produktů s lifestyleovým charakterem. Pokud máte špatnou náladu, můžete se ideálně dobít s naší službou Mixér.cz. Stačí si vybrat kanál podle nálady, kterou právě máte nebo kterou si chcete navodit, a pak si jen nechat dávkovat

nepřetržitý proud kvalitní hudby. Vybrat si můžete kanál určený na party, oldies písničky nebo kanál pro navození psychické pohody.

Druhou významnou službou, která hýbe českým internetem i českou společností, je internetová televize Stream.cz. Ojedinelá je tato služba především tvorbou vlastních pořadů, které si zakládají na tom, že upřednostňují kvalitu před kvantitou. Internetové televizi Stream.cz to umožňuje především prostředí Internetu, kde není nuceno natahovat pořady do zbytečně dlouhé stopáže a mohou říci to důležité v několika minutách. Pořady jako Peklo na talíři, Gebrian vs., A DOST! nebo Menu domů vzbuzují zájem statisíců až milionů diváků a často hýbou českou společností.

Sportovci ocení jistě i sportovní server Sport.cz. Věnuje se především fotbalu, hoke-

ji a motosportu. Nechybí však ani informace z ostatních sportů. A speciálně pro běžce Prague International Marathonu je připravený stan Seznam.cz Relax Zone. Ta účastníkům nenabízí jen komfortní odpočinek po závodě a připojení k internetu, ale už před ním si zde mohou vyzvednout gumičky do vlasů, náplasti k zalepení bradavek či papírové pásky k zápisu výsledků.

Novinkou pro všechny, kteří se rádi toulají po České republice, je vylepšená mobilní aplikace Mapy.cz. Stačí si do svého chytrého telefonu stáhnout mapové podklady celé ČR a kdykoliv zjistíte, kde se právě nacházíte. A to i v místech, kam signál mobilního internetu už nedosáhne. Aplikace je navíc vybavena i stovkami tipů na výlet ve vašem okolí, kde se můžete vy i vaši přátelé nechat inspirovat.



# DNES

## Idnes.cz spustil magazín o běhání rungo.cz

**Dnes vyběhl nový on-line web o běhání a chůzi RunGo.cz (www.rungo.cz). Jedná se o web pro všechny, kteří chtějí začít běhat nebo již začali, nehoní vteřiny a běh je pro ně zábavou, životním stylem a odreagováním.**

Zaměření magazínu je zřejmé již z jeho motto: „Běháme srdcem“. RunGo.cz se dívá na běh jinak než ostatní weby. Běh bere jako zážitek. Vyzdvihuje, jak je důležité si při běhu najít svůj cíl, ať už fyzický prožitek, osobní zlepšení nebo třeba touhu objevit nová místa.

RunGo.cz podporuje běžeckou komunitu, vytváří skupinu nadšenců, kteří zde mají možnost sdělovat si své zážitky a realizovat další výzvy. K tomu slouží jeho webové fórum.

Stránky obsahují články nejen o běhu, ale i o chůzi, uvádějí nejbližší termíny běžeckých závodů a tipy na trasy na běhání.

Marek Odstrčilík, vedoucí redaktor magazínu o mužích Xman.cz, se ujal role lídra nového webu. „Pořád nemůžu uvěřit, že je to tady. Možná by se to dalo rozklíčovat pomocí čísel. Před třemi roky mi zachránili srdce a poslali mě zpět do života. Před dvěma roky mi v hlavě začal zrát nápad na běžecký web a před rokem jsem mu začal dávat jasnější podobu. A teď RunGo.cz startuje. Prostě: 3, 2, 1, start. Je to jednoduché a prosté jako běh sám,“ uvedl Odstrčilík.

Kampaň k projektu vznikla in-house v centrálním marketingu mediální skupiny MAFRA. „Běh je o emocích, jako jsou vášně, radost, svoboda a další, které jsme chtěli vtělit do ústředního vizuálu prostřednictvím lidí, které je ztělesňují. Chtěli jsme, aby se v ní objevili osoby, které mají vlastní vztah k běhání,“ uvedl Aleš Pýcha, ředitel marketingu MAFRA, a. s.

A dodal: „Proto v ní najdete například Miloše Škorpila, jednoho z nejvýznamnějších českých běžeckých trenérů, šéfredaktora webu RunGo.cz Marka Odstrčilíka a další, kteří mají emoci-

onální vztah k běhání a potažmo i k našemu vydavatelskému domu.“ Kampaň poběží kromě médií MAFRY i v České televizi prostřednictvím sponzoringu běžeckého magazínu TEMPO a spotů v síti multikin Cinestar. Na úvod je připravena i soutěž ve spolupráci s NIKE o deset setů běžeckých bot, která byla poprvé opromována v rámci akce We Run Prague v sobotu 31. srpna.

Spot RunGo.cz je připraven na <http://bit.ly/1d-H8HIS>. Fandíte běhu? Navštivte nový nezávislý, inspirativní a moderní web [www.rungo.cz](http://www.rungo.cz).

**RUNGO.cz**  
běháme srdcem



## JOHNNY SERVIS®

### Spolupráce společnosti Johnny Servis s organizátory závodů RunCzech trvá již 16 let

Společnost JOHNNY SERVIS z Tetína na Bečousku se podílí na technickém zajištění závodů Prague International Marathon již od roku 1997 a jak říká generální ředitel společnosti Matthew Duras, stala se za tu dobu doslova srdeční záležitostí. Pro letošních sedm běžec-kých klání dodá firma přes 800 ekologických mobilních toalet, 60 mobilních umyvadel, sprchové přívěsy, mobilní kanceláře, téměř 400 m<sup>2</sup> stanů včetně několika desítek souprav stolů a lavic a bezmála 20 kilometrů mobilních plotů a zábran.

„Věhlas závodů Prague International Marathon rok od roku stoupá. Přibývají nové závody i počet účastníků a pro nás je to nejen velká čest se na organizaci těchto prestižních mezinárodních běžeckých akcí podílet, ale zároveň i nemalý závazek a odpovědnost, abychom organizátorům stoprocentně vyhověli a nezklamali jejich důvěru,“ říká Matthew Duras.

Každoročně se proto společnost JOHNNY SERVIS snaží přicházet s novými produkty a zdokonalovat své služby. Ať už je to nákup nových servisních a přepravních vozů, které obstojí i v těžko přístupných terénech nebo různé toalety JENNY, které jsou určeny výhradně ženám. Loni se na trati objevily poprvé a letos jich bude uživatelkám sloužit zase o něco víc. Závodnice tak jistě ocení prostorný a moderně pojatý interiér s velkým umyvadlem, dávkovačem tekutého mýdla a dezinfekčního roztoku na WC sedátko, papírové ručníky, zrcátko či zámek pro zajištění soukromí.

„Letošní novinkou na letošním Hervis 1/2Maratonu Praha byly patrové prosklené mobilní kanceláře se schodištěm, které sloužily jako

zázemí pro časomíru,“ připomíná Matthew Duras.

Vedle podpory charitativních projektů a podpory sportovních podniků spolupracuje společnost JOHNNY SERVIS s Ligou proti rakovině Praha, na jejíž preventivní programy věnuje část výtěžku právě z pronájmu mobilních toalet pro ženy JENNY. „Finančně podporujeme i Avon pochod, jehož výtěžek je určen na prevenci boje proti rakovině prsu,“ dodává Matthew Duras.

Společnost JOHNNY SERVIS půjčuje, ale i prodává mobilní toalety, sprchy a umyvadla, mobilní ploty, sanitární přívěsy, mobilní kanceláře a kancelářské i skladovací kontejnery. Nabízí také kompletní party servis a rovněž mobilní protipovodňové zábrany Tiger Dam, které slouží jako rychlejší a manuálně méně náročná alternativa pytlů s pískem. Vodou

plnitelné tubusy lze stavět do různých výšek a délek a zajistit tak rychlou a účinnou ochranu proti velké vodě.

O tom, že je jedničkou na trhu střední a východní Evropy v oblasti sanitární techniky, svědčí i doplňování produktové řady o nové originální produkty. U zákazníků získává stále více na oblibě luxusní sanitární přívěs FIVE STAR s keramickými toaletami a umyvadly, bezdotykovým ovládáním, klimatizací a audiovizuálním systémem. Společnost byla za svou práci v oblasti pronájmu mobilních produktů vyhodnocena jako druhá neúspěšnější firma v kategorii malých evropských půjčoven s obratem do 15 milionů Eur a zúročila tak více než 40 let zkušeností v Kanadě a 17 let v Evropě, které má z oblasti pronájmu mobilních zařízení.







## Přinášíme nový rozměr v komunikaci s účastníky akcí

**Bezpečnostní agentura ČECHY MEN se dlouhodobě řadí mezi střeoevropskou špičku ve svém oboru. Z toho důvodu se snaží přinášet na trh inovace, které především účastníkům akcí zpřijemní jejich zážitky. Nově se mohou návštěvníci akcí setkat s bílé a tyrkysově oděnými zaměstnanci agentury ČECHY MEN, pojmenovanými jednotně - Wayne.**

### **Nejsme ochranka, jsme váš Wayne!**

Současným koloritem českých akcí jsou černě odění členové bezpečnostních agentur, kteří u většiny návštěvníků mohou budit kromě respektu také strach. Bezpečnostní agentura ČECHY MEN chce být tou, která kromě nezbytné ochrany areálů akcí a majetku zpřijemní návštěvu jejich oblíbené akce. Proto v rámci projektu WE ARE YOU (WAY) přichází s Wayne, novými speci-

álně školenými členy agentury ČECHY MEN, které lidé poznají podle bílých a tyrkysových oděvů. Jejich úkolem je sblížit návštěvníky a pořadatele, být partou příjemných lidí, která má za úkol kromě pomoci šířit také dobrou náladu. Je však samozřejmostí, že ČECHY MEN i přes tuto novinku zachová na patřičných pozicích klasickou security v černo-oranžových stejnokrojích.

### **Kdo je Wayne?**

Wayne jsou součástí bezpečnostní agentury ČECHY MEN, které poznáte podle bílých a tyrkysových oděvů s označením WAYNE. Bílý oděv obléká supervizor Mr. Wayne, tedy vedoucí na dané akci. Výkonnou funkci přímo v areálu akce zastávají tyrkysoví Wayne. Tito speciálně proškolení lidé mají za úkol zlepšovat náladu mezi návštěvníky, pomáhat lidem v nepříjemných situacích, uklidňovat účastníky akcí a působit jako prevence

proti mimořádným situacím. Současně zastávají celou řadu úkolů, které v minulosti řešila klasická security – například u vstupů do areálu. Ochrannou a represivní funkci mají nadále v kompetenci běžní členové security v černo-oranžových úbo-rech.

### **Jak mohu využít Wayne?**

Pokud potřebujete nutně řešit nepříjemnou situaci, vyhledejte Wayna v areálu akce. Poznáte jej podle dobře viditelného tyrkysového úboru s označením WAYNE. Pokud se vám jej nepodaří vyhledat, kontaktujte WAY linku +420 732 911 911. Operátor vás neprodleně spojí se supervizorem Mr. Wayne. Ten se bude snažit vyřešit váš problém telefonicky, v závažných případech za vámi vyšle nejbližšího dostupného Wayna.

emspoma by JUTTA

## EMSPOMA a SPORTOVKA oficiální masážní emulze RunCzech běžecké ligy

**Výrobky EMSPOMA a SPORTOVKA píšou svou historii od 1. 11. 1965. V té době, se na území tehdejší ČSSR výrobou podobného produktu nezabýval. Díky tomu se EMSPOMA a SPORTOVKA úspěšně zapsali do podvědomí sportovců a i veřejnosti.**

Firma JUTTA, spol. s r. o., získala právo výroby a prodeje výrobků EMSPOMA a SPORTOVKA v červenci

r. 1997. Od té doby zmodernizovala a zefektivnila výrobu a zatraktivnila vzhled obalů a etiket. JUTTA se snaží neustále oslovovat nové zákazníky reklamou ve sportovních časopisech i v denním tisku, atraktivními propagačními materiály a sponzorskou účastí na mnoha sportovních akcích.

JUTTA Masáže dlouhodobě spolupracuje se zahraničními partnery – v současnosti vyvážá své produkty do téměř celé Evropy i do zámoří. O dobré kvalitě našich produktů v mezinárodním měřítku

svědčí fakt, že masážní prostředky se zúčastnily všech olympijských her, mistrovství světa a Evropy.

Od roku 2011 je společnost JUTTA hrdým partnerem běžeckého seriálu RunCzech, kdy si odbyla premiéru na Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem. V letošním roce JUTTA zpřijemní běh svými produkty 146 elitním atletům a také více než 39 130 běžcům.





## OC FORUM Ústí nad Labem

OC FORUM Ústí nad Labem Vás zve v pátek 27. září na velkou módní show spojenou s nočním nakupováním. Těšit se můžete na modelky Michaelu Štoudkovou a Lucii Smatanovou, pánské modely představí netradičně ústečtí basketbalisté, zazpívá Tereza Kerndlová a celou show Vás bude provázet Vlasta Korec. Předváděné modely si budete moci ihned po přehlídce zakoupit přímo v OC FORUM. Obchody pro Vás budou otevřené do 23 hodin. Více informací o módní show najdete na [www.forumustinadlabem.cz](http://www.forumustinadlabem.cz).

### Kalendář akcí do konce roku 2013

#### Září

- 9. 9. Heineken – pivní párty
- 15. 9. Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem
- 18. 9. Veletrh sociálních služeb (v rámci Týdnů duševního zdraví)

- 27. 9. Módní show + noční nakupování
- Neděle Dětské neděle + víkendové skákání (poslední víkend v měsíci)
- Čtvrtek Farmářské trhy

#### Říjen

- 19. 10. Skate Day
- Celý měsíc Výstava – Historie českého basketbalu (od 27. 9.)
- Magazín podzim/zima
- Neděle Dětské neděle + víkendové skákání (poslední víkend v měsíci)
- Čtvrtek Farmářské trhy

#### Listopad

- 25. 11. Casting na Českou Miss
- Neděle Dětské neděle + víkendové skákání (poslední víkend v měsíci)
- Čtvrtek Farmářské trhy

#### Prosinec

- 5. 12. Mikuláš – koncert
- Adventní neděle – koncerty místních sborů
- Vánoční trhy
- Strom přání, daruj hračku

Za správu centra:

S přátelským pozdravem

#### Mgr. Zdeněk Rytíř

Marketing manager, OC FORUM Ústí nad Labem  
 GSM: +420 734 423 581  
 email: [zrytir@multi-mallmanagement.com](mailto:zrytir@multi-mallmanagement.com)

**forum**  
ústí nad labem

27.9.2013 OD 19:30

**VELKÁ PODZIMNÍ**

**MÓDNÍ SHOW NOČNÍ**

**VLASTA KOREC NAKUPOVÁNÍ**

**TEREZA KERNDLOVÁ** **MICHAELA ŠTOUDKOVÁ**  
**LUCIE SMATANOVÁ**

KŘEST NOVÉHO KALENDÁŘE  
 S HANOU MAŠLÍKOVOU, LENKOU TAUSSIGOVOU  
 A MICHAELOU ŠTOUDKOVOU OD PETRA BEROUNSKÉHO

FOTO ÚSTÍ NAD LABEM:  
 3A a 1 JAN PAVELKA



## Energetické žvýkačky Bitters partnerem RunCzech běžecké ligy

**Zcela nové unikátní energetické žvýkačky Bitters se staly partnerem běžecké série RunCzech. Spojení vrcholné sportovní události s prezentací speciální žvýkačky, dodávající energii a výdrž sportovcům, je dalším logickým krokem v propagaci nové české značky Bitters.**

Běžecká série RunCzech je ideální příležitost, jak připomenout odborné i laické veřejnosti, že na český trh nedávno vstoupila nová značka s výjimečným energetickým produktem. Bitters jsou vysoce funkční a originální energetické žvýkačky s vysokým obsahem účinných látek. Díky pečlivému vývoji a testování vznikla unikátní konstrukce žvýkačky s práškovým jádrem. Tato sofistikovaná kombinace zaručuje nejefektivnější a nejrychlejší vstřebávání budivých látek v ústní dutině. A to kdekoliv a kdykoliv. Když se žvýkačka rozkousne, prášek se ihned uvolní do silně prokrveného prostředí a nástup účinku

je téměř okamžitý (do 4 minut max). Jedna žvýkačka obsahuje 100 mg čistého kofeinu, 50 mg taurinu, mentol, chuťová aromata a je oslazená přírodním sladidlem ze Stévie sladké. Je to nejsilnější energetická žvýkačka na světě. A protože vysoký obsah účinných látek dává žvýkačce specifickou, mírně nahořklou chuť, jmenují se Bitters. Nežvýkají se pro chuť, ale jen a pouze kvůli funkci. Nejednoho člověka či sportovce už „bittersky“ vrátily zpět do hry.

Sportovci však nejsou jedinými konzumenty této neobvyklé žvýkačky. Hodí se studentům, workoholikům, řidičům, ale Bitters dokáží zazářit také na párty nebo na večírku. Zkrátka a dobře, pokud už nemůžete, zbývá vám kousek do cíle, dodělat prezentaci, nastudovat pár posledních stránek nebo dojet zbylých 50 km, jsou Bitters přesně pro vás. Vyzkoušejte je u našich promo teamů nebo běžte na [www.bitters.cz](http://www.bitters.cz) pro více informací.



### Více informací:

Michal Kríž

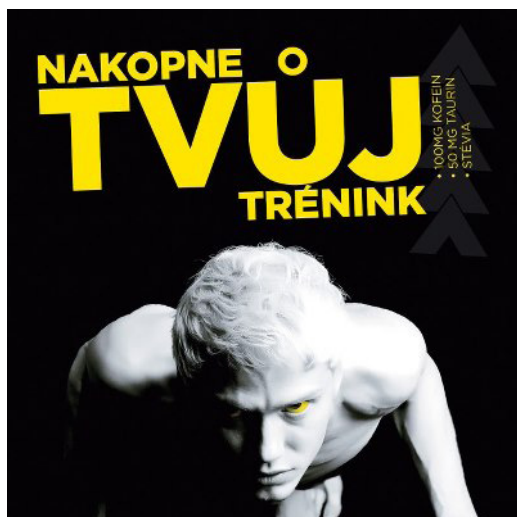
E-mail: [michal.kriz@bitters.cz](mailto:michal.kriz@bitters.cz)

Tel.: +420 777 177 577

[www.bitters.cz](http://www.bitters.cz)

[www.facebook.com/bittersgum](http://www.facebook.com/bittersgum)

[www.youtube.com/thebittersgum](http://www.youtube.com/thebittersgum)





## Novinka: Perwoll Sport & Active Pro Váš svěží pocit během pohybu

**Ať už máte rádi pohyb venku na čerstvém vzduchu anebo se s chutí zapotíte v posilovně, máme pro vás dobrou zprávu. Značka Perwoll společnosti Henkel ČR přichází v dubnu na český trh s jedinečnou novinkou pro sportovní a out-doorové oblečení Perwoll Sport & Active. Ta díky jedinečnému složení s „Re-fresh“ efektem přináší svěžest do každého pohybu. Nová receptura navíc pečuje o vlákna tkanin a zachovává vlastnosti funkčních materiálů a membrán, jako je prodyšnost, regulace vlhkosti, odolnost proti povětrnostním vlivům a rychlé schnutí. Je tak novým řešením pro milovníky přírody, sportovní nadšence a vůbec každého, kdo vyznává aktivní životní styl.**

Nový Perwoll Sport & Active nabízí dokonalé řešení pro sportovní a outdoorové oblečení, zejména pro ty, kteří se jen tak nezastaví. Nová patentovaná technologie se aktivuje při každém pohybu. Bezprostředně poté, kdy se pot dostane do kontaktu s tkaninou, účinně neutralizuje a osvěžuje nepříjemné pachy a oblečení tak provoní dlouhotrvající svěží vůní – jako kdyby bylo právě vyprané. Spolu s tím nový Perwoll Sport & Active zachovává vlastnosti funkčních materiálů a membrán a Vy si můžete být jisti, že je o vaše sportovní oblečení dobře postaráno.

V rámci českého trhu dochází i k velmi zajímavému propojení Perwoll Sport & Active se značkou Craft, jednou z předních značek funkčního prádla a sportovního oblečení.

*„Craft je jedna z předních firem vyrábějících funkční prádlo a sportovní oblečení. Ve světě sportu je známa nejen svým komfortním funkčním prádlem, ale i dalšími vrstvami sportovního oblečení, které chrání organismus před nepřízní počasí i v náročných klimatických podmínkách. Jsem velmi ráda, že se nám tuto spolupráci povedlo domluvit,“ komentuje Jana Očadlíková, manažerka marketingu divize Prací a čisticí prostředky Henkel ČR.*

Ať už vás čeká jakákoli výzva, díky novince Perwoll Sport & Active se budete cítit svěže při každém pohybu a vychutnáte si všechny okamžiky, bez ohledu na to, na jak dlouhou cestu jste se vydali.

**Nový Perwoll Sport & Active se na pultech obchodů objeví v průběhu dubna 2013 v několika různých baleních - 1 l, 2 l, 3 l a 4 l za DMOC 109,90 Kč, 189,90 Kč, 269,90 Kč a 299,90 Kč.**

\*\*\*\*\*

Henkel je celosvětová společnost, jejíž vedoucí značky a technologie působí ve třech oblastech: prací a čisticí prostředky, Beauty Care a lepidla a technologie. Od založení v roce 1876 zaujímá firma Henkel vedoucí postavení na globálním spotřebitelském i průmyslovém trhu, a to zejména se známými značkami, jako je Persil, Schwarzkopf a Loctite. Společnost Henkel má téměř 47 000 zaměstnanců a v účetním roce 2012 dosáhl její obrat částky 16 510 milionů eur a upravený provozní zisk 2 335 milionů eur. Preferenční akcie společnosti Henkel jsou zařazeny do indexu DAX na německé burze cenných papírů.

V České republice působí společnost Henkel ve všech třech strategických oblastech již od roku 1991. Na českém trhu prodává firma Henkel ČR produkty více než 50 značek a zaměstnává 250 zaměstnanců.

### Pro více informací kontaktujte:

Pavla Pokorná,  
Public Relations  
Za Mototechnou 837/28  
155 00 Praha 5  
mobil: 777 228 276  
e-mail: pavla.pokorna@gmail.com



## Na půlmaraton s Českým rozhlasem

**Tisíce běžců v ulicích průmyslové metropole, ojedinělá panoramata chemické továrny ve spojení se sportovními výkony, i to jsou důvody proč věnuje Český rozhlas Sever Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem velkou pozornost.**

V rámci akce odvysílá Čro Sever dokonce přímý přenos v den závodu. Ne snad pro to, aby přenášel sportovní výsledky, ale aby dokázal i posluchačům, kteří nemohou být u toho, zprostředkovat ojedinělou atmosféru nedělního odpoledne, kdy se severočeská metropole změní na jedno velké mraveniště plné sportovců každého věku. Přímý přenos plný zajímavostí ze zá-

vodu, ale i dopravních informací poslouchejte na 88.8. FM v neděli 15.9. 2013 od 13:00. Moderují Eva Sucharová a Milan Král.

Petr Beran  
manažer komunikace  
605 989 529

UNIVERZITA J. E. PURKYNĚ V ÚSTÍ NAD LABEM



## Univerzita J. E. Purkyně v Ústí nad Labem

UJEP se honosí jménem významného severočeského rodáka z Libochovic Jana Evangelisty Purkyně, který patří mezi zakladatele biologie, embryologie, histologie, moderní farmakologie, srovnávací anatomie, antropologie a patří také mezi nejvýznamnější světové fyziology.

Vznikla v roce 1991 a v současné době je moderním vědeckým, pedagogickým a kulturně vzdělávacím centrem Ústeckého kraje. UJEP vzdělává 11 000 studentů a zaměstnává na 950 pracovníků. Uchazečům o studium nabízí široké komplexní spektrum studijních oborů z nejrůznějších oblastí lidské činnosti. Přetrvávající vysoký zájem o studium na naší univerzitě dokumentuje počet evidovaných přihlášek, kterých je ročně více než 10 500.

### **Za názvem univerzity stojí 8 fakult:**

Fakulta sociálně ekonomická  
Fakulta umění a designu  
Fakulta výrobních technologií a managementu  
Fakulta zdravotnických studií  
Fakulta životního prostředí  
Filozofická fakulta  
Pedagogická fakulta  
Přírodovědecká fakulta

### **Desítky oborů a studijních kombinací**

Nabídka studijních příležitostí na UJEP zahrnuje studium technických, přírodovědných, environmentálních, ekonomických, sociálních, společenskovedních, zdravotnických oborů, učitelství a výtvarného umění. Z hlediska dostupnosti studia platí, že každý pátý obor je nabízen v kombinované (dálkové) formě a je tak vhodný i pro uchazeče ze zaměstnání. Zájemci si mohou vybrat buď studium jednooborové, nebo ve dvouoborové kombinaci.

Velmi bohaté spektrum studijních oborů umožňuje uspokojit jak ty uchazeče, kteří preferují profesně orientované bakalářské studium, tak i ty, kteří mají ambici dosáhnout na magisterský, případně doktorský stupeň vysokoškolského vzdělání.

### **UJEP je dobrá vstupenka na pracovní trh**

Univerzitu ročně opouští 2 000 absolventů, kteří v naprosté většině úspěšně vstupují na trh práce nebo pokračují na vyšším stupni vysokoškolského studia. Celková úspěšnost absolventů UJEP dosahuje 94 %.

### **Propojení studia s praxí**

Výrazné propojení studia s praxí je prioritou

všech fakult UJEP. V profesně orientovaných oborech jsou odborné praxe a exkurze již přirozenou součástí studia. Hlavní most mezi studiem a praxí dnes představují bakalářské a diplomové práce, které vycházejí z potřeb podniků, malých a středních firem, státních a nestátních institucí a organizací.

### **Celoživotní vzdělávání**

V rámci celoživotního vzdělávání nabízíme také různé druhy vzdělávání, jako je studium doplňující, specializační, rekvalifikační, rozšiřující, Univerzita třetího věku a přípravné kurzy pro studium na vysoké škole. Univerzita také již několik let realizuje projektovou aktivitu, úspěšnou **Teen Age University**, pro žáky ZŠ a SŠ ve věku 8–12 let a 13 let a více.

### **UJEP a Ústecký půlmaratón**

Univerzita se významně zapojuje do Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem. Na 20 našich profesionálních masérů se bude starat o pohodlí závodníků, do organizace je zapojeno 50 našich dobrovolníků. Pro ústecký půlmaratón 2014 navrhnu studenti fakulty umění a designu trička pro Rodinný běh.

# PRESS GUIDE

## PARTNEŘI

### MATTONI 1/2MARATONU ÚSTÍ NAD LABEM 2013

Děkujeme našim partnerům, že se podílejí na vytváření sportovní události světového renomé, která pomáhá rozvíjet týmovou spolupráci.

Společně oslavujeme osobní úspěchy, skvělé sportovní výkony a odhodlání, s jakým tento sportovní svátek v ulicích města vzniká.

Každý z našich hlavních partnerů podporuje

kromě celé škály akcí RunCzech vždy i jeden z hlavních závodů. Toto partnerství vytváří hluboký a trvalý vztah mezi RunCzech a jeho účastníky a diváky.

Titulární partner



Titulární partner rodinného běhu  
Titulární partner Handbike Half Marathon Ústí nad Labem



Oficiální partneři



Oficiální mediální partneři





# PRESS GUIDE

Všem partnerům, kteří s námi po celou dobu působení na české sportovní scéně spolupracovali, pomáhali a ochotně rozvíjeli myšlenku zdravého životního stylu občanů, bychom srdečně rádi poděkovali. Naše díky patří rovněž těm, kteří se ne vždy mohli účastnit závodů, avšak podporovali nás z pozdálí a svou náklonností nám zůstali věrní.

## Mediální partneři



## Partneři



## Patroni





# RUNCZECH

## Přidejte se k nám v roce 2014!

Hervis 1/2Maraton <b>Praha</b>	5. dubna
Volkswagen Maraton <b>Praha</b>	11. května
Mattoni 1/2Maraton <b>Karlovy Vary</b>	24. května
Mattoni 1/2Maraton <b>České Budějovice</b>	7. června
Mattoni 1/2Maraton <b>Olomouc</b>	21. června
O <sub>2</sub> Grand Prix <b>Praha</b>	6. září
Mattoni 1/2Maraton <b>Ústí nad Labem</b>	14. září



## [www.runczech.com](http://www.runczech.com)

Titulární partneři



Organizátor:



Patroni



CzechTourism



OLMOUC

Olomoucký kraj

UJ



DB

Jihočeský kraj

KarlovyVARY®

